|  |  |
| --- | --- |
| **Братья**Русская народная потешка Ивану-большаку - дрова рубить, Ваське-указке - воду носить. Мишке-середке — печку топить. Тришке-сиротке — кашу варить. А крошке Тимошке - песенки петь, Песни петь и плясать, Родных братьев потешать.*Загибая по одному пальцы, начиная с* *большого, пропевают потешку* | **Братцы*.***Идут четыре братаНавстречу старшему. - Здравствуй, большак! – говорят. - Здорово, Васька – указка,Гришка – сироткаМишка – середка.Да крошка Тимошка.*Соединяют большой палец одной руки с другими пальцами по очереди.* |
|  **Кто приехал?***Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе. Быстро хлопать кончиками больших пальцев.*Мы, мы, мы!*Кончики больших пальцев прижать друг к другу, а кончики остальных одновременно быстро хлопают*Мама, мама, это ты? *Хлопать кончиками больших пальцев*Дa, да, да!*Хлопать копчиками указательных пальцев.*Папа, папа, это ты?*Хлопать кончиками больших пальцев*Дa, да, да!*Хлопать кончиками средних пальцев*.Братец, братец, это ты?*Хлопать кончиками больших пальцев*Да, да, да!*Хлопать кончиками безымянных пальцев*Ох, сестричка, это ты?*Хлопать кончиками больших пальцев*Дa, да, да! *Хлопать кончиками мизинцами.*Все мы вместе, *Хлопать всеми пальцами*Дa, да, да! |  **Апельсин**Мы делили апельсин. Много нас, А он один.*Дети сжимают и разжимают пальцы обеих рук в кулаки.*Эта долька - для ежа. Эта долька - для стрижа. Эта долька - для утят. Эта долька - для котят. Эта долька - для бобра*По очереди загибают пальцы, начиная с большого.*А для волка - кожура.*Сжимают пальцы обеих рук в кулаки*Он сердит на нас - беда; Разбегайтесь –*Резко разжимают пальцы, сжатые в кулаки*Кто куда! |
| **Пять малышей**Один малышкачается в саду,***Указательный, палец правой руки выпрямлен и направлен вверх, остальные сжаты в кулак***Два малыша купаются в пруду,***Теперь выпрямлены два пальца указательный и средний.***Три малыша ползут к дверям в квартире,***Выпрямить еще и безымянный палец.***А в эту дверь стучат еще четыре.***Выпрямлены все пальцы, кроме большого***С пятью другими тоже все в порядке:***Раскрыть всю ладонь***Им весело,они играют в прятки.***Закрыть лицо руками.***Где притаились, ясно и ежу,***Пальцы обеих рук сжаты в замок. Выпрямить пальцы левой руки и большой палец правой****.*Но я глаза зажмурил и вожу:***Закрыть глаза рукой.***«Один, два, три, четы ре, пять...***По очереди раскрывают пальцы, сжатые в кулак: указательный, средний, безымянный, мизинец, большой***Ну, берегитесь: я иду искать!»***Погрозить указательным пальцем.*** | **Котята** Вот пятеро котят. Один ушел - и нет его.***Ладонь правой руки раскрыта***Ну, нет его и нет. Котят осталось четверо.***Загните большой палец****.*Вот четверо котят. Один ночной порою На дерево залез котят осталось трое.***Загнуть мизинец***Но где-то запищал мышонок тонко-тонко. Котенок услыхал -осталось два котенка.***Загнуть безымянный палец***Один из них с мячом исчез в дверях бесследно,***Загнуть средний палец.***А самый умный — тот, оставшийся, последний,***Указательный палец приложите* *ко лбу***Он к миске подошел и, как и должно киске,Лакать за пятерых стал молоко из миски.***Ладонь сложить ковшиком. Языком изобразить******лакающие движения.*** |
