Физминутки

ПОСУДА

|  |  |
| --- | --- |
| Вот большой стеклянный чайник.Очень важный, как начальник.Вот фарфоровые чашки,Очень крупные, бедняжки.Вот фарфоровые блюдца,Только стукни — разобьются.Вот серебряные ложки,Голова на тонкой ножке.Вот пластмассовый поднос.Он посуду нам принес. | Дети надули животик,одну руку поставили на пояс, другую изогнули.Присели, одну руку поставили на пояс.Кружатся, «рисуя» руками круг.Потянулись, сомкнули руки над головой.Легли, вытянулись..                             Н. Нищева |

ЧАЙНИК

|  |  |
| --- | --- |
| Я — чайник,ворчун, хлопотун, сумасброд,Я вам напоказ выставляю живот.Я чай кипячу, клокочу и кричу:«Эй, люди, я с вами попить чай хочу». | Дети стоят, изогнув одну руку, какносик чайника, другую держат на поясе.Животик надут.Топают обеими ногами.Делают призывные движения правой рукой.                 Американская народная песенка |

Чистоговорка

Да-да-да грязная посуда

Ду-ду-ду мыть посуду буду

До-до-до вот большое блюдо

Да-да-да вымыта посуда

Загадки

На кухне ей всегда почёт, она и жарит и печёт.

Не приготовить нам еды без кухонной… (сковороды) .

Для нас она необходима, ведь пищу из неё едим мы.

Глубокая и мелкая зовут её… (тарелкою) .

Суп нам варит в ней бабуля,

На столе стоит … (кастрюля) .

На плите – кастрюль начальник.

Толстый, длинноносый … (чайник) .

|  |  |
| --- | --- |
| Стоит толстячок,Подбоченивши бочок,Шипит и кипит,Всем чай пить велит. *Самовар*Из меня посуду тонкую,Нежно-белую и звонкуюОбжигают с древних пор.Называюсь я …*Фарфор*Я пыхчу, пыхчу,Больше греться не хочу.Крышка громко зазвенела:«Пейте чай, вода вскипела!»*Чайник*Носит воду Хозяину в угоду;При нем живет,Пока не упадет. *Чашка*Неприступная на вид,Подбоченившись стоит,А внутри-то, посмотриУгощение внутри!*Сахарница* Я горячее храню,Я холодное храню,Я и печь, и холодильникВам в походе заменю.*Термос*Чайника подружкаИмеет два ушка,Варит кашу, суп для Юли.И зовут её…*Кастрюлей*Всех кормлю с охотой я,А сама безротая. *Ложка*На плите — кастрюль начальник.Толстый, длинноносый…*Чайник* Как начнетГоворить-разговаривать,Надо чайПоскорее заваривать.*Чайник*Длиннохвостая лошадкаПривезла нам каши сладкой.Ждет лошадка у ворот –Открывай пошире рот. *Ложка*Кто такая?Каши зачерпнетИ отправит в рот. *Ложка*Если хорошо заточен,Все легко он режет очень –Хлеб, картошку, свеклу, мясо,Рыбу, яблоки и масло. *Нож*Вся макушка в дырках мелких –Горечь-горькая в тарелках. *Перечница*Среди ложек я полковник.И зовут меня…*Половник*Жесткая, дырявая,Колючая, корявая.Что ей на спину положат,Все она тотчас изгложет. *Терка* | Если я пуста бываю,Про себя не забываю,Но когда несу еду,Мимо рта я не пройду. *Ложка*Новая посуда,А вся в дырках. *Решето*На головке пуговка,В носу решето,Одна рука, Да и та на спине. *Чайник*Закипит — исходит паром,И свистит, и пышет жаром,Крышкой брякае, стучит.-Эй, сними меня! — кричит. *Чайник*ЧистопородныйБоярин дородныйВсему народуОтпускает воду. *Самовар*На огне ворчу-бурчуПотом чихаюИ пар испускаю. *Чайник*Она бывает глубока.Она бывает мелка.Однако, это не река. *Тарелка*В земле я родился,В огне закалился. *Горшок*Среди воды огонь пылает,Вода его не заливает. *Самовар*Сделана для жидкости,а жидкость в ней не держится. *Воронка* У него большой живот,А совсем не бегемот.Хобот-нос приподнял он,Но, однако же, не слон.И пыхтит он через носНа плите как паровоз.*Чайник*Хоть и задрал он кверху нос,Но это вовсе не всерьез.Ни перед кем он не гордится,Кто пить захочет – убедится.*Чайник* По моей тарелке Лодочка плывёт.Лодочку с едою Отправляю в рот.*Ложка*Каким инструментом можно щи хлебать?*Ложка*Новая посудинався в дырах. *Решето* Купили новенькое,такое кругленькое,качают в руках,а оно все в дырках. *Сито*Скажите, как назвать ее:Все в дырках зубы у нее,Но свеклу, редьку, хрен, морковкуОна перетирает ловко. *Терка* |

