**Конспект проведения вечера досуга на тему**

**«Если хочешь быть здоров»**

***Цель:***

* Создавать радостное настроение
* Воспитывать желание заниматься спортом и побеждать
* Совершенствовать спортивные навыки (выносливости, ловкости, глазомера, чувство равновесия и др.)
* Воспитывать дружеские отношения в коллективе.

***Подготовка:***

* Знакомство с зимними и летними видами спорта
* Беседы об Олимпиаде
* Разучивание олимпийского девиза

***Ход:***

Восп-ль: «Скоро в нашей стране будет олимпиада. Как вы это понимаете?»

Дети: «Это соревнования по зимним видам спорта»

Восп-ль: «Какие зимние виды спорта вы знаете?»

Дети: «Лыжный, конькобежный, санный, фигурное катание и др.»

Восп-ль: «Какой девиз у спортсменов?»

Дети: «Быстрее, выше, сильнее!»

Восп-ль: « Правильно! Если заниматься спортом – не будете болеть, а будете сильными и ловкими. А хотите мы с вами сегодня проведем соревнования?

«Будешь спортом заниматься-

-Ловким будешь ты и смелым!

Если с детства закаляться

-Сильным станешь и умелым!»

1упражнение: «Прокати мяч в ворота»

2упражнение: «Набрось кольцо»

3 упражнение: «Кто дальше прыгнет»

4 упражнение: «Ударь по мячу с завязанными глазами»

5 упражнение: «Змейка»

***Сюрпризный момент:***

Появление Буратино.

Буратино: «Здравствуйте, ребята! Мне нравится, что вы такие ловкие и сильные. Я тоже хочу быть таким! А что надо для этого делать?

Дети: «Закаляться, делать зарядку, ходить в бассейн, бегать на лыжах и коньках.

Буратино: «Мне очень понравилось ваше занятие. Можно я тоже попробую что-нибудь сделать? (у буратино ничего не получается). Ладно, я буду теперь постоянно тренироваться. А сейчас я хочу вас наградить медалями и подарками».