**ПЛАН – КОНСПЕКТ ДОСУГА ДЛЯ СТАРШИХ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП «ЗИМУШКА-ЗИМА».**

*Тема*: ЗИМА.

*Вид занятия*: ПРЕДНОВОГОДНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ

*Цель занятия*: Укреплять здоровье детей, создавать хорошее настроение.

*Задачи:*

* *Познавательные:*

- закреплять знания детей о животных севера

* *Развивающие:*

- развивать умение участвовать в эстафетах, выполнять все правила

* *Воспитательные:*

- формировать умение работать и играть в коллективе

*Действующие лица:*

* Ведущая
* Пират
* Зимушка-зима

*Материалы:*

- два больших обруча

- колпаки для двух морозов

*Музыкальная подборка для досуга Зимушка-зима.*

1. И уносят меня в летящую синюю даль..
2. Мелодия из шоу Бенни Хилла
3. Мы поедем, мы помчимся на оленях утром ранним..
4. Музыка из деревни дураков
5. Музыка для подвижной игры про двух морозов
6. Так давайте устроим большой хоровод

*Ход занятия:*

|  |  |
| --- | --- |
| Действия взрослых | Действия детей |
| Ведущая: *Здравствуйте ребята. Сегодня мы собрались, чтобы поиграть, отдохнуть и повеселиться. И к нам обещала сегодня прийти необычная гостья.*  *Отгадайте – ка, ребятки, про кого моя загадка?*  *Кто поляны белит белым и на стенках пишет мелом?*  *Шьёт пуховые перины, разукрасил все витрины?*  *Правильно, это Зимушка-зима .Давайте позовём её.*  Вместо Зимы выходит Пират:  *Ха-ха, не видать вам Зимушку, я увёз её в Африку, чтобы она растаяла.*  Ведущая: *Какой же ты злой, неужели тебе не жаль наших ребят, ведь без зимы и Нового года не будет, а они его так долго ждали.*  Пират: *Нет, ни капельки, ведь я ни разу не отмечал Новый год.*  Ведущая: *Ребята, давайте попросим пирата вернуть нам зимушку, а потом пригласим его к нам на новогоднюю ёлку.*  Пират: *Ну ладно, ладно, не такой уж я и злой, только сначала вам надо будет пройти ряд испытаний.*  Ведущая: *О, это запросто, мы любим проходить препятствия.*  Пират: *Хорошо, вот вам моя первая загадка.*  *В развалку ходит как моряк,*  *Белый галстук, чёрный фрак.*  *В Антарктиде среди льдин,*  *Проводит дни свои…*  *Правильно, молодцы, ребята!*  Ведущая: А мы не только умные, мы ещё быстрые, ловкие и смелые. Сейчас мы покажем, как быстро мы умеем бегать как пингвины.  Пират: *Здорово, мне очень понравилось, а можно и я попробую.*  Бежит с зажатым между коленей мячом, падает, теряет мяч.  Пират: *Вот моя вторая загадка.*  *В белой Тундре, где снега*  *Он хранит свои рога.*  *Царь всех северных зверей,*  *Гордый, северный…*  Ведущая: *Пират, а давай ты вместе с нашими ребятами поиграешь в самую популярную зимнюю забаву- снежки.*  Ведущая, показывая два колпака синего и красного цвета: *Ребята, а какая ваша самая, самая любимая зимняя игра?*  Пират убегает из зала и по возвращению выводит под белые руки Зимушку-зиму:  *Прости меня Зима, простите и вы меня, ребята, я больше так не буду.*  Зимушка-зима: *Здравствуйте, дорогие ребята, здравствуй и ты пират, мы люди не злопамятные, мы простим его?*  Зимушка-зима: *Так давайте же устроим большой хоровод.* | Ребята вместе с ведущей выполняют ритмическую гимнатику под композицию «И уносят меня…»  Ребята отгадывают загадку.  Ребята соревнуются в эстафете «Пингвины». См. приложение №1.  Ребята отгадывают загадку.  Соревнуются в эстафете «Оленьи упряжки».См. приложение № 2.  Проходит перестрелка снежками. См. приложение № 3.  Все играют в игру «Два Мороза»  Ребята решают простить Пирата. |

Приложение № 1. Эстафета «Пингвины».

Ребята делятся на две команды расчётом на первый-второй. Капитанам выдаётся по одному мячу, который они должны зажать меду коленей и таким образом оббежать зрительный ориентир, расположенный на расстоянии 10 метров от команд, пердать мяч следующему игроку в команде и встать в конец колонны. Выигрывает команда, которая первая справилась с заданием.

Приложение № 2. Эстафета «Оленьи упряжки».

Капитаны команд изображают оленей(одевают шапочки с рожками, прицепляют хвостики). Встают в обруч со вторыми игроками и бегут на другой конец зала. Таким образом «олени» должны перевезти всех игроков.

Приложение №3. Перед командами ставятся корзины с бутафорскими снежками. Ребята достают снежки и начинается весёлая перестрелка.

Приложение № 4. Подвижная игра «Два Мороза».

Цель: учить детей играть по правилам, быть выносливыми.

Оборудование: маски Деда Мороза разного цвета.

Ход игры:

На противоположных сторонах зала обручами

Обозначаютсядва дома. Играющие располагаются в

одном из домов. Двое водящих: Мороз – Красный нос и

Мороз – Синий нос.

Морозы произносят слова:

Мы – два брата молодые,

Два Мороза удалые.

Я мороз – Красный нос,

Я мороз – Синий нос,

Кто из вас решиться

В путь дороженьку пуститься?

Дети:

Не боимся мы угроз

И не страшен нам мороз!

После этого они перебегают в другой дом, а морозы

стараются их заморозить (коснуться рукой).

Замороженные останавливаются на том месте, где их

настиг мороз. Они стоят так до окончания перебежки. Морозы подсчитывают, сколько им удалось заморозить ребят.