**План-конспект урока по физической культуре «Спортивные игры. Футбол. Закрепление общего представления о технике игры вратаря».**

*Дата проведения, четверть*: I четверть.

*Класс:* 5 класс, 1 группа (мальчики).

*Продолжительность урока*: 40 мин.

*Метод проведения*: групповой, индивидуальный.

*Методы обучения*: словесный, наглядный, фронтальный, игровой, соревновательный.

Тип урока: закрепление изученного материала.

*Раздел программы*: спортивные игры.

*Место проведения*: спортивный зал.

*Инвентарь*: футбольные мячи (по мячу на каждого уч-ся), ТСО (видео по технике выполнения ловли мячей, летящих в сторону на высоте груди и живота, отбивания высоколетящего мяча).

Цели урока**:**

Вызвать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом, воспитывать чувства коллективизма и взаимовыручки.

*Задачи урока*:

1. Закрепление общего представления о технике игры вратаря.

2. Освоение приемов ловли мячей, летящих в сторону на высоте груди и живота, отбивания высоколетящего мяча кулаками, выбивания мяча с рук.

Ход урока:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Дозировка | ОМК |
| **Подготовительная часть:**Построение, приветствие, сдача рапорта.Сообщение задач урока. 1. *Беговая разминка*: бег в медленном темпе с заданиями (правым, левым боком, спиной вперед). 2. *Упражнение на восстановление дыхания:* 1 - руки вверх - вдох 2 – руки вниз – выдох**Основная часть:** 1. Просмотр видео о технике выполнения ловли мячей, летящих в сторону на высоте груди и живота, отбивания высоколетящего мяча кулаками, выбивание мяча с рук комментариями.  2. Беседа по вопросам. 3. После просмотра видео отработка (закрепление) техники игры вратаря. 1. прием мяча летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. 2.отбивание высоколетящего мяча кулаками (кулаком).4. Игра 4х4 (с вратарями) на площадку 30х20 м со взятием ворот.**Заключительная часть:**1. Подведение итогов урока.2. Беседа по вопросам.3.Выставление отметок урока, их комментарий.4. Сообщение дом. зад.: отработка упражнений приема мяча и отбивание кулаком. | 10 мин*4 мин**3 мин**3 мин*25мин*5 мин**3 мин**7 мин**10 мин*5 мин | Проверить состояние спортивной формы.На носках.Спина прямая.Проводится в секторе 2. Группа уч-ся делится на пары. Расстояние между парами 4-5 м. Один игрок набрасывает мяч, другой ловит. Выполнив 5 приемов, уч-ся меняются местами.То же, но второй игрок отбивает кулаками (кулаком). |