**Зимние олимпийские игры**

**Цель.** Формирование интереса и любви к спорту.

**Задачи.** Укреплять здоровье; систематизировать представления о зимних видах спорта; пропагандировать значимость физической культуры и спорта, в том числе олимпийского движения; выявить спортивные интересы и способности посредством проведения командных эстафет и игр; развивать быстроту, ловкость, силу, меткость, выносливость, сплоченность, взаимовыручку, умение побеждать и проигрывать.

**Место проведения.** Спортивная площадка.

**Оборудование:** клюшки 2 шт., шайбы 2 шт., мишень - 2 шт., набивные мячи – 36 шт., корзины – 2шт., ориентиры – 2 шт, пластмассовые лыжи – 2 пары, флаг РФ, "олимпийский флаг", «олимпийский огонь», призы и медали победителям и участникам соревнований.

**Возраст детей:** 5-7 лет.

**Предварительная работа:** беседы о зимних видах спорта, рассматривание иллюстраций об олимпиаде.

***Ведущий:*** Вся Россия рада!

У нас ОЛИМПИАДА!

Праздник спорта мировой

Ожидает нас зимой

Мы радушны, хлебосольны,

Ждем гостей и тем довольны!

Приезжайте, выступайте

И, конечно, побеждайте!

Ждем вас множество призов.

Будь готов и будь здоров!

*Первая команда несет флаг Российской Федерации, вторая команда – олимпийский флаг. Команды приветствуют друг друга.*

***Ведущий***: Добрый день, дорогие ребята! Сегодня мы открываем малые зимние Олимпийские игры. Это состязания сильных, смелых, выносливых, быстрых и находчивых, в которых вы будете бороться за звание победителей в различных эстафетах.

Для открытия Олимпиады представляется слово старшему воспитателю

А сейчас я представляю Вам членов жюри, которые будут оценивать наши соревнования.

*Дети читают стихи.*

1-й ребенок. В старину, в античном мире,

Двадцать пять веков назад,

Города не жили в мире,

Шел войной на брата брат.

И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны,

Можно в смелости и силе

Состязаться без войны.

2-й ребенок. Был простой венок зеленый

Из оливковых ветвей

Драгоценней, чем короны

Всех воинственных царей,

Потому что не воитель

Получал венок такой,

А достойный победитель

И действительно герой.

3-й ребенок. С Древней Греции, с Эллады,

Взял пример и новый век,

Возродил Олимпиады

Современный человек.

А для тех, кто в поле, в зале,

Кто в бассейне первым стал, -

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал.

4-й ребенок. Время мчится, будто птица,

И, наверно, в добрый час

В гордой форме олимпийца

Выйдет кто-нибудь из нас.

И совсем обычным тоном

Скажут сверстники о нем:

С олимпийским чемпионом

Мы в одном дворе живем!

- Итак, команды готовы? Наши Олимпийские игры считается открытыми. Приветствуем участников Зимних олимпийских игр!

*Приветствие команд («Олимпийцы», «Дети России»).*

***Первая эстафета «Хоккей»***

Словно рыцари в доспехах

На коньках. Не на конях!

Их оружие не копья –

Клюшки в мастерских руках.

Пулей шайба пролетает

Через поле до ворот.

Взгляд за ней не успевает,

А голкипер – отобьет.

*По сигналу первые участники команд с клюшкой в руках ведут шайбу до сигнальной линии, берет шайбу в руки и возвращаются к своей команде, передают клюшку и шайбу следующему участнику. Кто быстрее, тот победил.*

***Вторая эстафета «Биатлон».***

А еще есть биатлон.

Это длинный марафон-

Бег на лыжах со стрельбой.

Среди бега – прямо в бой!

По мишеням из винтовки,

Да во всей экипировке

Надо цели все сразить!

5 плюс 5 должно их быть,

Плюс – осилить марафон…

Двадцать километров он!

Сила воли там нужна,

Да и глаз, как у орла…

*Первый игрок бежит на лыжах до корзины, кладет палки, ложится на пол, берет набивной маленький мяч и бросает в мишень (3 попытки) встает и бежит обратно передает палки следующему игроку. Выигрывает команда, в которой больше детей попали в цель.*

***Третья эстафета «Скелетон».***

Санный спорт – как авторалли.

Остановишь старт едва ли.

Это ж надо!!! Вниз головой

Спуск пройти весь скоростной!

Там душа уходит в пятки,

И с судьбой играет в прятки!

Чтобы душу вновь найти,

Надо к финишу прийти…

А куда уходит страх

На таких-то скоростях?!

Восхищаясь, сам боюсь,

Когда на саночках качусь.

*По сигналу девочка ложится на санки на живот, мальчики по двое катят ее до сигнальной линии, возвращаются к своей команде, передают эстафету.*

***Четвертая эстафета «Сноуборд».***

По заснеженным горам,

По трамплинам и холмам

На снаряде «сноуборд»

Бьют спортсмены свой рекорд.

«Сноуборд» - он как доска,

Что довольно широка.

Есть на ней крепеж для ног,

Но не вдоль, а поперек.

*Первый игрок одевает одну лыжу, второй ногой отталкивается, так передвигается до сигнальной линии. Там снимает лыжу, обратно бежит бегом, передает эстафету следующему.*

***Пятая эстафета «Слалом».***

Спорт известен с давних пор.

Слалом – спуск на лыжах с гор.

Важный атрибут – флажки,

Что горят, как огоньки.

Красный, синий, красный, синий –

Ориентир двух важных линий.

Между двух флажков – «ворот» -

Нужно делать поворот.

*Первый ребенок по команде оббегает кегли «змейкой», стараясь их не задевать, передает эстафету другому игроку. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.*

- Вот и подходит к завершению наш спортивный праздник. Вам понравилась Олимпиада? А теперь слово передается нашим судьям.

*Судьи объявляют результаты соревнований, награждают победителей, занявших призовые места памятными медалями и подарками.*

***Ведущий:*** На этом Зимние малые олимпийские игры считаем закрытыми.

*Звучит музыка «Россия – Чемпионка» (минус) (Фабрика звезд 4). Вперед Россия!*

***Ведущий:*** Давайте, ребята, все вместе пожелаем нашим Российским спортсменам удачи, здоровья и пусть будут они всегда впереди. Вперед Россия!