**Адрес ресурса:** [**http://yadi.sk/d/L0XjDmV1FZnaz**](http://yadi.sk/d/L0XjDmV1FZnaz)

(из-за превышения допустимого объёма ресурса он находится по адресу, указанному в ссылке выше)

**Послайдовое описание ресурса**

2 слайд. «Человек может жить до 100 лет.
Но мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры».

*Смена текста происходит кликом по слайду.*

И.П. Павлов. Какое пагубное влияние на организм человека оказывает алкоголь?

3 слайд. Алкоголизм, как любая другая зависимость, - это болезнь, это неудовлетворенность жизнью. Это саморазрушение и протест, это простая глупость и невежество, это радостное небытие на фоне страшного горя.

А поскольку это болезнь, она и разрушает здоровье человека. Под влиянием алкоголя в организме человека происходят глубокие и необратимые изменения. Этот яд очень коварен. Долгое время он ничем себя не проявляет, и человеку кажется, что дурман этот совершенно безобиден.

Посмотрите на мозг здорового человека и алкоголика.

*Смена текста и рисунков на слайде происходит щелчком по слайду.*

4 слайд. Даже малая доза его влияет на способность различать движущиеся предметы и оттенки цветов. В результате эксперимента оказалось, что даже после употребления одной рюмки вина предметы различаются на 10—20 % хуже, нежели в трезвом состоянии.

Алкоголь не только обостряет и поддерживает хроническое течение уже имеющегося заболевания желудка, но и служит одной из причин возникновения гастритов, язвенной болезни, злокачественных образований.

Так выглядит печень человека: здорового и больного алкоголизмом.

А теперь взгляните на плакат. Алкоголь разрушает и сердце: появляется аритмия, боли, застойная сердечная недостаточность.

*Смена текста и рисунков на слайде происходит щелчком по слайду.*

5 слайд. С пьянством тесно связана еще одна сложнейшая социально-медицинская проблема — рождение ущербных в физическом или психическом отношении детей. Взгляните на фото младенцев, рождённых от алкоголиков. Может стоит задуматься, а стоит ли пить?

*Смена фото детей-уродов на слайде происходит щелчком по слайду.*

Дети, зачатые, по признаниям родителей, в состоянии опьянения,— это основной контингент так называемых вспомогательных школ. Дети, родившиеся у алкоголичек, имеют врожденные пороки сердца, деформацию черепа и лица, плохо оформлены ушные раковины и глазные впадины. Они чаще заболевают, дольше болеют, болезни протекают тяжело.

Вы хотите этого?

6 слайд. Алкоголь действует на детский и юношеский организм во много раз сильнее, чем на взрослый. Даже небольшое количество алкоголя вызывает тяжелые, необратимые изменения в молодом организме. У детей и подростков алкоголь очень рано вызывает привыкание к нему. Нередко нескольких приемов бывает достаточно, чтобы ребенок или подросток потянулись к вину и стали стремиться употреблять его систематически. И если для взрослого необратимые изменения в организме под действием алкоголя наступают через 5—10 лет, то для молодого организма достаточно нескольких месяцев, максимум двух лет. Посмотрите на фото алкоголиков. Вы хотите выглядеть так же?

7 слайд. Даже всего лишь кружка вызывает вялость, замедленность движений, снижение физической силы, ухудшение памяти. Появляется одышка, упрощаются эмоции, снижаются умственные и волевые способности, слух.

*Смена текста и рисунков на слайде происходит щелчком по слайду.*

Употребляя алкоголь, ты расплачиваешься тем, что тебе не принадлежит, здоровьем будущих поколений.

 «В бутылках я вижу ужасы, которые будут порождены их содержимым: мне представляется, что передо мною склянки с уродцами, змеями и эмбрионами в естественном музее…» Генрих Гейне.

«Не СПИД, не туберкулёз погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения» - сказал главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко.

300 бутылок в год изменяют твой генофонд. 37% детей с отклонениями. Здоровый ребёнок уже редкость. Что нас ждёт дальше?

8 слайд. Алкоголь влечёт за собой прогулы, тунеядство, распущенность, хулиганство, преступность.

9 слайд. И немного статистики. Посмотрите видеоролик и вдумайтесь в цифры. Это ужасает.

Есть в нашей жизни множество соблазнов,
И устоять не в силах каждый, уж поверь.
Они так злы, коварны и опасны,
Они как хитрый, злобный, беспощадный зверь

Всего ужаснее, наверное, на свете
Зеленый змей, ах скольких же он погубил
И сколько же людей погибло на планете,
Которых он в свои объятья заманил

Вино, коньяк, портвейн, да пиво с водкой
Блаженство дарит только лишь на миг -
И в них мы тонем, словно в море лодка
Они приводят нас в отчаянный тупик

Мы так глупы, мы словно пчелы за нектаром
Приходим в вино – водочный ларек
Сливаем жизнь – наш драгоценнейший подарок,
Промениваем ее на пузырек

А годы лучшие уходят
И можно многое еще успеть
А праздники пускай по трезвости проходят,
Ведь это лучше, нужно только захотеть

Пусть будет ясный ум, здоровье, деньги,
Здоровое потомство и жена,
Любимая работа и навеки
Забудем мы про змея навсегда!