|  **Варежка**Маша варежку надела:*Сжать пальцы в кулак*Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал,*Все пальцы разжать, кроме большого*.В свой домишко не попал». *Разогнуть оставшийся согнутым палец*Маша варежку сняла:«Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь — и найдешь,Здравствуй, пальчик, как живешь?»*Сжать пальцы в кулачок* |  **Дом и ворота**Т. А. ТкаченкоНа поляне дом стоит,*Изобразить крышу дома пальцами правой и левой рук, соприкасающимися друг с другом*Ну, а к дому путь закрыт.*Развернуть ладони к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом*Мы ворота открываем, *Развернуть ладони параллельно друг другу*В тот домик приглашаем.*Изобразить крышу дома* |
|  **Засолка капусты**Т. А. Ткаченко Мы капусту рубим,*Резкие движения прямыми кистями вверх и вниз*Мы морковку трем,*Трем кулаком о кулак.*Мы капусту солим, *Движение пальцев, имитирующие посыпание солью*Мы капусту жмем*.**Интенсивно сжимаем пальцы обеих рук в кулаки.* |  **Замок**Т А. ТкаченкоНа двери висит замок.*Соединить пальцы обеих рук в замок*Кто его открыть бы мог?*Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.*Постучали,*Не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга*покрутили,*Движения сцепленными пальцами от себя к себе*потянули*Пальцы сцеплены, руки потянуть в разные стороны*и открыли.*Расцепить пальцы.* |
| **Осенние листья**Раз, два, три, четыре, пять,*Загибать пальцы по очереди, начиная с большого.*Будем листья собирать*Сжимать и разжимать кулаки*Листья березы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины,Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет отнесем.*Загибать пальчики, начиная с большого.*  |  **Белка**Сидит белка на тележке,*Хлопки ладонями и у дары кулачками друг о друга попеременно.*Продает она орешки. Лисичке-сестричке,*Загибать пальчики, начиная с большого.*Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому. Кому в платок,*Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга*Кому в зобок, Кому в лапочку. |

|  |  |
| --- | --- |
|  **Гости**Русская игра *Исходное положение: ладони сомкнуть, пальцы прижать друг к другу.* *—* Мама, мама!*Мизинцы два раза ударяются друг о друга.*Что, что, что?*Указательные пальцы ударяются друг о друга на каждое слово.*Гости едут!*Мизинцы ударяются друг о друга на каждое слово.*Ну и что?*Ударяются указательные пальцы.*Здрасьте, здрасьте!*Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами другой руки, обходя их то справа, то слева.*— Чмок, чмок, чмок! (гости целуются)*Средний и безымянный пальцы обеих рук ударяются друг о друга три раза.**—* Чмок, чмок, чмок!*Повторить последнее движение.* |  **Бычок**Шел бычок*(покажите рожки: для этого прижмите к голове кулачки с выставленными вперед указательными пальчиками)* Вдоль забора *(расположите перед грудью ладони с растопыренными пальцами, ладони расположите вертикально*),Увидал мочало *(расслабьте ладони так, чтобы они бессильно повисли вниз).* Начинай сказочку сначала*(разведите руки в стороны).*Примечание: *повторите игру несколько раз.* |
| **Пальчики на прогулке**Русская народная потешка Раз, два, три, четыре, пять!*Поочередно разгибать пальцы, сжатые в кулак, начиная с большого.*Вышли пальчики гулять!Этот пальчик гриб нашел. *Загнуть мизинец*Этот пальчик чистит стол.*Загнуть безымянный палец*Этот резал.*Загнуть средний палец.*Этот ел.*Загнуть указательный палец.*Ну а этот лишь глядел!*Загнуть большой палец.*  |  **Овощи**Ю. Тувим  Хозяйка однажды с базара пришла,*«Шагать» пальчиками по столу.*Хозяйка с базара домой принесла Картошку,Капусту,Морковку, Горох,Петрушку и свеклу.*Загибать по одному пальцу на одной или обеих руках на каждую строчку, начиная с большого.*Ох!..*Хлопок.* |
