|  |
| --- |
| **Предварительная информация по дистанции** **«**Дистанция-лыжная**».** |

 **Группа «Стажеры»**

**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**

**Старт.**

**1. Навесная переправа. КВ - .**

*Параметры*: длина этапа – 20 - 25 м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС-БЗ, КЛ.

Действия: этап проходится в соответствии с п. 2.11. .(само страховка усом не требуется, порядок пристежки и отстежки не регламентируется)

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ.

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

**2. Переправа по параллельным перилам КВ-.**

*Параметры*: длина этапа – 10 – 15 м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ.

*Действия:* этап проходится в соответствии с п.2.19. «Руководства».

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ.

**3. Переправа маятником по бревну( горизонтальный маятник) КВ-.**

*Параметры*: длина этапа – \_\_\_ м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейская маятниковая веревка с узлом проводник восьмерка на конце, бревно. ЦС – БЗ, КЛ

*Действия:* этап проходится с использованием судейской маятниковой веревки как опорной точки (само страховка не обязательна). В случаи падения с бревна участник возвращается на ИС и повторяет попытку. Количество попыток 3.

Попыткой считается прохождение бревна за судейскую отметку.

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

**4. Подъем. КВ - .**

*Параметры*: длина этапа –20-25 м, крутизна склона – до 40°

*Оборудование этапа:* ИС - БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – БЗ,КЛ.

*Действия*: этап проходится в соответствии с п. 2.13. «Руководства» (Допускается применение зажима типа – жумар)

 Перед этапом участники снимают лыжи в ЗХЛ и оставляют их.

**5. Спуск. КВ - .**

*Параметры*: Длина этапа – 20 -25 м, крутизна склона до 40о

*Оборудование* *этапа*: ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия*: этап проходится в соответствии с п. 2.15 (кроме 2.15.1-2.15.3) “Руководства”.

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

**6. Переправа по тонкому льду КВ - .**

*Параметры*: длина этапа – 15 - 20м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия:* этап проходится в соответствии с п.2.10. «Руководства» (допускается крепления лыж не расслаблять, организация сопровождения не требуется, допускается самостраховка длинным усом из грудного перекрестия как при сухом препятствии).

**Финиш.**