Методическая разработка:

**«Развитие мелкой моторики у детей с двигательными нарушениями».**

«Источник способностей и дарования детей – на кончиках пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити- ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок»

В.А.Сухомлинский

Детский церебральный паралич ( ДЦП ) проявляется прежде всего в двигательных расстройствах. У детей с ДЦП нередко отмечается задержка речевого развития, а уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев. Если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстаёт, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть нормальной и даже выше нормы. Рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путем тренировки движения пальцев. Установлена прямая зависимость между развитием интеллектуальных способностей , речи ребенка и развитием мелкой моторики рук.

**Перечень игр и упражнений для коррекции мелкой моторики.**

|  |  |
| --- | --- |
| Название игр,упражнений |  Цель |
| Нанизывание колец на стержень | Развитие координаций мелких движений кисти рук |
| **Игры** с втулочками | Развитие координации движений пальцев |
| **Упражнения:** «кулачки», «кошка выпустила коготки», «сыпем зернышки для птичек», «постучать каждым пальцем по столу по счету» | Формировать противопоставление первого пальца всем остальным, развивать силу мышц. |
| **Миниатюры**: « дом», « кошка в доме», « очки», «ножницы», «погрозим кошке», « пожалеем птичку» | Развитие мелких мышц пальцев рук и точности движений |
| **Игра** « Собери бусы, змейку» | Развитие точности движений, развитие мелких мышц пальцев |
| **Общая моторика** « Дровосек», «Снежок», «Дождик», «Лошадка», «Карусели», « Мы играем на гармошке» | Развитие координации движений, развитие умения действовать согласованно, выполнять движения в соответствии со словами. |
| **Д/и** « Собери фигуру из палочек» | Развитие ориентировки, согласованность движений пальцев рук. |
| **Лепка** пластилином | Развитие силы мышц, развитие мелких мышц руки |
| **Игры с пальчиками** « Соберём ягоды», « Пальчики здороваются», «Цветок», « Коза и козленок» | Развитие мелких мышц рук, согласованности движения пальцев, координации движений |
| **Специальные упражнения** с массажными мячиками, со счетами, с игольчатым ковриком | Разогрев и массаж ладоней и пальчиков( если ребенок сам не выполняет, воспитатель выполняет вместе с ребенком) |