Сценарий праздника «День здоровья»



Приготовил и провел

Инструктор по ФК

Ярковая Елена Андреевна

**2012 год**

**Действующие лица: Ведущий, куклы (Грязнулькин, Фея чистоты, Лентяйка)**

**Ведущий: Дети, у нас сегодня праздник – День здоровья! На этом празднике мы узнаем, что нужно сделать для того, чтобы быть здоровыми, смелыми, сильными. Итак, мы начинаем наш праздник.**

**Воспитатель: Чтоб расти нам сильными,**

**Ловкими и смелыми,**

**Ежедневно по утрам**

**Мы зарядку делаем.**

**К солнцу руки поднимаем,**

**Дружно весело шагаем,**

**Приседаем и встаём**

**И ничуть не устаём.**

***Зарядка под музыку. Песня «Все спортом занимаются», муз. Е.Туманян, сл. В.Викторова.***

******

**Ведущий: Кто из вас, ребята, знает,**

**Что закалка помогает?**

**И полезны нам всегда**

**Солнце, воздух и вода!**

***Песня «Физкульт-ура!», муз. Ю.Чичкова, сл. З.Петровой.***

***Стук в дверь.***

**Ведущий: Что за шум? Что случилось?**

***Появился Грязнулькин.***

**Грязнулькин: Одеяло убежало,**

**Улетела простыня,**

**И подушка, как лягушка,**

**Ускакала от меня.**

**Я за свечку – свечка в печку,**

**Я за книжку – та бежать**

**И вприпрыжку под кровать.**

**Я хочу напиться чаю,**

**К самовару подбегаю,**

**Но пузатый от меня**

**Убежал, как от огня.**

**Ведущий: Мальчик только носик мочит.**

**Умываться он не хочет.**

**Как, ребята, называется**

**Тот, кто плохо умывается?**

**Дети (хором): Грязнулькин.**

**Ведущий (обращается к Грязнулькину):**

**Ах ты, гадкий,**

**Ах ты, грязный,**

**Неумытый поросёнок.**

**Где ты живешь?**

**Грязнулькин: На станции Грязнулька.**

**Ведущий: Интересно посмотреть, поехали, ребята, на станцию Грязнулька.**

***Звучит музыка «Паровозик», дети строятся в паровоз и змейкой едут на станцию.***

***Вызываются воспитатели для исполнения частушек.***

**Закопченную кастрюлю**

**Юля чистила песком.**

**Два часа в корыте Юлю**

**Мыла бабушка потом.**

****

**Поленился утром Вова**

**Причесался гребешком,**

**Подошла к нему корова –**

**Причесала языком.**

**У неряхи – растеряхи**

**Всё не эдак, всё не так**

**И рубашка нараспашку,**

**И без пуговиц пиджак.**

**Я над краном руки мыла,**

**А лицо помыть забыла.**

**Увидал меня Трезор,**

**Закричал: «Какой позор!»**

**Мы пропели вам частушки**

**Хорошо ли, плохо ли,**

**А теперь мы вас попросим,**

**Чтоб вы нам похлопали.**

**Ведущий: Дети, которые умываются, моют руки перед едой, чистят зубы, - молодцы! Никакие микробы не попадут к ним в организм. Недаром говорят: «Здоровые зубы – здоровью лыбы». А на станции Грязнулька не чистят зубы, потому они у них и болят.**

**Плачет Костя: ноют зубы,**

**Чистить зубы он не любит**

**Ни снаружи, ни внутри.**

**Развалились сразу три.**

**Ребята надо скорей уезжать с этой станции.**

***Звучит музыка «Паровозик».***

**Ведущий: Вот мы и приехали на другую станцию. На этой станции дети разбрасывают свои вещи и не могут их найти.**

**Жил человек рассеянный**

**На улице Бассеянной.**

**Сел он утром на кровать,**

**Стал рубашку надевать –**

**В рукава просунул руки,**

**Оказалось, это брюки.**

**Вот какой рассеянный**

**С улицы Бассеянной.**

***Появляется Лентяйка.***

**Вставать по утрам**

**Неохота и лень,**

**Я спал бы все утро,**

**Я спал бы весь день,**

**Я спал бы вес, вечер,**

**Я спал бы всю ночь,**

**А встану, опять**

**Завалиться не прочь.**

**Ведущий: Ребята, это же Лентяйка. Да! В город Чистоты и Порядка нас не пустят с Грязнулькой и Лентяйкой.**

***Лентяйка тихо уходит. Стук в дверь.***

**Ведущий: Кто там?**

**- Это я, Почтальон Печкин, принес посылку от Мойдодыра (голос за ширмой).**

**Ведущий (берет посылку, вскрывает, читает):**

**«Приглашаю вас вступить в общество друзей чистоты. Членами его могут стать все, кто дружит с мылом, расческой, мочалкой. Для этого надо отгадать загадки».**

**Ускользает, как живое,**

**Но не выпущу его я.**

**Белой пеной пенится,**

**Руки мыть не лениться.**

**(мыло)**

**Светленько, чистенько,**

**Посмотришь – любенько.**

**(зеркало)**

**Говорит дорожка –**

**Два вышитых конца:**

**«Помойся хоть немножко,**

**Чернила смой с лица.**

**Иначе ты в полдня**

**Испачкаешь меня».**

**(полотенце)**

**Хожу, брожу не по лесам,**

**А по усам, по волосам.**

**И зубы у меня длинней,**

**Чем у волков и медведей.**

**(расческа)**

**Ведущий: Молодцы, ребята, вы отгадали все загадки, поэтому теперь вас можно считать членами общества «Друзей чистоты».**

***Песня «Кто умеет чисто мыться», муз. М.Иорданского, сл. О.Высоцкой.***

**Ведущий: Ленивых людей встречали и раньше. Не зря народ их высмеивал:**

**Проснулась Ульяна не поздно, не рано.**

**Люди косить, а она голову мочить,**

**Люди грести, она косу плести,**

**Люди жать, а она на месте лежать.**

**А обедать пойдут, а она тут как тут.**

**К нам еще одна гостья пожаловала – Фея чистоты.**

**Фея чистоты: Посмотрю, проверю,**

**Как у вас в саду**

**Мальчики и девочки**

**Любят чистоту.**

**Вижу я, ребята,**

**Что нерях здесь нет,**

**Все красивы, ладны –**

**Любо посмотреть.**

**Вот еще одна игра,**

**Вам понравиться она.**

**Вам вопрос хочу задать,**

**Ваше дело – отвечать.**

**Если вы со мной согласны,**

**Отвечайте хором, братцы:**

**Это я, это я, это все мои друзья!**

**То в ответ молчите.**

1. **Отвечайте хором вмиг, кто тут самый баловник?**
2. **Я спрошу сейчас у всех, кто здесь любит песню, смех?**
3. **Кто привык у нас к порядку? Утром делает зарядку?**
4. **Кто из вас, скажите, братцы, забывает умываться?**
5. **И еще один вопрос: Кто себе не моет нос?**

**Ведущий: А теперь ребята потанцуем.**

***Танец «Утята», французская народная песня, сл. Ю.Энтина.***

**Ведущий: вот и подошел к концу наш праздник. Ребята хочу пожелать вам здоровья. Всегда умывайтесь, причесывайтесь и следите за чистотой. До новых встреч!**