Физминутки

ПОСУДА

|  |  |
| --- | --- |
| Вот большой стеклянный чайник.  Очень важный, как начальник.  Вот фарфоровые чашки,  Очень крупные, бедняжки.  Вот фарфоровые блюдца,  Только стукни — разобьются.  Вот серебряные ложки,  Голова на тонкой ножке.  Вот пластмассовый поднос.  Он посуду нам принес. | Дети надули животик,  одну руку поставили на пояс, другую изогнули.  Присели, одну руку поставили на пояс.  Кружатся, «рисуя» руками круг.  Потянулись, сомкнули руки над головой.  Легли, вытянулись.  .                             Н. Нищева |

ЧАЙНИК

|  |  |
| --- | --- |
| Я — чайник,  ворчун, хлопотун, сумасброд,  Я вам напоказ выставляю живот.  Я чай кипячу, клокочу и кричу:  «Эй, люди, я с вами попить чай хочу». | Дети стоят, изогнув одну руку, как  носик чайника, другую держат на поясе.  Животик надут.  Топают обеими ногами.  Делают призывные движения правой рукой.    Американская народная песенка |

Чистоговорка

Да-да-да грязная посуда

Ду-ду-ду мыть посуду буду

До-до-до вот большое блюдо

Да-да-да вымыта посуда

Загадки

На кухне ей всегда почёт, она и жарит и печёт.

Не приготовить нам еды без кухонной… (сковороды) .

Для нас она необходима, ведь пищу из неё едим мы.

Глубокая и мелкая зовут её… (тарелкою) .

Суп нам варит в ней бабуля,

На столе стоит … (кастрюля) .

На плите – кастрюль начальник.

Толстый, длинноносый … (чайник) .

|  |  |
| --- | --- |
| Стоит толстячок, Подбоченивши бочок, Шипит и кипит, Всем чай пить велит.  *Самовар*  Из меня посуду тонкую, Нежно-белую и звонкую Обжигают с древних пор. Называюсь я … *Фарфор*  Я пыхчу, пыхчу, Больше греться не хочу. Крышка громко зазвенела: «Пейте чай, вода вскипела!» *Чайник*  Носит воду  Хозяину в угоду; При нем живет, Пока не упадет.  *Чашка*  Неприступная на вид, Подбоченившись стоит, А внутри-то, посмотри Угощение внутри! *Сахарница*   Я горячее храню, Я холодное храню, Я и печь, и холодильник Вам в походе заменю. *Термос*  Чайника подружка Имеет два ушка, Варит кашу, суп для Юли. И зовут её… *Кастрюлей*  Всех кормлю с охотой я, А сама безротая.  *Ложка*  На плите — кастрюль начальник. Толстый, длинноносый… *Чайник*   Как начнет Говорить-разговаривать, Надо чай Поскорее заваривать. *Чайник* Длиннохвостая лошадка Привезла нам каши сладкой. Ждет лошадка у ворот – Открывай пошире рот.  *Ложка*  Кто такая? Каши зачерпнет И отправит в рот.  *Ложка*  Если хорошо заточен, Все легко он режет очень – Хлеб, картошку, свеклу, мясо, Рыбу, яблоки и масло.  *Нож*  Вся макушка в дырках мелких – Горечь-горькая в тарелках.  *Перечница*  Среди ложек я полковник. И зовут меня… *Половник*  Жесткая, дырявая, Колючая, корявая. Что ей на спину положат, Все она тотчас изгложет.  *Терка* | Если я пуста бываю, Про себя не забываю, Но когда несу еду, Мимо рта я не пройду.  *Ложка*  Новая посуда, А вся в дырках.  *Решето*  На головке пуговка, В носу решето, Одна рука,  Да и та на спине.  *Чайник*  Закипит — исходит паром, И свистит, и пышет жаром, Крышкой брякае, стучит. -Эй, сними меня! — кричит.  *Чайник*  Чистопородный Боярин дородный Всему народу Отпускает воду.  *Самовар*  На огне ворчу-бурчу Потом чихаю И пар испускаю.  *Чайник*  Она бывает глубока. Она бывает мелка. Однако, это не река.  *Тарелка*  В земле я родился, В огне закалился.  *Горшок*  Среди воды огонь пылает, Вода его не заливает.  *Самовар*  Сделана для жидкости, а жидкость в ней не держится.  *Воронка*  У него большой живот, А совсем не бегемот. Хобот-нос приподнял он, Но, однако же, не слон. И пыхтит он через нос На плите как паровоз. *Чайник* Хоть и задрал он кверху нос, Но это вовсе не всерьез. Ни перед кем он не гордится, Кто пить захочет – убедится. *Чайник*   По моей тарелке  Лодочка плывёт. Лодочку с едою  Отправляю в рот. *Ложка*  Каким инструментом можно щи хлебать? *Ложка* Новая посудина вся в дырах.  *Решето*   Купили новенькое, такое кругленькое, качают в руках, а оно все в дырках.  *Сито*  Скажите, как назвать ее: Все в дырках зубы у нее, Но свеклу, редьку, хрен, морковку Она перетирает ловко.  *Терка* |

