**План спортивно-массовых мероприятий на 2014-2015 учебный год**

**МБОУ «Кобраловская основная общеобразовательная школа»**

**Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

**Цель** спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ «Кобраловская основная общеобразовательная школа» является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие **задачи:**

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;  
- вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;   
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся.

**Оздоровительная роль достигается:**

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;

- обеспечением гигиенических условий;

- предупреждением травматизма.

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребёнка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям. Обучающихся необходимо научить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности, устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несёт система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается в школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет в этом немаловажную роль.

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителей физ. культуры по отслеживанию состояния здоровья.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Проведённое мероприятие** | **Месяц** | **Количество участников** | **Ответственный** |
| 1 | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 9 классах. | Сентябрь-май | 1-9 класс | Классные руководители |
| 2 | ***Спортивная работа в секции***  (по графику) | Сентябрь-май | 4-9 класс | Бразин А.М. |
| 3 | ***Спортивно-массовая работа в школе***  Осенний кросс.  Соревнования по мини-футболу. «Веселые старты» для учащихся начальных классов. Турнир по настольному теннису на первенство школы.  Выездная игра по минифутболу (баскетболу) в Сусанинской школе.  Шашечный турнир в начальной школе. «День защитника Отечества» (соревнования на личное первенство).  Соревнования по баскетболу.  Соревнования по мини-футболу. Миниолимпиада для начальной школы. Соревнования по легкой атлетике «Дружим со спортом». | Сентябрь  Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Январь  Декабрь  Февраль  Март  Апрель  Май  Май | 5-9 класс  5-9 класс  1-4 класс  5-9 класс  5-9 класс  1-5 класс  5-9 класс  5-9 класс  5-9 класс  1-4 класс  5-9 класс | Бразин А.М.  Бразин А.М.  Бразина Г.Н.  Бразин А.М.  Бразин А.М.  Игнатова Е.А.  Бразин А.М.  Бразин А.М.  Бразин А.М.  Михайлова О.А.  Бразин А.М. |
| 4 | ***Подготовка физкультурно-спортивного актива.*** Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства). Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий. | Сентябрь-май  Сентябрь май  Сентябрь май | 8-9 класс  8-9 класс  8-9 класс | Бразин А.М.  Бразин А.М.  Бразин А.М. |
| 5 | ***Работа с родителями и педагогическим коллективом (родительские собрания, классные часы).*** Лекции на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий. | Сентябрь-май  Октябрь  Сентябрь  Декабрь  Март  Сентябрь-май  Сентябрь-май  Сентябрь-май | 1-9 класс  1-4 класс  1-4 класс  1-6 класс  1-9 класс  1-9 класс  1-9 класс | Классные руководители  Классные руководители  Классные руководители  Бразин А.М. |
| 6 | ***Участие в районных спортивных соревнованиях.***  (смотреть график) | По графику | 5-9 класс | Бразин А.М. |
| 7 | ***Организация работы по месту жительства учащихся.*** Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток). | Декабрь-январь | 9 класс | Бразин А.М. |
| 8 | ***Агитация и пропаганда.*** Оформить уголок физической культуры. Оформить стенд «Наши достижения». Изготовить стенд для грамот, призов и т.д. | Сентябрь- октябрь  Декабрь-январь  Октябрь | 5-9 класс  5-9 класс | Бразин А.М.  Бразин А.М. |