

ГКУ СО КК  
Староминский СРЦН «ВЕСТА»

# Лекарственные растения



Подготовила: воспитатель СРЦН Белозор Е.Н.



**«Здоровье только  
одно, а болезней  
тысячи»**

*Тувинская пословица*







В народных поверьях зверобой является источником света, устраняющим зло, прогоняющим духов тоски, избавляющим от чёрной печали. Эта вера сохраняется уже на протяжении тысячелетий. Зверобой с древних времён известен своим позитивным целительным действием на душу. Его действие в качестве антидепрессанта в настоящее время научно обосновано.

В народной медицине зверобой продырявленный является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений, наряду с ромашкой аптечной. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.



# Зверобой





## **Мать-и-мачеха**

Применяется при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.

Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.

## **Цветы липы**





## Малина



## Чёрная бузина



В народной медицине плоды **малины** считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле.

В народной медицине отвар, приготовленный из цветков и плодов черной **бузины**, применяют как жаропонижающее, потогонное, мочегонное средство





Плоды черемухи применяются в виде отвара или настоя в качестве вяжущего средства.

# Черёмуха





# Какие это растения?



**Подорожник**



**Мята**



**Душица**



**Ромашка аптечная**



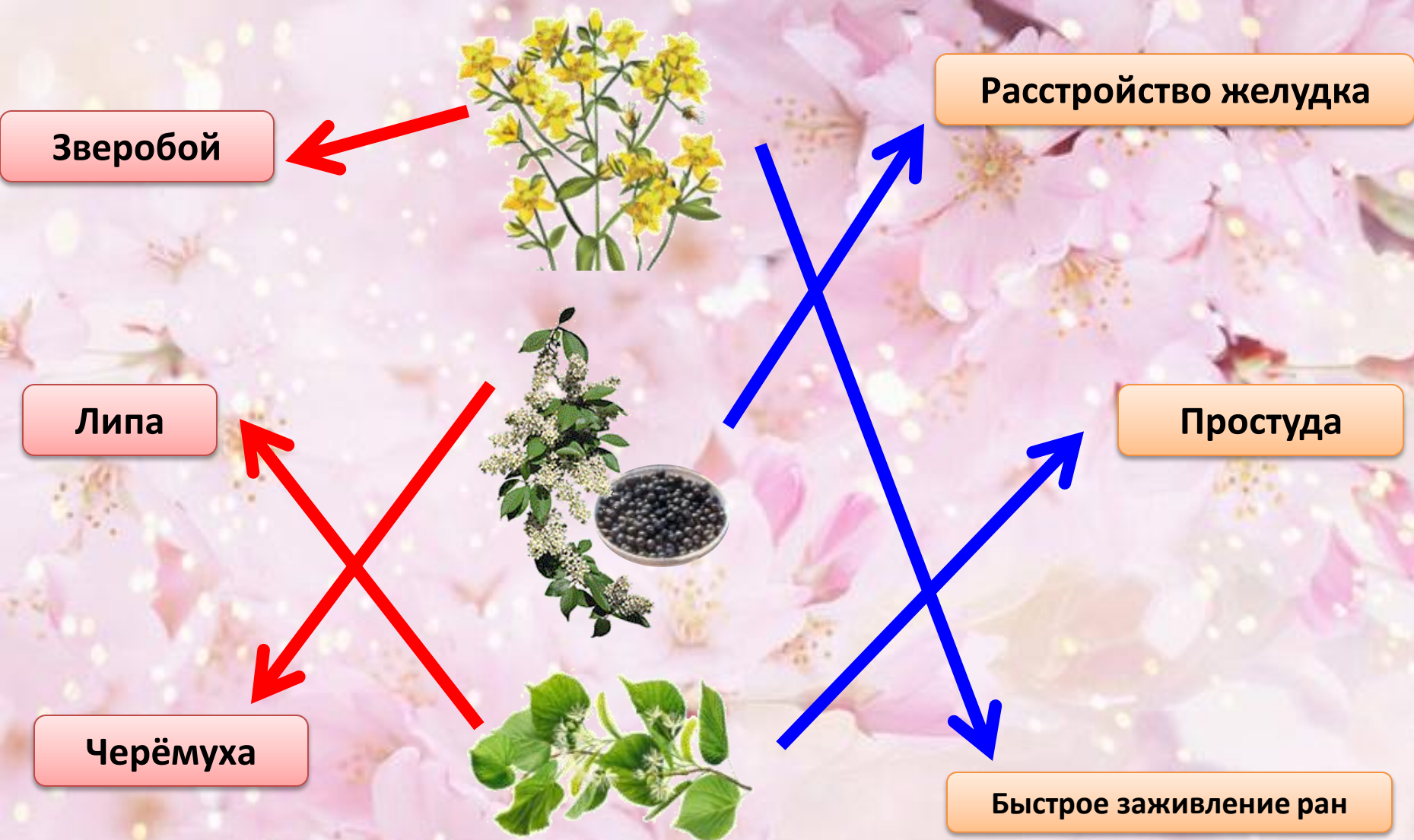
**Ландыш**



**Клюква**



**ПРОВЕРЬ СЕБЯ: какие это растения и от какого заболевания?**





A glass cup filled with a golden-brown tea, surrounded by fresh green herbs and white daisies. The scene is set against a white background.

**СПАСИБО  
за работу!**