***Методическая разработка***

Открытого внеклассного мероприятия

«Веселые старты-спортивные девчонки»

для учащихся начальной школы

по предмету: «Физическая культура»

Выполнил:

учитель физической культуры

Старцева Елена Николаевна

**Цель мероприятия:** использование упражнений соревновательного характера, направленных на дальнейшее развитие быстроты, ловкости и выносливости.

**Задачи:**

1. Способствовать совершенствованию двигательных качеств учащихся с помощью спортивных эстафет с предметами, без предметов и использования игровых элементов.
2. Укрепление устойчивого интереса учащихся к занятиям физкультурой и спортом, как средству укрепления здоровья, развития физических и психических качеств.
3. Воспитание чувства коллективизма, взаимоподдержки и товарищества в спортивной соревновательной борьбе.
4. Использование музыкального сопровождения, как средства, стимулирующего двигательную активность учащихся и вызывающего положительные эмоции.

**Участники:** команды 2 «А», 2 «Б», 2 «В»,2 «Г» и 2 «Д» классов (по 6 девочек).

**Судьи**: учащиеся 6 «А» и 6 «Б» классов.

***Ход праздника***

**Учитель:** Сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. он посвящается женскому дню 8 Марта!

С душистой веточкой сирени

Весна приходит в каждый дом,

От всей души Вас поздравляем

С Международным Женским днём!

Самый милый, славный праздник уже в пути, а я прошу наших участниц в этот зал пройти (в зал входят участники команд, выстраиваются напротив зрителей и жюри).

Сегодня наши участницы докажут какие они славные, милые, сильные и красивые. Позвольте представить участников команд наших соревнований (представление команд)

Итак, с командами познакомились, напутствие услышали – пора начинать соревнование! Команды пройдите к стартовой площадке.

**1 эстафета**

***«Разминка»:*** Добежать до середины зала, пролезть в дугу, добежать до ориентира и бегом вернуться обратно.

**2 эстафета**

***«Перекати поле»:*** Участник бежит спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ориентира и обратно.

**3 эстафета**

***Эстафета с мячами:*** Первые номера ведут баскетбольные мячи (до ориентира). На обратном пути, не дойдя 3 м до своих команд, они передают мячи двумя руками от груди вторым номерам и становятся в конец колонны.

**4 эстафета**

***«Бег со скакалкой»:*** Каждая из команды, прыгает через скакалку и обратно. Затем передаёт скакалку следующей участнице и так далее до победы.

**5 эстафета**

***«Кто быстрее?»:***По одному человеку от каждой команды по очереди прыгают на двух ногах до обруча, пролазят через него и бегут обратно.

***Конкурс загадок.***

**6 эстафета**

***«Полоса препятствий»***

- Бег «змейкой» **(4 колпачка)**

- Проползти через обруч **(2 обруча)**

- Прыжки через набивные мячи**. (набивные мячи 4)**

**7 эстафета**

**«Кто первый»:** Первые номера с флажком в руке бегут к стойкам, обегают их и возвращаются к своим командам, где передают флажки вторым номерам. (можно передавать любой предмет).

*Выступление-поздравление мальчиков (частушки).*

**Учитель**: Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда девочек сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

**Вручение   грамот, призов.**

*Всем спасибо за внимание*

*За задор и звонкий смех.*

*За огонь соревнования*

*Обеспечивай успех.*

*Вот настал момент прощанья,*

*Будет краткой наша речь.*

*Говорим всем – до свиданья,*

*До счастливых новых встреч!*