**МБДОУ детский сад комбинированного вида №52 «Маячок»**

Сценарий физкультурного досуга

**«Мы мороза не боимся»**

(подготовительная группа)

**Цель**: удовлетворить природную потребность детей в движении, создать бодрое и жизнерадостное настроение.

**Задачи:**

**Воспитательные**

- Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

- Воспитывать умение выполнять движения быстро, осознанно, ловко и красиво.

**Развивающие**

- Развивать способы двигательной деятельности.

- Развивать общую и мелкую моторику, быстроту и координацию движений.

**Образовательные**

- Учить сочетать движения тела и ритм речи.

Методические приемы:

1. Практические ( подвижная игра, малоподвижная игра, игры-забавы)

2. Наглядные (демонстрация выполнения заданий)

3. Словесные объяснение, указания, подача команд и сигналов, пояснение

**Действующие лица:**

Взрослые:

* Баба-яга
* **Ведущий**
* Снеговики - дети

**Оборудование:**

снежки, метёлка, 2 воздушных шара, участков, сладкие призы, 2 изображения снеговичка (для указателей), костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры “Слепи снеговика”(2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа ), картонные «рыбки», белое полотнище, бубен…

**Оформление участка**

[Игровой](http://50ds.ru/psiholog/574-gendernyy-podkhod-k-vospitaniyu-detey-v-teatralno-igrovoy-deyatelnosti.html) участок или спортивная площадка празднично украшены воздушными шарами, объёмными снежинками.

Дети старшей и подготовительной групп выстраиваются по периметру площадки, на которой будет проходить спортивный праздник, возле своих указателей-снеговичков.

**Ведущий:**

Эй, ребята-дошколята!  
Мерзнут руки, мерзнет нос?  
Постарался же сегодня  
Наш любимый Дед Мороз!  
Ну-ка, бубен, позвени,  
Всех ребят развесели!  
Проведём спортивный праздник,  
Пусть сердит Мороз-проказник!

**Дети (хором):**

Мы Мороза не боимся,  
В спорте с холодом сразимся!

Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши.

**Дети рассказывают стихи**

Ой, сердит мороз:  
Ветки снегом занес,  
Хватает за нос, щиплет до слез.  
Ребятишки не пугаются,  
На лыжах да санках катаются,  
Над морозом потешаются.

Замерзали все озера, все ручьи,  
Становились быстры реки широки.  
Выпадали белые снега:  
Ой, сугробы – глубоки.  
По дорогам –  
Не проехать, не пройти!

Рано-рано  
Выпал снег.  
Удивился человек:  
“Это снег?  
Не может быть!  
На дворе?  
Не может быть!  
На траве?  
Не может быть!  
В ноябре?  
Не может быть!  
Неужели это снег?!” -  
Не поверил человек.

Из-за здания появляется Баба-Яга.

**Ведущий:**

Ой, смотрите! Вот беда!  
Вихри снежные крутя,  
Из далёка-далека  
В гости к нам летит – ЯГА!

**Баба-Яга:**

Ох,ох,ох, застыли ноги,  
Долго я была в дороге,  
По сугробам, бурелому,  
Еду в детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,  
Себя людям показать…

**Ведущий:**

А у нас Яга здесь праздник!  
Разве ты приглашена?

**Баба-Яга:**

Приглашенья я не жду,  
Куда хочу, туда лечу!

**Ведущий:**

Ладно. Оставайся.

Только расскажи нам все по порядку:  
Часто ли делаешь утром зарядку?

**Баба-Яга:**

Зарядка какая-то,  
Тоже мне диво!  
Я и без неё выгляжу красиво…

*(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:*

*Хороша, я хороша, замечательна…)*

**Ведущий:** Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка…

Давайте. ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку…

**Игра “Белоснежное серебро”**

|  |  |
| --- | --- |
| Солнце землю греет слабо –  По ночам трещит мороз –  Во дворе у нашей Бабы –  Побелел огромный нос –  В речке стала вдруг вода –  неподвижна и тверда  Вьюга злится, снег кружится –  Заметает всё кругом –  белоснежным серебром | руки вверх, вниз руки на пояс, наклоны в сторону показывают 2 руками на Бабу-Ягу показывают руками «нос» прыжки на месте дети кружатся дети имитируют движение  падающего снега |

**Баба-Яга:** Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать…

А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

**Ведущий:** Какое-такое зимнее чудо?

**Баба-Яга:** Я сейчас наколдую здесь огромный сугроб, и вы все в глубоком снегу увязнете. (Колдует. Помощники выносят большое белое полотнище)

**Ведущий:** Ну спасибо тебе Яга, теперь мы можем в снегу поиграть.

### Игровое упражнение “Сугроб” – проводится 3-4 раза

Для этой игры потребуется белое полотнище, длиной не менее 5 м и шириной не менее 3 м. Воспитатели, находясь в центре площадки, держат это полотнище за 4 угла. Под весёлую музыку, дети двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, воспитатели взмахом, растягивают полотнище. Дети должны забежать под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб.

**Баба-Яга:** Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в …

Снеговика!

**Ведущий:** Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

**Баба-Яга:** А мы сейчас проверим…

### Игра “Слепи снеговика”

Дети делятся на 2 группы. Два ребенка будут изображать снеговиков Остальные человек, встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1 предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф). По свистку, 1 стоящий в колонне, бежит к ребёнку-снеговику, надевает на него юбку и возвращается к своей команде. Необходимо надеть на снеговика все предметы.

