**План-конспект урока по физической культуре «Спортивные игры. Футбол. Закрепление общего представления о технике игры вратаря».**

*Дата проведения, четверть*: I четверть.

*Класс:* 5 класс, 1 группа (мальчики).

*Продолжительность урока*: 40 мин.

*Метод проведения*: групповой, индивидуальный.

*Методы обучения*: словесный, наглядный, фронтальный, игровой, соревновательный.

Тип урока: закрепление изученного материала.

*Раздел программы*: спортивные игры.

*Место проведения*: спортивный зал.

*Инвентарь*: футбольные мячи (по мячу на каждого уч-ся), ТСО (видео по технике выполнения ловли мячей, летящих в сторону на высоте груди и живота, отбивания высоколетящего мяча).

Цели урока**:**

Вызвать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом, воспитывать чувства коллективизма и взаимовыручки.

*Задачи урока*:

1. Закрепление общего представления о технике игры вратаря.

2. Освоение приемов ловли мячей, летящих в сторону на высоте груди и живота, отбивания высоколетящего мяча кулаками, выбивания мяча с рук.

Ход урока:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Дозировка | ОМК |
| **Подготовительная часть:**  Построение, приветствие, сдача рапорта.  Сообщение задач урока.  1. *Беговая разминка*: бег в медленном темпе с заданиями (правым, левым боком, спиной вперед).  2. *Упражнение на восстановление дыхания:*   1 - руки вверх - вдох   2 – руки вниз – выдох  **Основная часть:**  1. Просмотр видео о технике выполнения ловли мячей, летящих в сторону на высоте груди и живота, отбивания высоколетящего мяча кулаками, выбивание мяча с рук комментариями.  2. Беседа по вопросам.  3. После просмотра видео отработка (закрепление) техники игры вратаря.  1. прием мяча летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота.  2.отбивание высоколетящего мяча кулаками (кулаком).  4. Игра 4х4 (с вратарями) на площадку 30х20 м со взятием ворот.  **Заключительная часть:**  1. Подведение итогов урока.  2. Беседа по вопросам.  3.Выставление отметок урока, их комментарий.  4. Сообщение дом. зад.: отработка упражнений приема мяча и отбивание кулаком. | 10 мин  *4 мин*  *3 мин*  *3 мин*  25мин  *5 мин*  *3 мин*  *7 мин*  *10 мин*  5 мин | Проверить состояние спортивной формы.  На носках.  Спина прямая.  Проводится в секторе 2. Группа уч-ся делится на пары. Расстояние между парами 4-5 м. Один игрок набрасывает мяч, другой ловит. Выполнив 5 приемов, уч-ся меняются местами.  То же, но второй игрок отбивает кулаками (кулаком). |