Пальчиковые игры

*«Помощники»*

Раз, два, три, четыре,   *Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.*

Мы посуду перемыли:*Одна ладонь скользит по другой*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку*.                    Загибаем пальчики по одному на каждое название посуды.*

Мы посуду перемыли,                      *Одна ладонь скользит по другой.*

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,                     *Снова загибаем пальчики.*

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.     *Ритмичные удары кулачками и в ладоши переменно.*

**«Посуда»**

 Девочка Иринка порядок наводила.

Показывают большой палец.

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке.

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!»

 Поочередно   соединяют   большой   палец   с   остальными,   начиная   суказательного.

**«Посуда»**

 Посуду моет наш Антошка.

Потирают ладошки друг о друга

Моет вилку, чашку, ложку.

Вымыл блюдце и стакан,

Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

И закрыл покрепче кран.

Выполняют имитирующее движение.

Стихи о посуде

|  |  |
| --- | --- |
| У мамы на кухне много посуды: Здесь чайник, половник, кофейник и блюдо, Кастрюли по росту на полках стоят, Ковши и лопатки по стенкам висят.  Столовый сервиз приготовлен к обеду,  А чайный красиво на полке стоит. И в хлебнице хлеб под красивой салфеткой Душистый и вкусный к обеду лежит.  Насыпана соль в расписную солонку, Положено масло аккуратно в масленку, В салатник нарезаны овощи все, И супница пышет уже на столе.  В посуде еду и хранят и готовят, Хозяйки посуду и сушат и моют. И, как от Федоры, она не сбежит, Если чистой на полке стоит.  Это - **ложка**, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало!  **Д. Злочевский**  Говорила **вилка** ложке: У меня четыре ножки. Мною можно есть котлеты, Рыбу, мясо и омлеты.  **Т. Вишнякова**  Добродушная тётя **кастрюля** Говорит: "Как же всех вас люблю я!" Наварю ароматной каши И Антоше, и Лизе, и Маше! Руки мойте! Кому каши манной? Только прежде чем снова играть, Нашей милой и ласковой маме Не забудьте "спасибо" сказать!" | **В.Берестов**   А у нас есть **ложка**  Волшебная немножко. На тарелочке – еда. Не оставит и следа! Кликнем ложку нашу –  Подберет всю кашу!  **Л. Разумова**  Я дружу немножко Со столовой **ложкой**. Только ротик открываю, Ложка с кашей заезжает, Плюх! Ко мне на язычок, Щёчки дружно чмок-чмок-чмок! Все довольны: я, мой ротик И мой сытенький животик!  **В. Прохоренко**  Разбилась **тарелка**  на осколки. Мелкие-мелкие! Колкие-колкие! Я  соберу их, Может быть, склею. Только сколько Нужно мне клея? Тюбик? Бутылка? Целый флакон? Банка? Ведро? Или полный вагон? Совком собираю Тарелкины части, И повторяю: Это на счастье.  **Т. Наумова**  Чтобы поставить микробам преграду, **Вымыть посуду**, конечно же, надо. Чтобы не есть, как свинья из корыта, До блеска посуда должна быть умыта. Вспомним ещё про «Федорино горе»: Мойте посуду, и нечего спорить |