**После этого Снеговики «оживают», читают по очереди стихи.**

**1**.Я, ребята, Снеговик,  
К снегу, к холоду привык.

**2.**Вы меня слепили ловко:  
Вместо носа тут морковка,  
Уголёчки, вместо глаз,  
Вместо шляпы медный таз.

**1.**Вы меня развеселили  
И на танец пригласили.

**2.**А, хотите поиграть,  
Все мы будем – замирать!

**Игра “Догонялки со Снеговиком”**

Дети становятся вкруг, Снеговики в центре круга. Движения детей соответствуют словам. В конце текста дети разбегаются, Снеговики пытаются их поймать.

Мы слепили это чудо в 5 минут.  
Как зовут такое чудо, как зовут?  
К Снеговику мы близко, близко подойдём,  
Снеговику – низкий, низкий наш поклон.  
Мы над ним посмеёмся – “Ха-ха-ха!”  
Хорош, ты, наш Снеговик,  
Ох, хорош!  
Раз, два, три –   
Нас, ты Снеговик, лови!

Снеговики прощаются, убегают.

**Ведущий:** Ну, что, убедилась?

**Баба-Яга:** Ой, убедилась. И зачем я только столько снега наколдовала. Холодно от него. Совсем замерзла.

**Ведущий:** А посмотри Яга: какие снежинки красивые, с ними и поиграть можно.

**Ведущий:** Тихо падают снежинки

Водят снежный хоровод

Кружатся, летят пушинки,

Радует зима народ.

**Подвижная игра «Волшебная снежинка».**

Дети встают в круг. Водящий со снежинкой в руках идет за кругом, проговаривая слова:

В круг широкий, вижу я,

Встали все мои друзья.

Быстро я пойду по кругу,

Передам снежинку другу.

По окончании слов, водящий кладет снежинку на плечо одному из играющих. Ведущий и игрок, получивший снежинку, бегут в разные стороны вокруг круга и стараются занять освободившееся место. кому не досталось места, становится водящим и игра начинается сначала.

**Баба-Яга:** Ах, так! Любите снежинки? Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,  
Метёлка волнуется два,   
Метёлка волнуется три,  
Снежная фигура замри!

**Баба-Яга** обходит всех детей, выбирает понравившиеся фигуры.

Ой, обидели бабулечку,   
Ой, обидели старенькую.

**Ведущий:** Чем же мы тебя обидели?

**Баба-Яга:** Все вы знаете, все умеете. Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё… Ну, погодите, я вам устрою… Вот я сейчас Кощею Бессмертному  позвоню, он вас быстро усмерит..

(Звонит по сотовому телефону) посмотрим-посмотрим, как Вы с Кощеем-Бессмертным справитесь.

**Ведущий:** Бессмертный, говоришь… А не его ли смерть вон на  дереве качается?

**Баба-Яга:** Тише, тише, ещё услышит кто…

**Ведущий:** А, ну-ка, ребята, давайте достанем смерть Кощея…

### Игра “Попади в цель”

На дереве висят 2 воздушных шара с конфетти. Нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули.

**Ведущий:** Разлетелась смерть Кощеева на тысячи осколков.

**Ведущий:** Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

**Баба-Яга:**

Какие спортивные дети!  
Ничего не боятся на свете!

Та и быть подобрею, если вы меня угостите. Очень я рыбку люблю. Придется вам на зимнюю рыбалку отправиться.

### Игра “Зимняя рыбалка”

В большом обруче лежат плоскостные разноцветные рыбки. Количество рыбок на 1 меньше, чем количество играющих. К каждой рыбке прикреплена ленточка. Играющие дети должны надеть рукавички. Под весёлую музыку они бегают вокруг обруча с рыбками. Как только музыка останавливается, каждый ребёнок должен “поймать”– взять за ленточку 1 рыбку. Тот, кому не хватило рыбки, выбывает из игры. Количество рыбок уменьшается на 1.

**Баба-Яга:** Ну, спасибо.

Извиненья приношу,  
и прощения прошу.  
Больше вредничать не буду,  
И про злость свою забуду.

**Ведущий**: Вот это другое дело, давай дружить,

**Баба-Яга:** Ой, я совсем забыла, я ж вам подарки приготовила, только вот куда дела их никак не вспомню. Что же делать? Ах, да я же когда злая была их за рекой спрятала. Теперь туда только по льдинам добраться можно. Слушайте, ребята, как отгадаете загадку, так и прыгайте на льдину.

### Игровое упражнение “По льдинам”

По всей площадке, перед детьми разложены «льдины», вырезанные из бумаги. Дети выполняют задание все вместе.

**Баба-Яга загадывает загадки**

1. Я каталась на нём до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы.

А на горку всегда сама пешком я хожу,

И коня своего за верёвку вожу (санки)

2. Деревянные кони

По снегу бегут,

А в снег не проваливаются (лыжи)

3. Два коня у меня, два коня,

По льду они возят меня,

А лёд твёрдый, каменный (коньки)

4. Кто зимой в трубе гудит? (ветер)

5. Как по небу с севера

Плыла лебедь серая.

Плыла лебедь сытая,

Вниз кидала – сыпала

На поля,  озёрушки

Белый пух да пёрышки (снежная туча)

6.  Подморозило вчера

Налетела мошкара.

И от этой мошкары

Дети должны передраться на другой край площадки и получить подарки

**Ведущий**:

Мы заканчиваем праздник –   
Веселилась детвора.  
На прощанье, Вам, желаем  
Быть здоровыми всегда!