РЕЧЬ С ДВИЖЕНИЯМИ

|  |
| --- |
| **Занимательная разминка**Друг за другом мы идем, Дружно песенку поем.Ждут вас на лесной опушкеПтички, бабочки, зверюшки,Паучок на паутине,И кузнечик на травинке! Мышка, мышка,Серое пальтишко.Мышка тихо идет, В норку зернышко несет. (Мягкий, пружинный шаг, "лапки" перед грудью). А за мышкой шел медведь,Да как начал он реветь:"У-У! У-у!Я вразвалочку иду!" (Ноги слегка расставлены, колени чуть согнуты, корпус прямой. Пружинный шаг на всей ступне) А веселые зайчата-Длинноухие ребята-Прыг да скок, прыг да скок,Через поле за лесок. (Легкие прыжки) Шел по лесу серый волк,Серый волк - зубами щелк!Он крадется за кустами, Грозно щелкает зубами! (Широкий пружинный шаг с чуть наклоненным вперед корпусом) Вот лягушка по дорожкеСкачет, вытянувши ножки.По болоту скок-скок-скок,Под мосток- и молчок. (Ноги ставятся на ширину плеч, выполняются прыжки с продвижением вперед) Ой ты, дедушка- ежок,Не ходи на бережок!Там промочишь ножки,Теплые сапожки! (Легкий неторопливый бег на носках) - Стоп, друзья, здесь остановка, потанцуем сейчас ловко!(Ритмический танец.) **Зарядка**Мы ногами топ, топМы руками хлоп, хлопМы глазами миг, мигМы плечами чик, чикРаз сюда, два сюда ( Повороты туловища вправо и влево)Повернись вокруг себя.Раз присели, два привсталиСели, встали, сели, всталиСловно ванькой-встанькой стали,А потом пустились вскачь.( Бег по кругу)будто мой упругий мячРаз, два, раз, два ( Упражнение на восстановление дыхания)Вот и кончилась игра. **Зарядка**Солнце глянуло в окошко,Раз, два, три, четыре, пять.Все мы делаем зарядку,Надо нам присесть и встать.Руки вытянуть пошире,Наклониться, три - четыреИ на месте поскакать – пять **Разминка**Все движения разминки повторяем без запинки!Эй! Попрыгали на месте.Эх! Руками машем вместе.Эхе - хе! Прогнули спинки, Посмотрели на ботинки.Эге – ге! Нагнулись нижеНаклонились к полу ближе.Повертись на месте ловко.В этом нам нужна сноровка.Что, понравилось, дружок?Завтра будет вновь урок!**Веселые упражнения**(Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом.) Головами покиваем, Носиками помотаем, А зубами постучим, И немножко помолчим. (Прижимаем указательные пальцы к губам.) Плечиками мы покрутим, И про ручки не забудем. Пальчиками потрясём, И немножко отдохнём. (Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками.) Мы ногами поболтаем, И чуть-чуть поприседаем, Ножку ножкой подобьём, И сначала всё начнём. (Подпрыгиваем на месте в ритме текста. Далее темп ускоряется.) Головами покиваем,... Плечиками мы покрутим,... **Зарядка в лесу**«Лиса» Лисонька - лиса бежала,Хвостик в лапочках держала,Чтобы хвост не замочить,В лужицу не уронить. «Белка» Белка спрячется в дупле,Не найти ее нигде.(Наклоны вправо и влево, прыжки на месте.) «Зайка» Зайка серый быстро скачет,Словно мячик, словно мячик.(Кисти согнуты перед грудью, прыжки с продвижением вперед.) «Лягушки» Лягушки - квакушки совсем не спешат,А учат они топать веселых лягушат.(Руки согнуты в локтях, пальцы раздвинуты. Шаги на месте с высоким подниманием коленей.) Я хожу, хожу, хожу,Я на месте не сижу.Я бегу, бегу, бегу,Я без движенья не могу.  |

**Гимнастика в стихах (речь с движениями)**