**План спортивно-массовых мероприятий на 2014-2015 учебный год**

**МБОУ «Кобраловская основная общеобразовательная школа»**

**Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

**Цель** спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ «Кобраловская основная общеобразовательная школа» является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие **задачи:**

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;
- вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся.

**Оздоровительная роль достигается:**

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;

- обеспечением гигиенических условий;

- предупреждением травматизма.

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребёнка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям. Обучающихся необходимо научить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности, устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несёт система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается в школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет в этом немаловажную роль.

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителей физ. культуры по отслеживанию состояния здоровья.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Проведённое мероприятие** | **Месяц** | **Количество участников** | **Ответственный** |
| 1 |  ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 9 классах. | Сентябрь-май |  1-9 класс |  Классные руководители |
| 2 |   ***Спортивная работа в секции***(по графику) | Сентябрь-май | 4-9 класс | Бразин А.М. |
| 3 | ***Спортивно-массовая работа в школе***Осенний кросс.Соревнования по мини-футболу.«Веселые старты» для учащихся начальных классов.Турнир по настольному теннису на первенство школы.Выездная игра по минифутболу (баскетболу) в Сусанинской школе.Шашечный турнир в начальной школе.«День защитника Отечества» (соревнования на личное первенство).Соревнования по баскетболу.Соревнования по мини-футболу.Миниолимпиада для начальной школы.Соревнования по легкой атлетике «Дружим со спортом». | СентябрьОктябрьОктябрьНоябрьЯнварьДекабрьФевральМартАпрельМайМай | 5-9 класс5-9 класс1-4 класс5-9 класс5-9 класс1-5 класс5-9 класс5-9 класс5-9 класс1-4 класс5-9 класс | Бразин А.М.Бразин А.М.Бразина Г.Н.Бразин А.М.Бразин А.М.Игнатова Е.А.Бразин А.М.Бразин А.М.Бразин А.М.Михайлова О.А.Бразин А.М. |
| 4 | ***Подготовка физкультурно-спортивного актива.***Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий. | Сентябрь-майСентябрь майСентябрь май | 8-9 класс8-9 класс8-9 класс | Бразин А.М.Бразин А.М.Бразин А.М. |
| 5 | ***Работа с родителями и педагогическим коллективом (родительские собрания, классные часы).***Лекции на темы:«Личная гигиена школьника».«Распорядок дня школьника».«Двигательный режим школьника».«Корректировка осанки у детей».Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья.Приглашать родителей на спортивные праздники.Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий. | Сентябрь-майОктябрьСентябрьДекабрьМартСентябрь-майСентябрь-майСентябрь-май | 1-9 класс1-4 класс1-4 класс1-6 класс1-9 класс1-9 класс1-9 класс | Классные руководителиКлассные руководителиКлассные руководителиБразин А.М. |
| 6 | ***Участие в районных спортивных соревнованиях.***(смотреть график) | По графику | 5-9 класс | Бразин А.М. |
| 7 |   ***Организация работы по месту жительства учащихся.***Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток). | Декабрь-январь | 9 класс | Бразин А.М. |
| 8 |   ***Агитация и пропаганда.***Оформить уголок физической культуры.Оформить стенд «Наши достижения».Изготовить стенд для грамот, призов и т.д. | Сентябрь- октябрьДекабрь-январьОктябрь | 5-9 класс5-9 класс | Бразин А.М.Бразин А.М. |