**Скакалка**. Спортсмен Фамилия, имя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элементы | Ценность  | Оценка |
| 1.Перевод развернутой скакалки с прогибом. |  |  |
| 2.Перешагивание через скакалку вперед назад. |  |  |
| 3.Вращение скакалки в лицевой плоскости «Зеркало» |  |  |
| 4.Два боковых галопа, скакалка вращается в лицевой плоскости. |  |  |
| 5.Поворот переступанием на 360, скакалка вращается над головой «Зонтик» и передается за спиной. |  |  |
| 6.Равновесие «пасе» на всей стопе. |  |  |
| Музыка |  |  |

Судья Фамилия, имя

**Мяч** Спортсмен Фамилия, имя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элемент | Ценность | Оценка |
| 1.Перекат по телу снизу вверх и скатить мяч в руки |  |  |
| 2.Равновесие 2пасе»на всей стопе. |  |  |
| 3.Боковой галоп в сторону мяч в двух руках выполняет круг в лицевой плоскости. |  |  |
| 4.Поворот на360 . мяч лежит на руке, руки в стороны |  |  |
| 5. Два отбива от пола двумя руками. |  |  |
| 6. Бросок и ловля мяча двумя руками. |  |  |
| Музыка |  |  |

Судья Фамилия, имя

**Обруч** Спортсмен Фамилия, имя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элемент | Ценность | Оценка |
| 1.Четыре шага с поворотом вправо, гимнастка в обруче, тоже в лево. |  |  |
| 2.Взмах рукой с обручем вверх, опустить назад и передать в другую руку |  |  |
| 3.вход в обруч предмет стоит сбоку |  |  |
| 4.перекат обруча по полу из правой руки в левую и обратно |  |  |
| 5.Равновесие «пасе» на всей стопе |  |  |
| 6.Два прямых галопа вперед |  |  |
| Музыка |  |  |

Судья Фамилия, имя