**Сценарий**

**cпортивно-игрового праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Дата проведения:** 23.11.13г.

**Место проведения:** спортивный зал школы

**Оформление:** шары воздушные, плакаты о спорте и здоровье.

**Оборудование:** музыкальный центр, микрофон, гимнастические скамейки, баскетбольные и волейбольные мячи, скакалки, большие резиновые мячи, канаты, мешки, обручи.

**Цели и задачи мероприятия:**

1. развивать у детей интерес к физической культуре, силу, скорость, сноровку;
2. пробудить у детей и родителей заботу о своём здоровье, умение вести здоровый образ жизни;

 3) воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению

досуга;

 4) показать родителям уровень физической подготовки их детей.

**Ход мероприятия.**

1. **Организационный момент.**

***Ведущий****:*

Дорогие друзья! Сегодня мы собрались с вами на праздник, посвященный здоровью и спорту. Все должны понимать, какое значение имеет физическое воспитание в семье. А самое главное – осознать, что в семейном воспитании роль родителей не может сводиться только к наблюдениям: личный пример – вот основа успеха! Сами родители должны показать, как это важно – заниматься спортом. Приступить к оздоровлению никогда не рано и никогда не поздно, но лучше сделать этот шаг сегодня, чем завтра. На нашу просьбу принять участие в соревнованиях откликнулись пять семей, поэтому наш праздник не только спортивный, но и семейный.

**Выступление детей:**

1. Спорт приходит в нашу школу

 Эстафетою веселой.

2. Подрастает в классе смена

 Нашим славным рекордсменам.

3. Мы – отличный, дружный класс, Все спортивные у нас!

 Любим воздух, солнце, труд, Хорошо дела идут!

4. А в «Веселых стартах» раз

 Дружно выиграл наш класс.

5. Радовалась детвора, И кричали все «ура»!

6. Скажет вам любой из нас: Быть спортсменом очень круто:

 Посвящайте каждый час спорту, каждую минуту!

7. Чем жива семья сегодня?

 Всех проблем не одолеть.

 И порою забываем,

 Что в заботах и тревогах

 Главное семью сберечь.

8. Дом, в котором мы живем,

Самый лучший в мире дом.

Память добрую о нем

Мы всю жизнь в сердцах несем.

Пусть тепло и добрый свет

Будет в нем на тысячу лет!

9. Дом, в котором мы живем,

 Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

 В нем всегда идет игра!

10. Папа, мама, словно дети,

 Сами ждут минуты эти

 Им на игры, право слова,

 Не хватает выходного.

11. А на празднике, друзья,

Нам без игр никак нельзя

 Больше страсти, больше смеха,

 Пусть во всю идет потеха!!!

**II. Представление команд.**

***Ведущий:***

Мы горячо благодарим те семьи, которые, преодолев стеснение, согласились на участие в нашем состязании. Это семьи Катамановых, Ринчино, Белоусовых, Урбановых, Доржиевых.

Как горды за своих мам и пап их дети! Не скрою, каждый ребенок хотел бы видеть сегодня своих родителей на спортивной площадке.

Приглашаю сюда представителей сильной половины человечества. Их стойкости и выдержке позавидует любой! Вот они перед нами – те, кто сегодня пожертвовал любимыми видами традиционного мужского троеборья: диваном, газетой и телевизором. Полюбуйтесь ими – бодрые, подтянутые, собранные и непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

А вот и мамы! Они всегда в форме.

Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: бег по магазинам, готовка, стирка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И, наконец, самые юные участники. Это они сегодня объединили своих родителей в дружную команду.

Оценивать ваши успехи будет компетентное жюри :

- учитель физкультуры Очиров Б.Н.

- тренер - преподаватель Гармаев З.Т.

**III. Конкурсная программа**

1. ***Приветствие команд (название и девиз)***
2. ***Конкурсы:***

*1й конкурс «Бег с эстафетной палочкой»*

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с эстафетной палочкой бежит до стойки, оббегает её и возвращается. Передаёт эстафету следующему участнику и т.д.

Побеждает команда, которая быстрее всех прибежит к финишу.

*2й конкурс «Пингвины»*

На расстоянии десяти метров от каждой команды стоят булавы. По сигналу участники должны поочерёдно пронести мяч, зажатый между ногами, до булавы и обратно, а затем передать его следующему игроку.

*3й конкурс «Конёк – горбунок»*

Каждому участнику этой эстафеты предстоит изобразить «Конька – горбунка». Участник сгибается в поясе, берёт мяч и кладёт его на спину. Чтобы мяч не упал во время движения его необходимо придерживать руками, оставаясь при этом в полусогнутом состоянии. На середине эстафеты «Коньки – горбунки» преодолевают препятствия: забираются на стул, соскакивают с него, стараясь при этом не потерять «горб» - мяч за спиной. Победят те, «Коньки – горбунки», которые окажутся более ловкими и стремительными.

*4й конкурс «Теремок»*

Роль теремка выполняет обруч, лежащий у финиша. Первый участник добегает до обруча теремка, продевает обруч через себя и кладёт на пол. Затем бежит за следующим участником – мамой. Теперь они бегут к теремку вдвоём, держась за руки, продевают через себя обруч и бегут за третьим игроком – папой. Все трое бегут к теремку, продевают через себя обруч и бегут к финишу.

***Ведущий:***

Устали наши семьи. Давайте дадим им немного отдохнуть.

*Музыкальная пауза. Выступает танцевальный ансамбль первоклассниц (Очирова А. и Бадмаева А.)*

Слово предоставляется уважаемому жюри.

*5й конкурс для капитанов «Колобок»*

На старт вызываются самые юные члены семей. Это наши капитаны команд.

Капитаны! Сейчас вам подадут большие резиновые мячи, похожие на колобка. Вы должны присесть на них и прыгая дойти до обруча, обойти его и допрыгать до финиша.

Побеждает тот капитан, который самый первый придёт к финишу.

*6й конкурс для пап и мам «Детство, детство. Где ты?»*

Первыми на бой выходят представители сильной половины. Папы вспомнят своё детство и любовь к массовой игре – баскетболу. Нужно пробежать, ведя баскетбольный мяч до обруча. Не останавливаясь, другой рукой папа забирает скакалку для мамы, бежит к финишу и передаёт её к маме. Мама, прыгая через скакалку, бежит до обруча, оббегает его и обратно в таком же положении бежит к финишу.

*7й конкурс «Чей прыжок дальше?»*

Капитан прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой делает свой прыжок мама, место приземления мамы служит стартовой отметкой для прыжка папы.

*8й конкурс «Бег в мешках»*

*9й конкурс «Чья семья сильнее» (перетягивание каната)*

***Ведущий:***

Последний вид соревнований мы завершили. Слово предоставляется нашей судейской коллегии.

**IV. Подведение итогов конкурсной программы.**

Награждение команд. (Всем участникам вручаются медали, грамоты и сладкие призы - торты)

***Ведущий:***

Дорогие наши гости, мамы, папы и дети! Наш спортивный праздник подошёл к концу. Спасибо семьям за их участие, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие. Многие родители и дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами. Успехов всем, удачи,

крепкого здоровья и отличного настроения!