|  **Утречко****Русская игра** Утро настало, Солнышко встало.*Ладони с растопыренными пальцами скрестить*— Эй, братец Федя, Разбуди соседей!*Сжать кулак правой руки. Большой палец правой руки направлен вверх и совершает круговые движения.*— Вставай, Большак!*Большой и указательный палец правой руки щелкают по большому пальцу левой руки.*—Вставай, Указка!*Щелчок по указательному пальцу.*— Вставай, Середка!*Щелчок по среднему пальцу.*— Вставай, Сиротка!*Щелчок по безымянному пальцу.*И крошка Митрошка! *Щелчок по мизинцу.*Привет, Ладошка!*Щелчок в центр ладони.*Все потянулись И проснулись.*Руки поднять вверх, потянуться, приподнявшись на носочки.* |  **Братцы**Русская игра Засиделись в избушке братцы.*Левую или правую руку поднять. Ладонь выпрямить, пальцы сомкнуть.*Захотел меньшой прогуляться.*Отвести вбок мизинец и задержать его в таком положении на несколько секунд.*Да скучно ему гулять одному*Мизинец возвращается в исходную позицию.*Зовет он братца вдвоем прогуляться.*Вбок отвести прижатые друг к другу мизинец и безымянный палец. Задержать их в таком положении на несколько секунд.*Да скучно им гулять двоим.*Отведенные пальцы возвращаются в исходную позицию.*Зовут братца втроем прогуляться.*Вбок отвести прижатые друг к другу мизинец, безымянный и средний пальцы. Задержать в таком положении на несколько секунд.*Грустно старшим сидеть в избе.*Большой и указательный палец при произнесении каждого слова, кроме предлога в соединяются копчиками*Зовут они братцев домой к себе.*Все пальцы соединяются в щепоть.* *Повторяя игру, движения выполняют пальцы другой руки. Когда все движения будут выполняться легко и привычно, можно поиграть двумя руками одновременно.* |
| **Дятел**Дятел — дятел*(помашите кистями, как крыльями*) Сел на сук.Тук-тук-тук*(одновременно стучите большими пальцами обеих рук по столу),* Тук-тук-тук*(повторите те же движения указательными пальчиками*), Тук-тук-тук *(затем средними),* Тук-тук-тук *(после этого безымянными*), Тук-тук-тук *(и, наконец, мизинцами).* Долбит сук*.**Примечание:* ритм движений должен совпадать с ритмом стихотворения |  **Оладушки**Ладушки, ладушки (*хлопайте в ладоши; ладони держите горизонтально, меняя их положение: сначала сверху одна, потом другая)* Пекла бабка оладушки*,*Маслом поливала *(левую ладонь держите горизонтально и стучите по ней собранными щепотью пальцами правой руки),* Детушкам давала *(обе руки вытяните перед собой),*Даше — два *(покажите средний и указательный пальцы на правой руке)*Паше — два *(покажите средний и указательный пальцы на левой руке)*Ване — два*(повторите последние действия)*Тане — два.Всем дала*(вытяните рукиперед и в стороны и слегка поклонитесь)* |
| **Стенка, стенка, потолок**Сте*нка*(указательным пальцем дотроньтесь до правой щеки);Стенка *(указательным пальцем дотроньтесь до левой щеки),*Потолок *(указательным пальцем дотроньтесь до лба),*Два окошка*(указательным пальцем укажите сначала на правый, а потом на левый глаз*),Дверь(*указательным пальцем укажите на рот)*Звонок: «Дзи-и-и-инъ!»  (*указательным пальцем дотроньтесь до кончика носа)*Водичка-водичкаВодичка-водичка(*подставьте ладони под воображаемую струю воды),*Умой мое личико*(ладонями «умывайте» лицо),*Чтобы глазки смотрели(поморгайте глазами),Чтобы щечки краснели(потрите ладонями щеки)Чтоб кусался зубок *(пощелкайте зубами*),Чтоб улыбался роток(*широко улыбнитесь*). | **Дождик**Дож-дик, Дож-дик, по-ли-вай *(на* каждый слог пальцами обеих рук поочередно стучите по столу, изображая дождь),Будет хлеба каравай(*указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке*).Будут булки*(перечисляя сдобы, этим же пальцем по очереди загибайте остальные пальчики на левой руке),*Будут сушки,Будут пряники,Ватрушки. |