***Стих на реальных событиях, случилось сие в Новосибирске…***

«Слышь, Федя, где рюкзак колхозный ?
Возьмем картошку в гараже.
Пойдем, сынок, пока не поздно,
А то 9-й час уже.
Декабрь - опять аврал у мамы,
Две смены с ночи до утра…
Поужинаем нынче сами.
Да не копайся ты - пора!»
Он долго рассуждал дорогой
О том, чем кормится семья:
Не магазином, слава Богу,
И что картошка есть своя.
Придя в гараж, отец машину
Погладил ласково рукой.
Подумал, повернулся к сыну
И говорит ему: «Постой,
Я кое-что придумал, Федя,
Ты здесь побудь пока внутри…
Я прогуляюсь до соседа,
А ты картошки набери.
Поговорю насчет резины…
Дверь я запру…» И он ушел
К соседу - мимо магазина.
Чтоб было, с чем присесть за стол.
… Проснулся дома на рассвете.
В прихожей свет, разбит трельяж…
Все тихо! Сына дома нету!
И вдруг, как обухом: «Гараж!…»
Не помня как, полуодетый,
Добрался он до гаража.
Хрипел, как зверь: «Сыночек, где ты?!»
Стуча зубами и дрожа.
От ужаса землисто-серый.
Ключом нащупал щель замка…
Не глядя, как к железной двери
Примерзла голая рука,
Рванул…
Пронзителен и тонок
Замерших петель ржавый стон…
И в ледяных слезах ребенок
Упал со стуком на бетон……Скрипя, покачивалось тело
В петле ременной на крюке.
А в «пищеторг» письмо летело:
«План снова выполнен везде»…
**В. Лебедев. “Гараж”** (***стихи о вреде алкоголя)***

 1. Нет друга, равного здоровью; нет врага, равного болезни. Древнеиндийская поговорка

2. Виноградная лоза приносит три грозди: гроздь наслаждения, гроздь опьянения и гроздь омерзения. Анахарсис, древнегреческий мудрец
3.Спроси у пьяницы, как бы он мог перестать пьянствовать. Я отвечу за него: пусть почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде. Пьянство – есть упражнение в безумстве. Пифагор, древнегреческий философ, религиозный и политический деятель, математик

4. Много вина – мало ума.
Менандр, древнегреческий поэт и драматург
5. От вина гибнет красота, вином сокращается мудрость. Гораций, римский поэт
6. Пить вино так же вредно, как принимать яд.
7. Я не хотел бы походить на тех, чье времяпровождение днем протекает в жалобах на головную боль, а ночью – в поглощении вина, которое вызывает эту головную боль. Иоганн Вольфганг Гете, немецкий писатель, мыслитель, естествоиспытатель .

Водка стала проникать в страну вначале из- за границы, а потом  появилось и собственное винокурение.  Начиная с правления Ивана III , государство стремилось сохранять за собой право изготовления и продажи водки.

С XVI в. Пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так, в 1652 году вышел указ «продавать водку по одной чарке человеку» Однако , из – за финансовых соображений вскоре в указ была внесена поправка: «Чтобы великого государя казне учинить прибыль, питухов(т.е. пьющих) с кружечного двора не отгонять», чем фактически поддерживалось пьянство.

Действительно, в России создалась своеобразная  «питейная процедура»

Средь традиций самых разных

Есть нелегкая одна.

Если встреча, если праздник,

Значит, пей  и пей до дна!

Пей одну, и пей другую,

И седьмую, и восьмую-

Просят, давят, жмут «друзья»!

Ну, а если не могу я,

Ну, а если мне нельзя?

Ну, а если есть причина

завтра утром в форме быть ?

Значит, я уж не мужчина?

Хоть давись, но должен пить!

(Владимир Котов)

Находясь под действием алкоголя, человек не может адекватно оценивать свои поступки. Не зря говорят : «Пьяному – море по колено» (5 слайд)

Рекламные компании алкогольных напитков можно поздравить. Продажи чрезвычайно  быстро растут, и, как выясняется, во многом благодаря молодежи. Средний возраст приобщения к алкоголю 10-12 лет.

Существует мнение , что пьянство на Руси – старинная традиция русского народа. Так ли это на самом деле?

Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.Н. Костомаров полностью опровергает это мнение. Он доказал, что в древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5 – 10 градусов. Пьянство в будние дни  считалось грехом и позором.