**«Будущие олимпийцы» —**

**сценарий спортивного мероприятия 9-11 класс**

Про здоровье так и знай –

Никогда не забывай.

Спорт поможет сильным быть,

Все болезни победить!

**1 Ведущий:** Первые Олимпийские зимние Игры современности проходили в 1924 году в Шамони. Участвовало 258 спортсменов из 16 стран, среди них всего 13 женщин. Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийский титул, но добиться этого может не каждый, а только тот, кто ведёт здоровый образ жизни.

**2 Ведущий:** Сегодня мы открываем свои олимпийские игры. Любая Олимпиада начинается с зажжения олимпийского огня в Греции и по эстафете приходит в город, в котором пройдут состязания.

**1 эстафета.** **Переноска эстафетного огня.**

Первый участник бежит с макетом факела, огибает кеглю и передает ее своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты.

**1Ведущий**. Зимняя олимпиада будет проходить по 15 видам спорта. Рассмотрим некоторые из них. **Конькобежный спорт.** В скоростном беге на коньках будет разыграно 12олимпийских наград. Женщины стартуют на дистанциях 500, 1000, 1500,5000, мужчины 500, 1000, 1500, 5000, 10000 метров. Олимпийскими чемпионами из России по конькобежному спорту становились Бажанова С.В., Гришин Е.Р., Гуляев Н.А., Журова С.С.

Как трудно устоять на льду  
На узеньких коньках!  
Сейчас, наверно, упаду,  
Еще шажок и-бах!  
Но я опять на лед иду,  
Я обгоняю страх.  
Как хорошо скользить на льду  
На узеньких коньках.

**2 эстафета. Роликовая эстафета.** Все участники команды стоят на роликовых коньках. Первый участник катиться, огибает кеглю и передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники команды. Выигрывает команда оказавшиеся на финише первой и не допустившая ошибок.

**3 эстафета. Гонка мячей под ногами.**

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начало. Выигрывает команда, игроки, которых быстрее выполнят задания.

**2 Ведущий. Фигурное катание на коньках**.

Фигурное катание,  
Красивое, ажурное  
Какое испытание  
Катание фигурное!  
Легко ль добиться легкости?  
Обидные падения:  
И слезы от неловкости,  
И столько неумения!  
Зато потом -скольжение,  
Стремительное, бурное!  
Какое наслаждение  
Катание фигурное!

**4 эстафета.**

Мальчик держит двумя руками за кисти девушку, которая бежит впереди мальчика в положении полуприседа. Пара обегает ориентир, и отдает эстафету товарищам. То же самое выполняют и другие члены команды.

**Ведущий**. **Хоккей.**

**5 эстафета.** Первый участник ведет клюшкой теннисный мяч, огибает кеглю и передает ее своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты. Выигрывает команда оказавшиеся на финише первой и не допустившая ошибок.

**Игра со зрителями Девушки**  Кто больше назовет городов, которые проводили зимние и летние Олимпийские Игры.

**1 Ведущий**. **Керлинг**. Если дома очень грязный пол,  
Ну а ты, не хочешь убираться,  
Подскажи соседкам, дескать, мол  
Кёрлингом им надо заниматься

**6 эстафета.** У каждого участника состязаний по баскетбольному мячу. Задача участников соревнований закатить мяч с расстояния 9 метров в центральный круг баскетбольной площадки. Выигрывает команда, у которой окажется больше мячей в круге.

**2 Ведущий**. **Биатлон.**

**7 эстафета.**

На равном расстоянии от команд размещены игроки, держащие ведра. Каждой команде выдается по большому мячу. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, которая больше попадет в ведро за 2 минуты.

**Ведущий**. **Лыжные гонки.**

**7 эстафета. Лыжные гонки.**

Каждый команде выдаются лыжи с мягкими креплениями, шапка ушанка и теплые рукавицы. Участник команды одевает лыжи, шапку рукавицы и катит на лыжах до ориентира, огибая его и передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда оказавшиеся на финише первой и не допустившая ошибок.

**Подведение итогов. Награждение команд.**

**2Ведущий**. Пора друзья, прощаться нужно,  
Всех поздравляем от души,  
Пусть Олимпийский год встречают дружно  
И взрослые, и малыши.