Пальчиковые игры

 *«Помощники»*

Раз, два, три, четыре,   *Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.*

Мы посуду перемыли:*Одна ладонь скользит по другой*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку*.                    Загибаем пальчики по одному на каждое название посуды.*

Мы посуду перемыли,                      *Одна ладонь скользит по другой.*

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,                     *Снова загибаем пальчики.*

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.     *Ритмичные удары кулачками и в ладоши переменно.*

**«Посуда»**

 Девочка Иринка порядок наводила.

Показывают большой палец.

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке.

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!»

 Поочередно   соединяют   большой   палец   с   остальными,   начиная   суказательного.

**«Посуда»**

 Посуду моет наш Антошка.

Потирают ладошки друг о друга

Моет вилку, чашку, ложку.

Вымыл блюдце и стакан,

Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

И закрыл покрепче кран.

Выполняют имитирующее движение.

Стихи о посуде

|  |  |
| --- | --- |
| У мамы на кухне много посуды:Здесь чайник, половник, кофейник и блюдо,Кастрюли по росту на полках стоят,Ковши и лопатки по стенкам висят.Столовый сервиз приготовлен к обеду, А чайный красиво на полке стоит.И в хлебнице хлеб под красивой салфеткойДушистый и вкусный к обеду лежит.Насыпана соль в расписную солонку,Положено масло аккуратно в масленку,В салатник нарезаны овощи все,И супница пышет уже на столе.В посуде еду и хранят и готовят,Хозяйки посуду и сушат и моют.И, как от Федоры, она не сбежит,Если чистой на полке стоит.Это - **ложка**,Это - чашка.В чашке - гречневая кашка.Ложка в чашке побывала -Кашки гречневой не стало!**Д. Злочевский**Говорила **вилка** ложке:У меня четыре ножки.Мною можно есть котлеты,Рыбу, мясо и омлеты.**Т. Вишнякова**Добродушная тётя **кастрюля**Говорит: "Как же всех вас люблю я!"Наварю ароматной кашиИ Антоше, и Лизе, и Маше!Руки мойте! Кому каши манной?Только прежде чем снова играть,Нашей милой и ласковой мамеНе забудьте "спасибо" сказать!" | **В.Берестов** А у нас есть **ложка** Волшебная немножко.На тарелочке – еда.Не оставит и следа!Кликнем ложку нашу – Подберет всю кашу!**Л. Разумова**Я дружу немножкоСо столовой **ложкой**.Только ротик открываю,Ложка с кашей заезжает,Плюх! Ко мне на язычок,Щёчки дружно чмок-чмок-чмок!Все довольны: я, мой ротикИ мой сытенький животик!**В. Прохоренко**Разбилась **тарелка** на осколки.Мелкие-мелкие!Колкие-колкие!Я  соберу их,Может быть, склею.Только сколькоНужно мне клея?Тюбик?Бутылка?Целый флакон?Банка?Ведро?Или полный вагон?Совком собираюТарелкины части,И повторяю:Это на счастье.**Т. Наумова**Чтобы поставить микробам преграду,**Вымыть посуду**, конечно же, надо.Чтобы не есть, как свинья из корыта,До блеска посуда должна быть умыта.Вспомним ещё про «Федорино горе»:Мойте посуду, и нечего спорить |