**МБДОУ «Детский сад №13» г. Канаш ЧР**

**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**в старшей группе с участием родителей**

**Подготовила: воспитатель**

**I квалификационной категории**

**Андреева Александра Сергеевна**

**Канаш, 2013г.**

**Цель:** приобщить детей и родителей к традициям большого спорта;

продолжать укреплять здоровье детей; развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость; воспитывать умение побеждать и проигрывать.

**Задачи:**

1. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности («Физкультурная деятельность»).

2. Развивать умение владеть своим телом в движении, чувство удовлетворения от движений (Физическое развитие) .

3. Создать положительный эмоциональный настрой (Социализация) .

3 Побуждать детей сознательно относиться к своему здоровью. (Здоровье) .

-

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Наши семьи молодые, наши семьи удалые,

Ловкие и смелые, дружные, умелые.

Так давайте их встречать!

*(Входят команды)*

**Ведущий:** В нашем празднике принимают участия две команды. Команды приветствуйте друг друга.

**Команда «Звездочки»**

Все мы спортом любим,

Заниматься с самого утра!

И приветствуем, ребята,

Громким вас «Физкульт-Ура! »

**Команда «Лучики»**

Стать чемпионом – все мы знаем,

Задача сложная для всех

Соревноваться начинаем,

И твердо верим мы в успех!

**Ведущий:** Сегодня все как на настоящих соревнованиях оценивать наши результаты будет жюри.

И так друзья! Начнем программу. Прежде чем соревноваться мы скорей должны размяться. Упражнения выполняйте за мной дружно повторяйте (ритмическая разминка»Разноцветная игра»)

**Соревнования**

**Представление команд** ( название команды, эмблема и приветствие)

Оценивается конкурс по 6-ти бальной системе.

**1. «Посадка и уборка картофеля»**

Первый участник с ведром (в ведре картошка) добегает до обруча, кладет картофель в обруч, бежит обратно, передает ведро следующему,2 участник бежит с пустым ведром, кладет картофель в ведро бежит обратно и т.д.

**2. «Попрыгушки».**

Дети прыгают на фитболе до ориентира а взрослые на скакалке.

**3. «Перетягивание каната»**

**4. «Дед Мазай и зайцы»**

Выбирается один дед Мазай, остальные зайцы, дед перевозит всех зайцев с одной стороны зала на другую.

**5. «Полоса препятствий»**

Пробежать по скамейке, перепрыгнуть препятствие, пролезть в обруч, обратно бег по прямой.

**6. Эстафета « Гусеница».**

Бежит ребенок, оббегает ориентир, берт за руку маму. Бегут также вдвоем. Затем мама берет папу и бегут втроем. Эстафета на время.

**7. Для пап. « Кто больше соберет мячей в охапку»**

Нужно как можно больше собрать мячей маленьких пластмассовых и встать с ними. Подсчитывается кол-во собранных мячей.

**8. « Бег в мешках».**

Эстафета. Папа, мама, ребенок. На время.

**9. « Не урони мяч».**

Бег с теннисной ракеткой, а на ракетке теннисный мячик. Папа, мама, ребенок. На время.

**10. « Тоннель».**

Папа, мама и ребенок. На время.

**11. « Жучки».**

Бег на четвереньках змейкой между кеглями, обратно - бегом. Ребенок, мама и папа (на обратном пути собирает все кегли), время.

**12. Заключительная.** Вылови шар ложкой и составь слово» Первый участник добегает до корзины вылавливает ложкой одной рукой шар приносит в команду передает ложку следующему)

Когда выловят все шары нужно из них составить слово «МОЛОДЦЫ».

**Подведение итогов. Награждения победителей.**

**Ведущий**:

Праздник наш уже кончаем,

Что же нам еще сказать .

Всех благ вам в жизни и здоровья,

Богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью

Всегда надежна и крепка!

**Блиц – опрос для родителей и их детей**

**Для детей:** - В чем медведь принес Машу домой в сказке «Маша и медведь»? (в коробе, в мешке, в ранце)

- сколько раз закидывал старик невод в сказке «О рыбаке и рыбке»?(3,2,4).

- Сколько человек тянули репку в сказке «репка»?(3,5,6)

- Какая африканская река была в сказке «Айболит»? (Лимпопо, лилипо, полимпо)

- Чем наполнена голова Вини-пуха? (ватой, извилинами, опилками)

- Куда в сказке «Царевна-лягушка» упала стрела среднего сына? (на купеческий двор, на боярский двор, на царский двор)

**Для взрослых**: В какой сказке говорится:

- О необходимости повышения качества и увеличения продукции птицеводства? (Курочка ряба)

- О напряженной работе международной и местной телефонной станции?(телефон)

- О необходимости повышения качества хлебобулочных изделий? (колобок)

- О пагубных последствиях невоздержанности к питьевой воде? (Сестрица Алёнушка и братец Иванушка)

- О примере добрососедских отношений жильцами коммунальной квартиры? (Теремок)

**Вопросы с тремя подсказками.**

1. а) Чтобы хорошенько пообедать, этот подлый обманщик прикинулся добренькой старушкой.

б) В чепчике, очках и под одеялом узнать его было трудно.

в) И все-таки девочка удивилась, почему у бабушки такие большие зубы.

2. а) Хорошей девочке пришлось соврать, чтобы вырваться на свободу

б) Тот кто ее не пускал сам же и доставил ее домой ,ничего не подозревая

в) Если бы он знал что несет совсем не пирожки, не потрепали бы его в деревне собаки.

3. а) Этот хитрый обманщик смог изменить свой голос.

б) Дети не сразу поверили, что пришла мама

в) Из 7 ребятишек остался только один, который и рассказал козе о том, что случилось.

4. а) Эта обманщица додумалась притвориться глухой

б) Глупый кругляшок пел ей песни.

в) Когда он уселся ей на язычок, осталось только проглотить его.