**«Веселые игры»**

**Задачи**: 1. Развивать у детей быстроту реакции;

2.Совершенствовать освоенные навыки;

3.Учить регулировать напряжение внимания и мышечной деятельности в зависимости от складывающейся игровой ситуации.

**Оснащение занятия:** свисток, флажок.

**Ход занятия**

1. Физинструктор: Дети мы сегодня с вами поиграем. Это будут веселые игры. Но веселиться нужно так, чтобы быть всегда в хорошем настроении, здоровым и бодрым. Я хочу вас научить веселиться красиво. А для этого вам нужно вовремя игры подумать, как выполнять многие движения, чтобы они были интересными, нужными, весёлыми. А после игры у вас было хорошее настроение. Давайте, дети дружно поиграем, у нас все получится.

А) наша игра называется «кто летит?». Себя повеселим и других поразвлекаем.

Встанем в круг. Когда я скажу «снегирь летит», все начинайте летать, и делайте два круга.

«Ворона летит» - начинайте махать руками, летать как ворона, и произносить «крр-крр-крр» делаем два круга.

«Оса летит» машите руками быстро-быстро, бегая в разных направлениях и произнося голос осы «вжж-вжж-вжж» (1мин).

«Собака летит». Правильно замычали. Когда это было, чтобы собаки летали? Не надо было крылышками махать, собаки не умеют летать. Сейчас поиграем еще. Кто ошибается, выпадает из игры.

(Неожиданно инструктор говорит: «книжки летят, игрушки летят».)

1. Следующая игра «Найди себе пару». Инструктор раздает всем по одному флажка разных цветов у одного ребенка без пары. Дети бегают по кругу, когда инструктор подает команду найди себе пару, дети которые одинаковые флажки за руки берутся, а у кого нет пары, он остается один.
2. Следующая игра «карлики и великаны». Встаньте в круг. Слушаем меня внимательно. Если я говорю «карлики» вы садитесь на корточки вытяните руки вперед, если я скажу «великаны» вы встаете на носочки и руки поднимаете вверх. Давайте ребята попробуем играть. Вот вы все какие молодцы, с первого раза запомнили карликов и великанов.

Мы с вами хорошо поиграли. А теперь поскорей бегите и у самых

Дверей все встаньте в ряд. Охраняйтесь, потянитесь и в группу идите. Там мы будем продолжать другие игры играть.