«Утверждаю»

Директор ЦТР и ГО «Радуга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н.Радуга

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014г.

**Положение**

**о проведении соревнований по ОФП среди курсантов военно – патриотического клуба «Честь и мужество»**

1. **Цели и задачи**

- проверка уровня физического развития курсантов;

- выявление сильнейших команд и повышение спортивного мастерства;

- привитие навыков здорового образа жизни.

1. **Руководство проведения соревнований**

Общее руководство проведения соревнований по ОФП осуществляет ЦТР и ГО «Радуга». Непосредственная ответственность возглавляется на педагога дополнительного образования Ивченко О.М.

1. **Сроки и место проведения**

19 октября 2014 года, в 12 часов, город Тайшет, стадион «Локомотив»

1. **Участники соревнований**

Курсанты военно – патриотического клуба «Честь и мужество». Состав команды 8 человек.

1. **Программа соревнований:**

- подтягивание на перекладине;

- сгибание - разгибание рук, в упоре лёжа;

- командная эстафета 4х100м;

- прыжок в длину с разбега;

- турнир по футболу.

1. **Условия подведения итогов**

Команда победителей определяется по наименьшей сумме занятых мест. В случае равенства набранной суммы очков, более высокое место в комплексном зачете присуждается команде, имеющей большее количество первых мест, призовых мест и т.д.

1. **Награждение**

Команды, занявшие, 1,2,3 призовые места награждаются грамотами.

**Список участников соревнований**

**Команда №1**

1. Горенский Дмитрий
2. Ильина Ирина
3. Киячко Владимир
4. Мякотин Илья
5. Пархименко Илья
6. Федоров Дмитрий
7. Черепанов Никита
8. Шалаева Валерия

**Команда №2**

1. Маклаков Александр
2. Медведев Павел
3. Невейко Вячеслав
4. Парилов Егор
5. Пестерев Данил
6. Хамитова Дания
7. Шишкин Владимир
8. Юшко Анастасия

**Команда №3**

1. Абрамова Ольга
2. Абдулин Евгений
3. Бородин Владислав
4. Коротков Дмитрий
5. Карьков Максим
6. Маянцев Дмитрий
7. Милостевый Дмитрий
8. Мерзагитов Данил

**Команда №4**

1. Бурван Иван
2. Климентьев Дмитрий
3. Лазаренко Никита
4. Ленкин Евгений
5. Мамаева Яна
6. Михайлов Вадим
7. Новичкова Дарья
8. Третьяков Александр

**Команда №5**

1.Алиферов Виктор

2. Белокрылов Дмитрий

3. Гончаров Илья

4. Клюсов Александр

5. Ключников Дмитрий

6. Крылов Иван

7. Обухова Оксана

8. Фролова Анастасия

ИНСТРУКТАЖ

участников соревнований по ОФП среди курсантов военно – патриотического клуба «Честь и мужество»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Дата | Подпись | | Содержа-ние ин-  струкции | Ф.И.О. должность проводившее-  го инструктаж |
| проводив  шего ин-  структаж | получив-  шего ин-  структаж |
| 1 | Горенский Дмитрий | 16.10.2014 |  |  | ИНСТРУКЦИЯ | ИВЧЕНКО ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА,  педагог дополнительного образования |
| 2 | Ильина Ирина | 16.10.2014 |  |  |
| 3 | Киячко Владимир | 16.10.2014 |  |  |
| 4 | Мякотин Илья | 16.10.2014 |  |  |
| 5 | Пархименко Илья | 16.10.2014 |  |  |
| 6 | Федоров Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |
| 7 | Черепанов Никита | 16.10.2014 |  |  |
| 8 | Шалаева Валерия | 16.10.2014 |  |  |

**Команда №1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Дата | Подпись | | Содержа-ние ин-  струкции | Ф.И.О. должность проводившее-  го инструктаж |
| проводив  шего ин-  структаж | получив-  шего ин-  структаж |
| 1 | Маклаков Александр | 16.10.2014 |  |  | ИНСТРУКЦИЯ | ИВЧЕНКО ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА,  педагог дополнительного образования |
| 2 | Медведев Павел | 16.10.2014 |  |  |
| 3 | Невейко Вячеслав | 16.10.2014 |  |  |
| 4 | Парилов Егор | 16.10.2014 |  |  |
| 5 | Пестерев Данил | 16.10.2014 |  |  |
| 6 | Хамитова Дания | 16.10.2014 |  |  |
| 7 | Шишкин Владимир | 16.10.2014 |  |  |
| 8 | Юшко Анастасия | 16.10.2014 |  |  |

**Команда №2**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Дата | Подпись | | Содержа-ние ин-  струкции | Ф.И.О. должность проводившее-  го инструктаж |
| проводив  шего ин-  структаж | получив-  шего ин-  структаж |
| 1 | Абрамова Ольга | 16.10.2014 |  |  | ИНСТРУКЦИЯ | ИВЧЕНКО ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА,  педагог дополнительного образования |
| 2 | Абдулин Евгений | 16.10.2014 |  |  |
| 3 | Бородин Владислав | 16.10.2014 |  |  |
| 4 | Мерзагитов Данил | 16.10.2014 |  |  |
| 5 | Коротков Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |
| 6 | Карьков Максим | 16.10.2014 |  |  |
| 7 | Маянцев Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |
| 8 | Милостевый Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |

**Команда №3**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Дата | Подпись | | Содержа-ние ин-  струкции | Ф.И.О. должность проводившее-  го инструктаж |
| проводив  шего ин-  структаж | получив-  шего ин-  структаж |
| 1 | Бурван Иван | 16.10.2014 |  |  | ИНСТРУКЦИЯ | ИВЧЕНКО ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА,  педагог дополнительного образования |
| 2 | Климентьев Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |
| 3 | Лазаренко Никита | 16.10.2014 |  |  |
| 4 | Ленкин Евгений | 16.10.2014 |  |  |
| 5 | Мамаева Яна | 16.10.2014 |  |  |
| 6 | Михайлов Вадим | 16.10.2014 |  |  |
| 7 | Новичкова Дарья | 16.10.2014 |  |  |
| 8 | Третьяков Александр | 16.10.2014 |  |  |

**Команда №4**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Дата | Подпись | | Содержа-ние ин-  струкции | Ф.И.О. должность проводившее-  го инструктаж |
| проводив  шего ин-  структаж | получив-  шего ин-  структаж |
| 1 | Алиферов Виктор | 16.10.2014 |  |  | ИНСТРУКЦИЯ | ИВЧЕНКО ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА,  педагог дополнительного образования |
| 2 | Белокрылов Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |
| 3 | Гончаров Илья | 16.10.2014 |  |  |
| 4 | Клюсов Александр | 16.10.2014 |  |  |
| 5 | Ключников Дмитрий | 16.10.2014 |  |  |
| 6 | Крылов Иван | 16.10.2014 |  |  |
| 7 | Обухова Оксана | 16.10.2014 |  |  |
| 8 | Фролова Анастасия | 16.10.2014 |  |  |

**Команда №5**