Тесты для экзамена по физической культуре в 9 классе.

1.**В каком году в нашей стране будут проводиться зимние Олимпийские игры?**

А) не будут проводиться

Б) еще не определено

В) в 2014 году

Г) в 2016 год

**2. Кого называли «олимпиониками» в Древней Греции?**

А) жителей Олимпии

Б) участников Олимпийских игр

В) победителей Олимпийских игр

Г) судей Олимпийских игр

**3. В первых Олимпийских играх,  состоявшихся в 776 году до нашей эры, атлеты  состязались в беге на дистанции, равной одному стадию. Стадий равен:**

А) 150 м 50 см

Б) 192 м 27 см

В) 200 м

Г) 401м

**4. Паралимпийские игры – международные спортивные соревнования для инвалидов. Летние Паралимпийские игры проводятся на тех же аренах, на которых состязаются здоровые олимпийцы, начиная с:**

А) 1960

Б) 1972

В) 1980

Г) 1988

**5. На земле Греции близ селения Олимпия, расположенного на полуострове Пелопоннес, проводились состязания греческих атлетов, вошедшие в историю под названием Олимпийских игр. Что означал термин «Олимпиада» в Древней Греции:**

А) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

Б) первый год четырёхлетия, при котором празднуют Олимпийские игры

В) четырёхлетний период между Олимпийскими играми

Г) год проведения Олимпийских игр

6. В каком году были проведены I зимние Юношеские Олимпийские игры?

А) 2007

Б) 2008

В) 2009

Г) 2012

**7. Представитель какого вида спорта принес первое «золото» в копилку сборной России на XXX летних Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году?**

А) дзюдо

Б) фехтование

В) бокс

Г) стрельба

**8. Медалей какого достоинства Российская сборная  завоевала больше всех на летней олимпиаде в Лондоне в 2012 году?**

А) золото

Б) серебро

В) бронза

**9. Когда впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх?**

**А) 1948**

**Б) 1952**

В) 1956

Г) 1960

**10. Сколько игроков в баскетбольной команде ?**

А) 5

Б) 7

В) 8

**11.Сколько игроков в волейбольной команде ?**

А) 5

Б) 6

В) 7

**12. Кто является основоположником отечественной системы физического воспитания:**

А) М.В. Ломоносов

Б) К.Д. Ушинский

В) П.Ф. Лесгафт

Г) Н.А. Семашко

**13.** **Какой дворянский титул был у выдающегося французского общественного деятеля Пьера де Кубертена**.

А) князь

Б) барон

В) граф

**14.** **Как называется  технический приём в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру?**

А) бросок

Б) подача

В) вброс

**15.** **Что является основной формой подготовки спортсмена?**

А) утренняя гимнастика

Б) бег

В) самостоятельные занятия

Г) тренировка

**16. Какая подвижная игра развивает прыгучесть ?**

А) «Передал садись».

Б) «Октябрята»

Г) «Удочка»

**17. «Дриблинг» -это:**

А) бросок

Б) ведение

В) передача

**18. Ширина всех линий в спортивном зале?**

А) 7 см

Б) 6см

В) 5 см

Г) 4 см

**19. Когда спортсмены России впервые участвовали в Олимпийских играх, их было всего 5 человек?**

А) в 1900 году на II Олимпийских играх в Париже

Б) в 1908 году на IV Олимпийских играх в Лондоне

В) в 1924 году на I зимних Олимпийских играх в Шамони

Г) в 1952 году на VI зимних Олимпийских играх в Осло

20. **Один из видов человеческой культуры, специфика которого заключается в оптимизации  природных свойств людей, принято называть:**

А) физическим развитием

Б) физической культурой

В) физическим воспитанием

Г) физическим упражнением

21**. В каком году Олимпийские игры проводились в нашей стране?**

А) 1965

Б) 1970

В) 1980

Г) 1985

**22. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам баскетбола?**

А) 3

Б) 5

В) 6

**23. Каков вес медали олимпийских чемпионов на XXX летних Олимпийских играх, проходивших  в Лондоне?**

А) 100гр.

Б) 200гр.

В) 300гр.

Г) 400гр.

**24. Куда накладывается восьмиобразная повязка ?**

А) на голову

Б) на спину

В) колено, локоть

**25. Александр Карелин дважды был признан лучшим спортсменом России. В каком виде спорта он стал олимпийским чемпионом?**

А) Гимнастике

Б) борьбе

В) плаванье

Г) Дзюдо

**26. При любых физических нагрузках рекомендуется дышать определенным способом. Как рекомендуется дышать при длительной нагрузке высокой интенсивности?**

А) через рот и нос попеременно

Б) только через рот

В) через рот и нос одновременно

Г) только через нос

**27. Какая страна является родиной олимпийских игр?**

А) Египет

Б) Рим

В) Греция

Г) Китай

**28. Что именно было разработано Пьером де Кубертеном, известное под понятием Олимпийская хартия?**

А) Название оды спорту, написанной Пьером де Кубертеном

Б) Свод законов, по которым живёт Олимпийское движение

В) Правила соревнований, входящих в программу Олимпийских Игр

Г) Положение о проведении Олимпийских Игр

**29.** Какой снаряд для метания в легкой атлетике бросают способом после «скачка»?

А) мяч

Б) диск

В) ядро

Г) копьё

**30. Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого цвета?**

А) Америка

Б) Европа

В) Австралия

Г) Азия

**31. Как называется сигнал к началу боксерского поединка?**

А) Гонг

Б) Сигнал

В) Звонок

Г) Свисток

**32. Что подразумевает термин джоггинг?**

А) бег трусцой

Б) вид «боевой» аэробики

В) спортивная ходьба

33. Как называется площадка для бокса?

А) татами

Б) поле

В) корт

Г) ринг

**34. Какие стандартные размеры баскетбольной площадки?**

А) 28х15

Б) 26х14

В) 30х15

**35. В какой стране волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века?**

А) США

Б) Германии

В) Канаде

Г) Россия

**36. Как называется часть игры в футбол?**

А) период

Б) тайм

В) сет

**37. В какой стране , как спортивная игра появился баскетбол?**

А) США

Б) Германии

В) Англия

Г) Россия

**38. Каждые Олимпийские игры имеют свой талисман. Кто являлся официальным талисманом XXII Летних Олимпийских игр?**

А) лиса

Б) заяц

В) медведь

Г) волк

**39. У каждого человека своя осанка. Что представляет собой осанка?**

А) Силуэт человека

Б) Привычная поза человека в вертикальном положении

В) Качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие

**40. 9. Главной причиной нарушения осанки является…**  
А) привычка к определённым позам;  
  
Б) слабость мышц;  
  
В) отсутствие движений во время школьных уроков;  
  
Г) ношение сумки, портфеля на одном плече.