**Адрес ресурса:** [**http://yadi.sk/d/L0XjDmV1FZnaz**](http://yadi.sk/d/L0XjDmV1FZnaz)

(из-за превышения допустимого объёма ресурса он находится по адресу, указанному в ссылке выше)

**Послайдовое описание ресурса**

2 слайд. «Человек может жить до 100 лет.  
Но мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры».

*Смена текста происходит кликом по слайду.*  
  
И.П. Павлов. Какое пагубное влияние на организм человека оказывает алкоголь?

3 слайд. Алкоголизм, как любая другая зависимость, - это болезнь, это неудовлетворенность жизнью. Это саморазрушение и протест, это простая глупость и невежество, это радостное небытие на фоне страшного горя.

А поскольку это болезнь, она и разрушает здоровье человека. Под влиянием алкоголя в организме человека происходят глубокие и необратимые изменения. Этот яд очень коварен. Долгое время он ничем себя не проявляет, и человеку кажется, что дурман этот совершенно безобиден.

Посмотрите на мозг здорового человека и алкоголика.

*Смена текста и рисунков на слайде происходит щелчком по слайду.*

4 слайд. Даже малая доза его влияет на способность различать движущиеся предметы и оттенки цветов. В результате эксперимента оказалось, что даже после употребления одной рюмки вина предметы различаются на 10—20 % хуже, нежели в трезвом состоянии.

Алкоголь не только обостряет и поддерживает хроническое течение уже имеющегося заболевания желудка, но и служит одной из причин возникновения гастритов, язвенной болезни, злокачественных образований.

Так выглядит печень человека: здорового и больного алкоголизмом.

А теперь взгляните на плакат. Алкоголь разрушает и сердце: появляется аритмия, боли, застойная сердечная недостаточность.

*Смена текста и рисунков на слайде происходит щелчком по слайду.*

5 слайд. С пьянством тесно связана еще одна сложнейшая социально-медицинская проблема — рождение ущербных в физическом или психическом отношении детей. Взгляните на фото младенцев, рождённых от алкоголиков. Может стоит задуматься, а стоит ли пить?

*Смена фото детей-уродов на слайде происходит щелчком по слайду.*

Дети, зачатые, по признаниям родителей, в состоянии опьянения,— это основной контингент так называемых вспомогательных школ. Дети, родившиеся у алкоголичек, имеют врожденные пороки сердца, деформацию черепа и лица, плохо оформлены ушные раковины и глазные впадины. Они чаще заболевают, дольше болеют, болезни протекают тяжело.

Вы хотите этого?

6 слайд. Алкоголь действует на детский и юношеский организм во много раз сильнее, чем на взрослый. Даже небольшое количество алкоголя вызывает тяжелые, необратимые изменения в молодом организме. У детей и подростков алкоголь очень рано вызывает привыкание к нему. Нередко нескольких приемов бывает достаточно, чтобы ребенок или подросток потянулись к вину и стали стремиться употреблять его систематически. И если для взрослого необратимые изменения в организме под действием алкоголя наступают через 5—10 лет, то для молодого организма достаточно нескольких месяцев, максимум двух лет. Посмотрите на фото алкоголиков. Вы хотите выглядеть так же?

7 слайд. Даже всего лишь кружка вызывает вялость, замедленность движений, снижение физической силы, ухудшение памяти. Появляется одышка, упрощаются эмоции, снижаются умственные и волевые способности, слух.

*Смена текста и рисунков на слайде происходит щелчком по слайду.*

Употребляя алкоголь, ты расплачиваешься тем, что тебе не принадлежит, здоровьем будущих поколений.

«В бутылках я вижу ужасы, которые будут порождены их содержимым: мне представляется, что передо мною склянки с уродцами, змеями и эмбрионами в естественном музее…» Генрих Гейне.

«Не СПИД, не туберкулёз погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения» - сказал главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко.

300 бутылок в год изменяют твой генофонд. 37% детей с отклонениями. Здоровый ребёнок уже редкость. Что нас ждёт дальше?

8 слайд. Алкоголь влечёт за собой прогулы, тунеядство, распущенность, хулиганство, преступность.

9 слайд. И немного статистики. Посмотрите видеоролик и вдумайтесь в цифры. Это ужасает.

Есть в нашей жизни множество соблазнов,   
И устоять не в силах каждый, уж поверь.   
Они так злы, коварны и опасны,   
Они как хитрый, злобный, беспощадный зверь   
  
Всего ужаснее, наверное, на свете   
Зеленый змей, ах скольких же он погубил   
И сколько же людей погибло на планете,   
Которых он в свои объятья заманил   
  
Вино, коньяк, портвейн, да пиво с водкой   
Блаженство дарит только лишь на миг -  
И в них мы тонем, словно в море лодка   
Они приводят нас в отчаянный тупик   
  
Мы так глупы, мы словно пчелы за нектаром   
Приходим в вино – водочный ларек   
Сливаем жизнь – наш драгоценнейший подарок,   
Промениваем ее на пузырек   
  
А годы лучшие уходят   
И можно многое еще успеть   
А праздники пускай по трезвости проходят,   
Ведь это лучше, нужно только захотеть   
  
Пусть будет ясный ум, здоровье, деньги,   
Здоровое потомство и жена,   
Любимая работа и навеки   
Забудем мы про змея навсегда!

