|  |  |
| --- | --- |
| **Братья** Русская народная потешка    Ивану-большаку - дрова рубить,  Ваське-указке - воду носить.  Мишке-середке — печку топить.  Тришке-сиротке — кашу варить.  А крошке Тимошке - песенки петь,  Песни петь и плясать,  Родных братьев потешать.  *Загибая по одному пальцы, начиная с* *большого, пропевают потешку* | **Братцы*.*** Идут четыре брата  Навстречу старшему.   - Здравствуй, большак! – говорят.   - Здорово, Васька – указка,  Гришка – сиротка  Мишка – середка.  Да крошка Тимошка.  *Соединяют большой палец одной руки с другими пальцами по очереди.* |
| **Кто приехал?**  *Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе. Быстро хлопать кончиками больших пальцев.*  Мы, мы, мы!  *Кончики больших пальцев прижать друг к другу, а кончики остальных одновременно быстро хлопают*  Мама, мама, это ты?  *Хлопать кончиками больших пальцев*  Дa, да, да!  *Хлопать копчиками указательных пальцев.*  Папа, папа, это ты?  *Хлопать кончиками больших пальцев*  Дa, да, да!  *Хлопать кончиками средних пальцев*.  Братец, братец, это ты?  *Хлопать кончиками больших пальцев*  Да, да, да!  *Хлопать кончиками безымянных пальцев*  Ох, сестричка, это ты?  *Хлопать кончиками больших пальцев*  Дa, да, да!  *Хлопать кончиками мизинцами.*  Все мы вместе,  *Хлопать всеми пальцами*  Дa, да, да! | **Апельсин** Мы делили апельсин.  Много нас,  А он один.  *Дети сжимают и разжимают пальцы обеих рук в кулаки.*  Эта долька - для ежа.  Эта долька - для стрижа.  Эта долька - для утят.  Эта долька - для котят.  Эта долька - для бобра  *По очереди загибают пальцы, начиная с большого.*  А для волка - кожура.  *Сжимают пальцы обеих рук в кулаки*  Он сердит на нас - беда;  Разбегайтесь –  *Резко разжимают пальцы, сжатые в кулаки*  Кто куда! |
| **Пять малышей** Один малыш  качается в саду,  ***Указательный, палец правой руки выпрямлен и направлен вверх, остальные сжаты в кулак***  Два малыша купаются в пруду,  ***Теперь выпрямлены два пальца указательный и средний.***  Три малыша ползут к дверям в квартире,  ***Выпрямить еще и безымянный палец.***  А в эту дверь стучат еще четыре.  ***Выпрямлены все пальцы, кроме большого***  С пятью другими тоже все в порядке:  ***Раскрыть всю ладонь***  Им весело,они играют в прятки.  ***Закрыть лицо руками.***  Где притаились, ясно и ежу,  ***Пальцы обеих рук сжаты в замок. Выпрямить пальцы левой руки и большой палец правой****.*  Но я глаза зажмурил и вожу:  ***Закрыть глаза рукой.***  «Один, два, три, четы ре, пять...  ***По очереди раскрывают пальцы, сжатые в кулак: указательный, средний, безымянный, мизинец, большой***  Ну, берегитесь: я иду искать!»  ***Погрозить указательным пальцем.*** | **Котята**   Вот пятеро котят. Один ушел - и нет его.  ***Ладонь правой руки раскрыта***  Ну, нет его и нет. Котят осталось четверо.  ***Загните большой палец****.*  Вот четверо котят. Один ночной порою  На дерево залез котят осталось трое.  ***Загнуть мизинец***  Но где-то запищал мышонок тонко-тонко.  Котенок услыхал -осталось два котенка.  ***Загнуть безымянный палец***  Один из них с мячом исчез в дверях бесследно,  ***Загнуть средний палец.***  А самый умный — тот, оставшийся, последний,  ***Указательный палец приложите* *ко лбу***  Он к миске подошел и, как и должно киске,  Лакать за пятерых стал молоко из миски.  ***Ладонь сложить ковшиком. Языком изобразить******лакающие движения.*** |
