МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА БАЛАШИХА

«Детский сад общеразвивающего вида № 16 «Ромашка»

**Сценарий спортивного праздника**

**для воспитателей**

**«Большие Олимпийские игры»**

Составила и провела

инструктор по физической культуре:

Бондарева Наталья Михайловна

2014г.

**Спортивный праздник «Большие Олимпийские игры»**

**Цели и задачи:**

поощрять развитие двигательной активности, развивать положительные эмоции и сплоченность педагогического коллектива.

**Спортивный инвентарь:**

обручи- 2шт., теннисные ракетки- 2шт., теннисные мячи -2шт., большие мячи — 2шт., скакалки -2шт., кегли — 8шт., баскетбольные мячи — 2шт., хоккейные клюшки — 2шт., канат -1шт., тоннель из ткани, гимнастические палки — 2шт.

**Ход мероприятия**

Звучит Олимпийский марш, в зал входят участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие 2 команды воспитателей по 10 человек.

**Ведущий:** Сегодня в нашем саду проводятся « Большие Олимпийские игры». В них участвуют воспитатели нашего детского сада. Наши воспитатели всегда подают достойный пример детям. Сегодня они покажут свою ловкость, быстроту, силу и взаимовыручку, получат заряд бодрости и оптимизма. А мы им желаем успехов и хорошего настроения!

Приветствия команд.

**1 конкурс: «Продень обруч».**

Участники команд по очереди продевают обруч через себя и передают другому члену команды. Выигрывает команда, закончившая первой.

**2 конкурс: «Пронеси мяч на ракетке».**

Участники по очереди проносят теннисный мячик на ракетке.

**3 конкурс: «Поймай мяч».**

Команды строятся в колонну друг за другом. Участники команд по очереди ловят баскетбольный мяч, который кидает им ведущий и, бросив его обратно, приседает. Выигрывает команда, первой выполнившая задание.

**4 конкурс:** **«Спортивная разминка».**

Участники команд показывают по очереди по 7 упражнений. 1-я команда для мышц ног, 2-я команда для мышц брюшного пресса.

**5 конкурс: «Хоккей».**

Участники команд ведут мяч клюшкой между кеглями.

**6 конкурс: «Прыжки на скакалке».**

Участники по очереди прыгают на скакалке до отметки и обратно.

**7 конкурс: «Проползи в тоннели».**

Участники команд по одному проползают в тоннели, возвращаются бегом к своей команде и передают эстафету следующему игроку.

**8 конкурс: «Прыжки на больших мячах».**

Участники команд сидя на больших мячах (хопах) прыгают до поворотной отметки и обратно.

**9 конкурс: «Передай мяч».**

Участники команд, разбившись на пары и зажав мяч лбами, бегут до отметки и возвращаясь назад, передают мяч следующей паре участников.

**10 конкурс: «Отбей мяч».**

Участники по очереди пролезают с мячом в обруч, отбивая мяч об пол, ведут его до линии финиша и так же возвращаются обратно.

**11 конкурс: «Перетягивание каната».**

**12 конкурс: «Угадай вид спорта».**

Участники команд по очереди придумывают и показывают любой вид спорта мимикой и жестами. Команда соперников угадывает.

Подведение итогов, награждение победителей.