1. Что такое плавание?
2. Что Вы должны сделать за час – полтора до урока плавания?

3. Какие предметы необходимо взять с собой в душ перед уроком плавания?

4. Как называется зона между помещением душа и территорией бассейна?

5. Доска для плавания, мячи, предметы с утяжелением. Что это?

6. Как мы заходим в чашу бассейна?

*1.Спиной к воде*

*2.По-одному*

7. Когда плавание вошло в программу Олимпийских игр?

8. Какой характер носило плавание в древнее время?

9. В средние века плавание

А. Считалось грехом

Б.Считалось отважным занятием

В. Не имело значение

10. Напишите 4 народных вида плавания.

11. Напишите две ветви развития плавания.

12. Кроль, брасс, баттерфляй – это\_\_\_\_\_\_\_\_\_стили плавания.

13. Брасс, баттерфляй, дельфин. Напишите различие в технике.

14. Как называется «народный» способ плавания, прообраз кроля на груди?

А. Плавание саженками

Б. По-лягушачьи

В. Плавание под водой

15. Где в России возникли первые школы по плаванию:

А) в Москве;

Б) в Санкт-Петербурге;

В) в Нижнем Новгороде.

16. Какой болезнью на суше никто не болеет?

17. Какой способ спортивного плавания является самым быстрым?

А. Брасс

*Б. Кролль на груди*

В. Кроль на спине

18. Перечислить четыре основных способа спортивного плавания

19,20 вопросы по вариантам.