| **Варежка** Маша варежку надела:  *Сжать пальцы в кулак*  Ой, куда я пальчик дела?  Нету пальчика, пропал,  *Все пальцы разжать, кроме большого*.  В свой домишко не попал».  *Разогнуть оставшийся согнутым палец*  Маша варежку сняла:  «Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь — и найдешь,  Здравствуй, пальчик, как живешь?»  *Сжать пальцы в кулачок* | **Дом и ворота** Т. А. Ткаченко  На поляне дом стоит,  *Изобразить крышу дома пальцами правой и левой рук, соприкасающимися друг с другом*  Ну, а к дому путь закрыт.  *Развернуть ладони к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом*  Мы ворота открываем,  *Развернуть ладони параллельно друг другу*  В тот домик приглашаем.  *Изобразить крышу дома* |
| **Засолка капусты** Т. А. Ткаченко    Мы капусту рубим,  *Резкие движения прямыми кистями вверх и вниз*  Мы морковку трем,  *Трем кулаком о кулак.*  Мы капусту солим,  *Движение пальцев, имитирующие посыпание солью*  Мы капусту жмем*.*  *Интенсивно сжимаем пальцы обеих рук в кулаки.* | **Замок** Т А. Ткаченко  На двери висит замок.  *Соединить пальцы обеих рук в замок*  Кто его открыть бы мог?  *Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.*  Постучали,  *Не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга*  покрутили,  *Движения сцепленными пальцами от себя к себе*  потянули  *Пальцы сцеплены, руки потянуть в разные стороны*  и открыли.  *Расцепить пальцы.* |
| **Осенние листья** Раз, два, три, четыре, пять,  *Загибать пальцы по очереди, начиная с большого.*  Будем листья собирать  *Сжимать и разжимать кулаки*  Листья березы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем.  *Загибать пальчики, начиная с большого.* | **Белка** Сидит белка на тележке,  *Хлопки ладонями и у дары кулачками друг о друга попеременно.*  Продает она орешки.  Лисичке-сестричке,  *Загибать пальчики, начиная с большого.*  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому.  Кому в платок,  *Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга*  Кому в зобок,  Кому в лапочку. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Гости** Русская игра    *Исходное положение: ладони сомкнуть, пальцы прижать друг к другу.*    *—* Мама, мама!  *Мизинцы два раза ударяются друг о друга.*  Что, что, что?  *Указательные пальцы ударяются друг о друга на каждое слово.*  Гости едут!  *Мизинцы ударяются друг о друга на каждое слово.*  Ну и что?  *Ударяются указательные пальцы.*  Здрасьте, здрасьте!  *Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами другой руки, обходя их то справа, то слева.*  — Чмок, чмок, чмок! (гости целуются)  *Средний и безымянный пальцы обеих рук ударяются друг о друга три раза.*  *—* Чмок, чмок, чмок!  *Повторить последнее движение.* | **Бычок** Шел бычок  *(покажите рожки: для этого прижмите к голове кулачки с выставленными вперед указательными пальчиками)*  Вдоль забора  *(расположите перед грудью ладони с растопыренными пальцами, ладони расположите вертикально*),  Увидал мочало  *(расслабьте ладони так, чтобы они бессильно повисли вниз).*  Начинай сказочку сначала  *(разведите руки в стороны).*  Примечание: *повторите игру несколько раз.* |
| **Пальчики на прогулке** Русская народная потешка    Раз, два, три, четыре, пять!  *Поочередно разгибать пальцы, сжатые в кулак, начиная с большого.*  Вышли пальчики гулять!  Этот пальчик гриб нашел.  *Загнуть мизинец*  Этот пальчик чистит стол.  *Загнуть безымянный палец*  Этот резал.  *Загнуть средний палец.*  Этот ел.  *Загнуть указательный палец.*  Ну а этот лишь глядел!  *Загнуть большой палец.* | **Овощи** Ю. Тувим    Хозяйка однажды с базара пришла,  *«Шагать» пальчиками по столу.*  Хозяйка с базара домой принесла  Картошку,  Капусту,  Морковку, Горох,  Петрушку и свеклу.  *Загибать по одному пальцу на одной или обеих руках на каждую строчку, начиная с большого.*  Ох!..  *Хлопок.* |
