1. Что такое плавание?
2. Что необходимо сделать за час – полтора до урока плавания?

3. Какие предметы необходимо взять с собой в душ перед уроком плавания?

4. Как называется зона между помещением душа и территорией бассейна?

5. Доска для плавания, мячи, предметы с утяжелением. Что это?

6. Как мы заходим в чашу бассейна?

7. Когда плавание вошло в программу Олимпийских игр?

8. Какой характер носило плавание в древнее время?

9. В средние века плавание:

А. Считалось грехом

Б.Считалось отважным занятием

В. Не имело значение

10. Напишите 4 народных вида плавания.

11. Напишите две ветви развития плавания.

12. Брасс, баттерфляй, дельфин. Напишите различие в технике.

13. Как называется «народный» способ плавания, прообраз кроля на груди?

А. Плавание саженками

Б. По-собачьи

В. Плавание под водой

14. Где в России возникли первые школы по плаванию:

А) в Москве;

Б) в Санкт-Петербурге;

В) в Нижнем Новгороде.

15. Какое животное может легко поменять голову?

16. Перечислите минимальный состав судейской коллегии (*главный судья, врач, секретарь, стартер, судья на финише, судья по технике плавания, судья на повороте, судьи-секундометристы (по числу дорожек плюс два дополнительных), судья при участниках.)*

17*.* Напишите что входит в функции стартера?

18. Кроль на груди,кроль на спине, брасс, баттерфляй – это\_\_\_\_\_стили плавания

19,20 вопросы по вариантам