**Спортивное мероприятие : «День здоровья».**

**Старшая группа.**

**Ермакова Ю.А.**

**Цель.** Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей средствами физического воспитания.

**Задачи:**

1. Совершенствовать технику основных видов движений.

2. Развивать ловкость, быстроту и координацию движений. Продолжать развивать находчивость и сообразительность.

3.Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, создавать положительный, эмоциональный настрой, воспитывать настойчивость в достижении результата.

**Оборудование:** обручи - 2, волейбольные мячи - 2, кегли - 2, цветок «здоровья»-1 (цветок и шесть лепестков с разными видами спорта), ортопедический резиновый мяч - 2.

**Ход мероприятия:**

Воспитатель:Ребята, я получила письмо, в котором нам сообщают, что есть удивительный и волшебный цветок – цветок Здоровья! Кто его найдет, тот станет самым сильным, самым ловким и самым  здоровым. Но приключилась беда: подул ветерок - озорничок и оторвал, подхватил все  лепесточки  и унес их. Как бы я хотела их отыскать, чтобы цветок снова  ожил и одарил всех своей волшебной силой Здоровья! А вы хотите помочь цветку и отыскать пропавшие лепесточки?

Дети: Да!

Воспитатель: Но чтобы помочь нам с вами нужно преодолеть много препятствий.  Согласны?

Дети: Да!

(Дети делятся на две команды)

Воспитатель: Ребята, а вот и первое задание, для того чтобы найти первый лепесток. (После каждой эстафеты воспитатель достает один из лепестков

1 эстафета. “Разминка”.(обручи 2)

Добежать до противоположной стороны зала; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

Игры с мячом:

2 Эстафета «Кто быстрее» (мячи 2)

Отбивание мяча двумя руками об пол в движении; добежать до кегли и вернуться назад.

3 Эстафета «кенгуру» (мячи 2, обручи 2)

 Первый участник, зажав мяч между ног, прыгает до обруча и оставляет в нем мяч. Возвращается бегом. Второй добегает до обруча, берет мяч, зажимает между ног и возвращается прыжками на место. Передает мяч следующему игроку своей команды.

4 Эстафета "Незнайка на воздушном шаре".

Дети по очереди прыгают на ортопедическом резиновом мяче по прямой до кегли и обратно.

5 Эстафета «Полезные и вредные продукты»

Участвует по одному участнику от каждой команды. В корзинах лежат вредные и полезные продукты. Необходимо найти в корзине полезные продукты.

6 Загадывание загадок детям:

Красный шлем на голове,

По перчатке на руке,

В ринг вступает,

Не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

Брызги в стороны летят,

Солнце в них искрится.

А спортсмен по водной глади –

Как торпеда мчится. (Пловец)

Мы стройны, сильны, умелы.

На шпагат садимся смело.

Можем сальто мы крутить,

И другие элементы на дорожке выводить. (Акробаты)

Воспитатель: Ребята, а знаете ли вы, что помогает спортсменам стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

Бьют его, а он не плачет,

Веселее только скачет. (Мяч).

Я – веревка – погонялка,

Все со мной играют.

Даже всякий забияка

И тот меня узнает. (Скакалка).

Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти – рыжи,

А зовут их… (Лыжи).

Мчусь, как пуля, я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки. Кто несет меня? (Коньки).

Воспитатель: Молодцы, ребята! Вот мы и помогли цветочку снова обрести свои лепестки и стать волшебным. И он снова будет дарить здоровье и силу всем, кто любит спорт.

А теперь самый приятный момент для всех:

Награждение, радость и смех!

Подарки сегодня дарить мы вам рады,

 И поэтому ВСЕ получат награды!

Награждение: вручение медалей.