Открытое мероприятие

Спортивный праздник:

«ПАПА, МАМА,Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Цель: Укрепление здоровья детей и их родителей.

Задачи:

* Развитие творческого и физического потенциала детей.
* Развитие организационных навыков, самодисциплины.
* Получение радости от совместных действий с родителями.
* Воспитание любви к ЗОЖ.

Оборудование: мячи, обручи, коробки, кегли, компьютер, колонки, диск.

Место проведение: спортивный зал.

Время проведения :45-50 мин.

Учитель физической культуры: Богуш В.Н.

 Ход праздника

Команды входят в спортивный зал под звуки марша. Зал украшен шарами, флажками, рисунками и т.д. Строятся у стартовой линии. У каждой команды эмблема.

Учитель: Здравствуйте дорогие ребята, родители и уважаемые гости!

 Сегодня в зале мы приветствуем две команды. Команду «Бригантина» и команду «Молния».

Приветствие команд.

Итак , мы узнали, кто будет соревноваться. А кто будет оценивать эти состязание? ( болельщики отвечают –жюри).

Представление жюри.

Мы начинаем. Первая эстафета.

Мальчик прыгает через обруч с продвижением вперед до определенной отметки и возвращается тем же способом.

Девочка прыгает через скакалку с продвижением вперед и возвращается также.

Мама идет вращая обруч до отметки, обратно катит его.

Папа прыгает через скакалку с продвижением вперед и также возвращается назад.

Вторая эстафета.

Вся команда поочередно ведет мяч до кольца, бросает его в кольцо и возвращается назад с ведением мяча, передает мяч следующему участнику.

( жюри считает попадание в кольцо).

Конкурс пап.
папа сидя на гимнастическом мате, бросает мяч ( 2кг) двумя руками из-за головы в обруч. Обруч лежит на полу в 4-5 метрах от линии. Дается три попытки(кол-во попаданий).

Музыкальная пауза. Акробатический этюд.

Третья эстафета.

Первый участник стоит в обруче, второй обруч в руках. Он кладет его так , чтобы можно было шагнуть в него, берет следующий, кладет его и т.д. Переступает из обруча в обруч. Выполняет вся команда.

Четвертая эстафета.

Все участники стоят на линии старта с коробками в руках. Первый участник бежит с коробкой в руках, оббегает стойку- возвращается назад, ставит коробку второму участнику. Он бежит с двумя коробками и т.д.

Конкурс мам.

Вращение обруча ( кто дольше прокрутит).

Пятая эстафета.

Первый участник бежит спиной вперед, катя мяч обручем. Второй передвигается каракатицей. Мама прыгает держа мяч между ног. Папа осуществляет бег в мешке.

Конкурс капитанов : кегельбам.

Капитаны (дети) сбивают кегли баскетбольным мячом. Выигрывает тот ,кто больше собьет кеглей.

Шестая эстафета.

Первый участник бежит в обруче до отметки, возвращается назад, берет в обруч второго участника, добегают до отметки, оставляет первого участника и т.д.

 Заключительное задание :из слова : « спортландия» составить как можно больше слов за 3 мин. Звучит спокойная музыка.

Пока жюри подводит итоги , исполняется художественный номер.

Жюри объявляет результаты праздника. Всех участников награждают призами.

Учитель : Всем спасибо за внимание,

 За задор, за звонкий смех

 За огонь соревнованья, обеспечивший успех

 Вот настал момент прощанья,

 Будет краткой наша речь

 Говорим вам до свиданья, до счастливых новых встреч.

 Участники праздника покидают спортивный зал под музыку.