***Стих на реальных событиях, случилось сие в Новосибирске…***  
  
«Слышь, Федя, где рюкзак колхозный ?  
Возьмем картошку в гараже.  
Пойдем, сынок, пока не поздно,  
А то 9-й час уже.  
Декабрь - опять аврал у мамы,  
Две смены с ночи до утра…  
Поужинаем нынче сами.  
Да не копайся ты - пора!»  
Он долго рассуждал дорогой  
О том, чем кормится семья:  
Не магазином, слава Богу,  
И что картошка есть своя.  
Придя в гараж, отец машину  
Погладил ласково рукой.  
Подумал, повернулся к сыну  
И говорит ему: «Постой,  
Я кое-что придумал, Федя,  
Ты здесь побудь пока внутри…  
Я прогуляюсь до соседа,  
А ты картошки набери.  
Поговорю насчет резины…  
Дверь я запру…» И он ушел  
К соседу - мимо магазина.  
Чтоб было, с чем присесть за стол.  
… Проснулся дома на рассвете.  
В прихожей свет, разбит трельяж…  
Все тихо! Сына дома нету!  
И вдруг, как обухом: «Гараж!…»  
Не помня как, полуодетый,  
Добрался он до гаража.  
Хрипел, как зверь: «Сыночек, где ты?!»  
Стуча зубами и дрожа.  
От ужаса землисто-серый.  
Ключом нащупал щель замка…  
Не глядя, как к железной двери  
Примерзла голая рука,  
Рванул…  
Пронзителен и тонок  
Замерших петель ржавый стон…  
И в ледяных слезах ребенок  
Упал со стуком на бетон……Скрипя, покачивалось тело  
В петле ременной на крюке.  
А в «пищеторг» письмо летело:  
«План снова выполнен везде»…  
**В. Лебедев. “Гараж”** (***стихи о вреде алкоголя)***

1. Нет друга, равного здоровью; нет врага, равного болезни. Древнеиндийская поговорка

2. Виноградная лоза приносит три грозди: гроздь наслаждения, гроздь опьянения и гроздь омерзения. Анахарсис, древнегреческий мудрец  
3.Спроси у пьяницы, как бы он мог перестать пьянствовать. Я отвечу за него: пусть почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде. Пьянство – есть упражнение в безумстве. Пифагор, древнегреческий философ, религиозный и политический деятель, математик

4. Много вина – мало ума.   
Менандр, древнегреческий поэт и драматург  
5. От вина гибнет красота, вином сокращается мудрость. Гораций, римский поэт   
6. Пить вино так же вредно, как принимать яд.  
7. Я не хотел бы походить на тех, чье времяпровождение днем протекает в жалобах на головную боль, а ночью – в поглощении вина, которое вызывает эту головную боль. Иоганн Вольфганг Гете, немецкий писатель, мыслитель, естествоиспытатель .

Водка стала проникать в страну вначале из- за границы, а потом  появилось и собственное винокурение.  Начиная с правления Ивана III , государство стремилось сохранять за собой право изготовления и продажи водки.

С XVI в. Пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так, в 1652 году вышел указ «продавать водку по одной чарке человеку» Однако , из – за финансовых соображений вскоре в указ была внесена поправка: «Чтобы великого государя казне учинить прибыль, питухов(т.е. пьющих) с кружечного двора не отгонять», чем фактически поддерживалось пьянство.

Действительно, в России создалась своеобразная  «питейная процедура»

Средь традиций самых разных

Есть нелегкая одна.

Если встреча, если праздник,

Значит, пей  и пей до дна!

Пей одну, и пей другую,

И седьмую, и восьмую-

Просят, давят, жмут «друзья»!

Ну, а если не могу я,

Ну, а если мне нельзя?

Ну, а если есть причина

завтра утром в форме быть ?

Значит, я уж не мужчина?

Хоть давись, но должен пить!

(Владимир Котов)

Находясь под действием алкоголя, человек не может адекватно оценивать свои поступки. Не зря говорят : «Пьяному – море по колено» (5 слайд)

Рекламные компании алкогольных напитков можно поздравить. Продажи чрезвычайно  быстро растут, и, как выясняется, во многом благодаря молодежи. Средний возраст приобщения к алкоголю 10-12 лет.

Существует мнение , что пьянство на Руси – старинная традиция русского народа. Так ли это на самом деле?

Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.Н. Костомаров полностью опровергает это мнение. Он доказал, что в древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5 – 10 градусов. Пьянство в будние дни  считалось грехом и позором.