  "Утверждаю"

                                                 Директор МАОУ "СОШ №6

                                  Веригина Н.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 "   13  "     февраля         2013 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований "Веселые старты"**

**среди учащихся начальных классов**

1. **Цели и задачи**
2. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.
3. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
4. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
5. Формирование навыков здорового образа жизни.
6. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого    мышления.
7. Воспитание «здорового духа соперничества»
8. **Организаторы и руководство соревнованиями**

         Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет директор МАОУДОД ДЮСШ-2 Прохода В.В. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры (Михалочкину А.С.) и судейскую коллегию.

**III. Место и сроки проведения**

* место проведения: Дворец спорта «КВАНТ», спортивный зал
* время проведения: прибытие в 14-30, начало соревнований в 15-00

**IV. Участники, требования к участникам**

* Команда по прибытии на Игру должна представить в судейскую коллегию следующие документы:

- заявка, подписанная руководителем команды и руководителем ОУ. В заявке указывается,

А) список команды

Б) подпись каждого участника о проведенном с ним инструктаже по ТБ

В) допуск врача, заверенный подписью и печатью

В списке указывается капитан команды, ФИО руководителя и подпись

* Состав команды: 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек.) и 4 (запас.)
* Иметь спортивную форму.

**V. Подведение итогов и награждение победителей**

* Судейство и система оценок:

Для оценки результатов, показанных командами в соревнованиях, создана судейская коллегия, в которую входят главный судья соревнований и судьи из сотрудников МАОУДОД ДЮСШ-2. Состав судейской коллегии объявляется участникам до начала соревнований.

* За нарушения, связанные с неспортивном поведением, нарушением дисциплины при проведении соревнований (во время игры категорически запрещается нецензурно выражаться, оскорблять соперников) команда получает штрафные баллы. В случае грубых нарушений во время Игры команда снимается с соревнований.
* Итоги игры подводит главный судья соревнований, на основании результатов представленных судейской коллегией.
* Победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов во всех эстафетах программы "Веселые старты".

- За 1 место в эстафете (**5 баллов)**

- За 2 место в эстафете (**4 балла)**

- За 3 место в эстафете (**3 балла)**

- За 4 место в эстафете (**2 балла)**

- За 5 место в эстафете (**1 балл)**

* Команды – победительницы награждаются грамотами.

***Программа соревнований «Весёлые старты»для 1-4х классов.***

1. **Открытие соревнований.**

**Ведущий:**

Добрый день, уважаемые друзья, любители физической культуры. Сегодня у нас спортивный праздник. Веселые старты.

**Эстафета № 1. «Кто быстрее?»**

Инвентарь: эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки теннисный мяч, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета № 2. «Держи крепче!»**

Инвентарь: мячи

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**Эстафета № 3. «Лови момент»**

Инвентарь: обручи, мячи.

По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой из команд. Первый участник получает мяч и по команде несет его, в каждый из обручей, обегает стойку и касанием руки передает эстафету следующему участнику. Следующий участник забирает мяч из обручей, обегает стойку и передает мяч третьему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета № 4. «Дружба»**

Инвентарь: баскетбольные мячи

Бег приставным шагом, неся баскетбольный мяч между грудью двух игроков.

**Эстафета № 5. «Переправа»**

**Эстафета № 6. «Конфетти»**

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, я прошу команды вернуться на свои места.

Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!»

Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».

Подведение итогов, награждение команд.