**ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

**Отправляемся в поход (ходьба на месте)**

**Держим путь мы на восток (поворот на В)**

**А потом идем на запад (поворот на З)**

**Пусть присядет, кто не смог (приседают)**

**Раз присели, два и три,**

**Сейчас на звезды посмотри (смотрят вверх),**

**А теперь смотри на север,**

**А потом иди на юг.**