| **Утречко** **Русская игра**    Утро настало,  Солнышко встало.  *Ладони с растопыренными пальцами скрестить*  — Эй, братец Федя,  Разбуди соседей!  *Сжать кулак правой руки. Большой палец правой руки направлен вверх и совершает круговые движения.*  — Вставай, Большак!  *Большой и указательный палец правой руки щелкают по большому пальцу левой руки.*  —Вставай, Указка!  *Щелчок по указательному пальцу.*  — Вставай, Середка!  *Щелчок по среднему пальцу.*  — Вставай, Сиротка!  *Щелчок по безымянному пальцу.*  И крошка Митрошка!  *Щелчок по мизинцу.*  Привет, Ладошка!  *Щелчок в центр ладони.*  Все потянулись  И проснулись.  *Руки поднять вверх, потянуться, приподнявшись на носочки.* | **Братцы** Русская игра  Засиделись в избушке братцы.  *Левую или правую руку поднять. Ладонь выпрямить, пальцы сомкнуть.*  Захотел меньшой прогуляться.  *Отвести вбок мизинец и задержать его в таком положении на несколько секунд.*  Да скучно ему гулять одному  *Мизинец возвращается в исходную позицию.*  Зовет он братца вдвоем прогуляться.  *Вбок отвести прижатые друг к другу мизинец и безымянный палец. Задержать их в таком положении на несколько секунд.*  Да скучно им гулять двоим.  *Отведенные пальцы возвращаются в исходную позицию.*  Зовут братца втроем прогуляться.  *Вбок отвести прижатые друг к другу мизинец, безымянный и средний пальцы. Задержать в таком положении на несколько секунд.*  Грустно старшим сидеть в избе.  *Большой и указательный палец при произнесении каждого слова, кроме предлога в соединяются копчиками*  Зовут они братцев домой к себе.  *Все пальцы соединяются в щепоть.*    *Повторяя игру, движения выполняют пальцы другой руки. Когда все движения будут выполняться легко и привычно, можно поиграть двумя руками одновременно.* |
| **Дятел** Дятел — дятел  *(помашите кистями, как крыльями*)  Сел на сук.  Тук-тук-тук  *(одновременно стучите большими пальцами обеих рук по столу),*  Тук-тук-тук  *(повторите те же движения указательными пальчиками*),  Тук-тук-тук  *(затем средними),*  Тук-тук-тук  *(после этого безымянными*),  Тук-тук-тук  *(и, наконец, мизинцами).*  Долбит сук*.*  *Примечание:* ритм движений должен совпадать с ритмом стихотворения | **Оладушки** Ладушки, ладушки  (*хлопайте в ладоши; ладони держите горизонтально, меняя их положение: сначала сверху одна, потом другая)*  Пекла бабка оладушки*,*  Маслом поливала  *(левую ладонь держите горизонтально и стучите по ней собранными щепотью пальцами правой руки),*  Детушкам давала  *(обе руки вытяните перед собой),*  Даше — два  *(покажите средний и указательный пальцы на правой руке)*  Паше — два  *(покажите средний и указательный пальцы на левой руке)*  Ване — два  *(повторите последние действия)*  Тане — два.  Всем дала  *(вытяните рукиперед и в стороны и слегка поклонитесь)* |
| **Стенка, стенка, потолок** Сте*нка*  (указательным пальцем дотроньтесь до правой щеки);  Стенка  *(указательным пальцем дотроньтесь до левой щеки),*  Потолок *(указательным пальцем дотроньтесь до лба),*  Два окошка*(указательным пальцем укажите сначала на правый, а потом на левый глаз*),  Дверь(*указательным пальцем укажите на рот)*  Звонок: «Дзи-и-и-инъ!»  (*указательным пальцем дотроньтесь до кончика носа)*  Водичка-водичкаВодичка-водичка  (*подставьте ладони под воображаемую струю воды),*  Умой мое личико*(ладонями «умывайте» лицо),*  Чтобы глазки смотрели(поморгайте глазами),  Чтобы щечки краснели  (потрите ладонями щеки)  Чтоб кусался зубок  *(пощелкайте зубами*),  Чтоб улыбался роток  (*широко улыбнитесь*). | **Дождик** Дож-дик, Дож-дик, по-ли-вай  *(на* каждый слог пальцами обеих рук поочередно стучите по столу, изображая дождь),  Будет хлеба каравай  (*указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке*).  Будут булки  *(перечисляя сдобы, этим же пальцем по очереди загибайте остальные пальчики на левой руке),*  Будут сушки,  Будут пряники,  Ватрушки. |
