**«Воспитание-это усвоение хороших привычек»**

**Участники:** подростки с детским церебральным параличем.

**Цель**: формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

1.формирование и усвоение понятий: воспитание, привычки

2.просмотр и обсуждение мультфильма «Ваше здоровье»

**Оборудование:** мультимедийный проектор, диск с мультфильмом «Ваше здоровье», ватман, бланки с пословицами.

**Виды деятельности**: беседа, обсуждение

**Ход занятия:**

**Вводная часть:**

Здравствуйте!

Давайте пожелаем друг другу здоровья и начнем наш очередной урок здоровья. Помните, мы строили Дом здоровья и одним из кирпичиков выбрали «воспитание». Что же такое воспитание, чтобы много не говорить посмотрим мультфильм «Ваше здоровье».

**Основная часть:**

Просмотр мультфильма. Комментарии: герой мультфильма получил в семье хорошее воспитание, железное здоровье и теперь зависит от него, сумеет ли он сохранить полученные знания, умения, навыки.

Воспитание-это усвоение хороших привычек. Так сказал еще до н.э. философ Платон.

Как вы думаете, что такое «привычка»? Дают ответы.

Привычка-это способ поведения. Привычки складываются в характер. Наши привычки бывают и друзьями и врагами. У героя мультфильма, привычки какие? Давайте вспомним, какие привычки сформировали родители?

Подведем итог и назовем полезные привычки. Чтобы хорошие привычки стали нашими друзьями давайте соберем пословицы. В пословицах заключена мудрость многих поколений.

Собирают пословицы и наклеивают на ватман.

Пословицы

|  |  |
| --- | --- |
| Для человека главное- здоровье, | Затем- воспитание в добром нраве. |
| Береги платье снову, | а здоровье смолоду. |
| Умеренность- | мать здоровья. |
| Добрым быть- | долго жить. |
| Жадность | здоровью недруг. |
| Добрый человек | здоровее злого. |
| Что в детстве воспитаешь, | на то в старости обопрешься. |
| Пример- | хороший учитель. |
| Поверьте нестареющей примете, | век плачут избалованные дети. |

**Заключительный этап:**

Сегодня мы узнали, что воспитание-это усвоение хороших привычек. Привычки- это способ поведения. Привычки могут быть полезными и вредными. Давайте стремиться к тому, чтобы наши привычки были друзьями и помогали нам сохранять здоровье и вести здоровый образ жизни. Будем творить добрые дела и просто радоваться жизни. Попробуем составить свою пословицу. Подростки составили пословицу: «Жить радостно- здоровью служить».