***Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение***

***Самарской области основная общеобразовательная школа № 21***

***города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск***

***Самарской области***

***(Структурное подразделение «Детский сад» Дружная семейка»)***

***Подготовили и провели* *воспитатели***

***младшей группы «Ягодка» О.Н.Платонова и Аринушкина А.А.***

**Развлечение по формированию здорового образа жизни**

***Занятие по формированию здорового образа жизни в младшей группе***

***«Девочка чумазая»***

Программное содержание: формирование навыков здорового образа жизни, закрепление навыков умывания, познания предметов туалета и их значение, развивать наблюдательность, воспитывать культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть чистым, красивым, аккуратным.

Оборудование: таз с водой и пустой, полотенце, мыло, расческа, мягкие игрушки (собака, кошка, курица, утка), мыльные пузыри.

Предварительная работа: чтение К. Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая», заучивание потешек о формировании культурно-гигиенических навыков, беседы о здоровом образе жизни.

Интеграция образовательных областей: здоровье, познание, физическая культура, безопасность, социализация, музыка.

Ход занятия

Дети под музыку входят в зал и встают в круг, проводится игра:

**Игра «Здравствуйте гости»**

1. Здравствуйте ладошки! Хлоп-хлоп-хлоп

2. Здравствуйте ножки! Топ-топ-топ

3. Здравствуйте щечки! Плюх-плюх-плюх

4. Пухленькие щечки! Плюх-плюх-плюх

5. Здравствуйте губки! Чмок-чмок-чмок

6. Здравствуйте зубки! Щёлк-щёлк-щёлк

7. Здравствуйте мой носик! Бип-бип-бип

8. Здравствуйте гости, Привет!

- Ребята, сегодня у нашего окна всё утро стрекотала сорока, она на хвосте принесла плохую весть.   
Девочке Кате нужна наша помощь.

Садимся в автобус, занимаем места

**Песня «Мы едем, едем, едем в далекие края»**

-Вот мы и приехали: Вдоль дорожки теремок, теремок, он не низок, не высок, не высок

-Вы садитесь на стульчики, а я посмотрю кто в теремочке живет.

**Выходит девочка чумазая**

Воспитатель: Ах ты, девочка чумазая

Где ты, руки так измазала?

**Катя: Я на солнышке лежала**

**руки кверху все держала**

Воспитатель: Ах ты девочка чумазая

Где ты носик так измазала?

**Катя: Я на солнышке лежала, носик кверху все держала**

Воспитатель: Вышли звери в огород, посмотреть на народ

Говорит **Собачка** Кате: **Гав, гав, гав ты б умылась Катя что ли!**

**Катя: Ну вот ещё**

Говорит Катюше **Утка**: **Кря, кря, кря, глядеть на это просто жутко**

**Катя: Ну и подумаешь!**

Говорит Катюше **Кошка**: **мяу, мяу, дай лизну тебя немножко**

**Катя: Ну вот ещё!**

-Лишь курица от смеха давится

**Курица: Как мне эта Катя нравится.**

**-Катя топает ногой и убегает.**

**(Катя выходит и плачет, болит живот)**

Воспитатель: Надо срочно вызвать врача

Выходит врач (ребенок) - меряет температуру слушает, смотрит на руки и говорит, что это микроб.

**Катя: Ой этот страшный микроб**

**Вредный и ужасный**

**Знаю, что не любит он**

**Грязных замарашек**

Воспитатель: Посмотрите какие микробы ползают на грязных руках.

Если ваши руки грязные и лицо запачкано

Вот тогда наш первый друг

И вода и мыло душистое

И полотенце пушистое

Воспитатель: Сейчас мы возьмем красное корытце, в нем полно водицы

-А где же вода? Давайте дождик песенкой позовем

**Песня «Дети и ДОЖДИК»**

(льется вода в корытце из маленькой лейки)

-А вот и корытце наполнилось водицей

**Катя: И чтобы ни один микроб**

**Не попал случайно в рот**

**Руки буду мыть всегда**

**Вот и мыло и вода**

Воспитатель: Ах, какая же ты Катя чистая!

А на голове-то у тебя два вихра

А на макушке завитушки

Чтобы сделать нам прическу надо нам иметь расческу

(делает прическу Кате)

-Вот и сделаем прическу, бантики завязали

Воспитатель: Ой, какое платье грязное!

Да ведь страшно посмотреть

Вот большое пятно

Кругом грязи полно (крутит Катю)

**Пальчиковая игра «Стирка»**

**ВЫХОДИТ Катя в чистом платье.**

Воспитатель: Что за диво, как красиво, лучше Кати в мире нет!

**Катя: Обещаю вам друзья, что запомню навсегда залог здоровья - чистота!**

Воспитатель: А сейчас мы надуем большой мыльный пузырь

**Игра «Раздувайся пузырь» (петлят кругом мыльные пузыри)**

**Катя: дарит всем полотенце и мыло**