| **Солнышко** Свети, свети, солнышко  *(поднимите руки с растопыренными веером пальцами, ладони поверните к себе),*  На зеленое полюшко  *(указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке),*  *На белую пшеницу*  (тем же пальчиком по очереди загните остальные пальцы левой руки),  На чистую водицу,  На наш садочек,  На аленький цветочек*.* | **Десять внучат** У нашей бабушки  *(руки сожмите в кулаки)*  Десять внучат  *(разожмите кулаки и покажите 10 пальцев*).  Две Акульки сопят в люльке  *(пошевелите мизинцами),*  Две Аринки спят на перинке  *(пошевелите безымянными пальцами*),  Две Аленки глядят из пеленки  *(пошевелите средними пальцами),*  Два Ивана на лавках сидят  *(пошевелите указательными пальцами*),  Два Степана учиться хотят  *(пошевелите большими пальцами*).  Десять внуков  (покажите 10 пальцев)  А бабушка одна  *(прижмите ладони к груди*). |

|  |  |
| --- | --- |
| **Утречко** Утро настало  *(ладони скрестите, пальцы раздвиньте*);  Солнышко встало*.*  — Эй, братец Федя*(правую руку сожмите в кулак, оставив свободным только большой палец, и поставьте ее на ладонь левой руки),*  Разбуди соседей (вращайте по кругу большим пальцем правой руки)  Вставай, Большак*(щелкните большим и указательным пальцами правой руки но большому пальцу левой руки*)  -  Вставай, Указка (*щелкните большим и указательным пальцами правой руки по указательному большому пальцу левой руки*) -  Вставай, Середка  (*щелкните большим и указательным пальцами правой руки но среднему пальцу левой руки)*  *-  Вставай, Сиротка (щелкните большим и указательным пальцами правой руки по безымянному пальцу левой руки)*   И Крошка-Митротка *(щелкните большим и указательным пальцами правой руки по мизинцу левой руки)*  Привет, Ладошка  *щелкните по центру ладони*  Все потянулись  *руки поднимите вверх, пальцы вытяните*  И проснулись  *быстро пошевелите пальцами*. | **Ай, ду-ду!** Пойте потешку и одновременно пальцами имитируйте игру на дудочке: кисти рук на уровне рта, пальцы совершают волнообразные движения.    Аи, ду-ду, ду-ду, ду-ду,  Сидит ворон на дубу.  Он играет во трубу.  Труба точеная,  Позолоченная.  Солнышко-ведрышко,  Солнышко -  *(поставьте вертикально ладони рук и растопырьте пальцы, как лучики)*  Ведрышко  *(сложите ладони чашей*),  Выгляни в окошечко  *(сложите ладони домиком и загляните под них, как в окошечко*).  Твои детки плачут  *(прикройте лицо ладонями),*  По камешкам скачут  (*постучите кончиками пальцев по коленям).* |
| ***На дворе*** *Наши уточки с утра*  *(сложите пальцы обеих рук щепотью, большой палец находится напротив всех остальных — получится раскрытый «клюв») —*  *Кря-кря, кря-кря.*  *Наши гуси у пруда*  *(открывайте и закрывайте «клюв) —*  *Га-га, га-га.*  *Наши гуленьки вверху*  *(поднимите руки вверх и помашите кистями) —*  *Гу-гу, гу - гу*  *Наши курочки в окно*  *(стучите указательными пальцами по столу, как курочка клювом) —*  *Ко-ко, ко-ко.*  *А как Петя-петушок*  *(спину выпрямите, голову поднимите, руки разведите в стороны)*  *Рано-рано поутру*  *Нам споёт «ку-ка-ре-ку» (взмахните руками, как крыльями, и прокукарекайте)!* | **Прогулка** Пошли пальчики гулять  *(руки сожмите в кулаки, большие пальцы вытянуты и.синхронно передвигаются по столу),*  А вторые — догонять  *(теперь указательные пальцы начинают «скакать»).*  Третьи пальчики — бегом  *(средние пальцы «скачут» еще быстрее),*  А четвертые — пешком  *(по столу не спеша передвигаются безымянные пальцы).*  Пятый пальчик поскакал  *(кулаки раскрываются полностью; сначала «скачут» мизинцы, а затем расслабленные ладони падают па стол)*  И в конце пути упал*.* |