| **Солнышко**Свети, свети, солнышко *(поднимите руки с растопыренными веером пальцами, ладони поверните к себе),*На зеленое полюшко*(указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке),**На белую пшеницу* (тем же пальчиком по очереди загните остальные пальцы левой руки),На чистую водицу,На наш садочек,На аленький цветочек*.* |  **Десять внучат**У нашей бабушки*(руки сожмите в кулаки)* Десять внучат*(разожмите кулаки и покажите 10 пальцев*). Две Акульки сопят в люльке*(пошевелите мизинцами),* Две Аринки спят на перинке*(пошевелите безымянными пальцами*), Две Аленки глядят из пеленки*(пошевелите средними пальцами),* Два Ивана на лавках сидят*(пошевелите указательными пальцами*), Два Степана учиться хотят*(пошевелите большими пальцами*). Десять внуков (покажите 10 пальцев) А бабушка одна*(прижмите ладони к груди*). |

|  |  |
| --- | --- |
| **Утречко**Утро настало*(ладони скрестите, пальцы раздвиньте*);Солнышко встало*.*— Эй, братец Федя*(правую руку сожмите в кулак, оставив свободным только большой палец, и поставьте ее на ладонь левой руки),*Разбуди соседей (вращайте по кругу большим пальцем правой руки)Вставай, Большак*(щелкните большим и указательным пальцами правой руки но большому пальцу левой руки*)-  Вставай, Указка (*щелкните большим и указательным пальцами правой руки по указательному большому пальцу левой руки*) -  Вставай, Середка(*щелкните большим и указательным пальцами правой руки но среднему пальцу левой руки)**-  Вставай, Сиротка (щелкните большим и указательным пальцами правой руки по безымянному пальцу левой руки)* И Крошка-Митротка *(щелкните большим и указательным пальцами правой руки по мизинцу левой руки)* Привет, Ладошка *щелкните по центру ладони*Все потянулись *руки поднимите вверх, пальцы вытяните* И проснулись *быстро пошевелите пальцами*. |  **Ай, ду-ду!**Пойте потешку и одновременно пальцами имитируйте игру на дудочке: кисти рук на уровне рта, пальцы совершают волнообразные движения. Аи, ду-ду, ду-ду, ду-ду,Сидит ворон на дубу.Он играет во трубу.Труба точеная,Позолоченная.Солнышко-ведрышко,Солнышко -*(поставьте вертикально ладони рук и растопырьте пальцы, как лучики)*Ведрышко*(сложите ладони чашей*),Выгляни в окошечко*(сложите ладони домиком и загляните под них, как в окошечко*).Твои детки плачут*(прикройте лицо ладонями),*По камешкам скачут(*постучите кончиками пальцев по коленям).* |
| ***На дворе****Наши уточки с утра* *(сложите пальцы обеих рук щепотью, большой палец находится напротив всех остальных — получится раскрытый «клюв») —**Кря-кря, кря-кря.**Наши гуси у пруда**(открывайте и закрывайте «клюв) —**Га-га, га-га.**Наши гуленьки вверху* *(поднимите руки вверх и помашите кистями) —**Гу-гу, гу - гу**Наши курочки в окно**(стучите указательными пальцами по столу, как курочка клювом) —**Ко-ко, ко-ко.**А как Петя-петушок**(спину выпрямите, голову поднимите, руки разведите в стороны)**Рано-рано поутру**Нам споёт «ку-ка-ре-ку» (взмахните руками, как крыльями, и прокукарекайте)!* |  **Прогулка**Пошли пальчики гулять*(руки сожмите в кулаки, большие пальцы вытянуты и.синхронно передвигаются по столу),*А вторые — догонять*(теперь указательные пальцы начинают «скакать»).*Третьи пальчики — бегом*(средние пальцы «скачут» еще быстрее),*А четвертые — пешком*(по столу не спеша передвигаются безымянные пальцы).*Пятый пальчик поскакал*(кулаки раскрываются полностью; сначала «скачут» мизинцы, а затем расслабленные ладони падают па стол)*И в конце пути упал*.* |