Календарно-тематический план

8 «б» класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел | Тема урока | Элементы содержания | Требования к уровню подготовки обучающихся | Контрольные мероприятия | Домашнее задание | Дата проведения |
| План | Факт  |
| 1 | **Личная гигиена**  | Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств | Значение косметики для девушки и юноши . типы кожи лица. Подбор лосьона, отвара из трав, нанесение крема, пудры с учетом состояния кожи лица. Использование масок из фруктов и овощей.  | **Должны знать:****-** правила ухода за кожей лица;-приемы нанесения косметических средств на лицо, шею.**Должны уметь:**- правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног;- использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам;- в меру использовать косметику. |  |  | 4.09 |  |
| 2 | Косметические дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей) |  |  | 6.09 |  |
| 3 | **Питание**  | Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (повторение) |  Правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи.Инструктаж по ТБ при пользовании бытовыми электроприборами.Способы консервирования овощей, фруктов, ягод.Способы замораживания овощей, фруктов, ягод. | **Должны знать:****-** правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи;- способы консервирования овощей, фруктов, ягод;- способы замораживания овощей, фруктов, ягод.**Должны уметь:**- консервировать овощи, фрукты, ягоды;- замораживать овощи, фрукты, ягоды. |  |  | 11.09 |  |
| 4 | Кухонные механические приспособления и электрооборудование (мясорубка, овощерезка, миксер) и правила безопасной работы с ними. |  |  | 13.09 |  |
| 5-6 | Консервирование овощей, фруктов, ягод |  |  | 18.0920.09 |  |
| 7-8 | Замораживание овощей, фруктов, ягод. |  |  | 25.0927.09 |  |
| 9 | **Бюджет**  | Статьи расходов  | Бюджет семьи – планирование расходов на определенный период времени. Основные статьи расходов в семье. Планирование крупных дорогостоящих покупок. Оплата коммунальных услуг. Расчет электроэнергии. Экономия электроэнергии. Заполнение квитанции об оплате газа. Снятие показаний счетчика, расчет оплаты за электроэнергию. | **Должны знать:****-** основные статьи расходов в семье;- правила экономии; - порядок и периодичность оплаты за электроэнергию, газ;**Должны уметь:**- планировать и подсчитать расходы;- планировать крупные покупки; - соблюдать правила экономии в семье; - снимать показания счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа. |  |  | 2.10 |  |
| 10 | Расходы на питание  |  |  | 4.10 |  |
| 11- 12 | Планирование крупных покупок |  |  | 9.1011.10 |  |
| 13 -14 | Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг. |  |  | 16.1018.10 |  |
| 15 - 16 | Расчет электроэнергии и газа – снятие показаний счетчика и заполнение квитанций. |  |  | 23.1025.10 |  |
| 17 -18 | Планирование расходов на день, на неделю |  |  | 30.101.11 |  |
| 19 – 20 | **Одежда и обувь**  | Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей. | Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей. Различие тканей. Определение вида ткани по этикеткам и на ощупь.Правильный выбор средств для стирки. Изучение пиктограмм на ярлыках одежды. Правила ТБ при работе с утюгом. Последовательность утюжки.  Химчистка. Знакомство с правилами приема и выдачи изделий. | **Должны знать:****-** правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей; - правила и последовательность глажения; - правила ТБ при работе с утюгом.**Должны уметь:**- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;- гладить фасонное белье; - пользоваться услугами химчистки. |  |  | 13.1115.11 |  |
| 21 – 22 | Глажение фасонного белья  |  |  | 20.1122.11 |  |
| 23 – 24 | Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания.  |  |  | 27.1129.11 |  |
| 25 – 26 | **Медицинская помощь**  | Первая помощь при несчастных случаях: ожогах, обморожениях, отравлениях, тепловой и солнечный удар. | Ожоги огнем или кипятком разной степени. Помощь. Обработка поврежденного участка кожи при ожоге.Степени обморожений. Оказание первой помощи при обморожении. Признаки отравлений. Последовательность при оказании помощи при отравлении. Солнечный удар, тепловой удар, причина, сравнение. Помощь при тепловом и солнечном ударах. Помощь утопающему: извлечение человека из воды. Меры осторожности спасателя. Помощь спасенному из водоема. Меры по предупреждению глистных заболеваний. | **Должны знать:****-** правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях;- приемы оказания первой помощи спасенному из водоема;- меры по предупреждению глистных заболеваний**Должны уметь:**- оказать первую помощь. |  |  | 4.126.12 |  |
| 27 – 28 | Первая помощь утопающему. |  |  | 11.1213.12 |  |
|  29 – 30 | Глистные заболевания и меры по предупреждению. |  |  | 18.1220.12 |  |
|  31 -32  |  | Экскурсия в поликлинику.  |  |  | 25.1227.12 |  |
| 33 | **Культура поведения**  | Культура общения юноши и девушки | Основные правила культурного общения юноши и девушки. Запись основных правил в тетрадь. Значение тона разговора.Беседа о необходимости следить за своим внешним видом. Сюжетно – ролевая игра «Встреча молодых людей».  | **Должны знать:****-** правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах; - требования к внешнему виду молодых людей**Должны уметь:**-культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах; - выбирать косметические средства, украшения, прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности. |  |  | 15.01 |  |
| 34 | Значение тона разговора в установлении межличностного контакта |  |  | 17.01 |  |
| 35 - 36 | Внешний вид молодых людей (возраст, одежда, косметика, парфюмерия с учетом местонахождения). Сюжетно – ролевые игры. |  |  | 22.0124.01 |  |
| 37 | **Семейные отношения**  | Правила ухода за грудным ребенком | Рождение ребенка – праздник в любой семье. Подготовка к его появлению. Заботы с появлением ребенка. место для пеленания. Места для сна, кормления и купания. Периодичность кормления. Нормы кормления, назначенные врачом. Посуда для кормления. Предметы для купания, уход за ними, хранение. Предметы для пеленания и одевания ребенка. показ детской посуды, ее количество.Игрушки, запрещенные для занятий с детьми до1 года. | **Должны знать:****-** правила ухода за грудным ребенком; - правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложечки; - правила купания малышей; - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; - санитарно – гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушкам.**Должны уметь:**- ухаживать за грудным ребенком, кормить, пеленать, купать его.  |  |  | 29.01 |  |
| 38 | Правила и периодичность кормления грудного ребенка |  |  | 31.01 |  |
| 39 | Правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка |  |  | 5.02 |  |
| 40 | Правила и последовательность купания |  |  | 7.02 |  |
| 41 -42 | Санитарно –гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды. |  |  | 12.0214.02 |  |
| 43 | **Питание**  | Составление меню на день и на неделю | Правила составления меню на день и на неделю.Правила техники безопасности и санитарно – гигиенические требования при приготовлении пищи. Виды теста. Способы приготовления блинов. Способы приготовления песочного теста. | **Должны знать:** **-** правила составления меню; - виды теста; - способы приготовления изделий из теста;- правила ТБ при приготовлении пищи.**Должны уметь:**- составлять меню на день и на неделю; - приготавливать тесто для выпечки блинов;- приготавливать песочное тесто. |  |  | 19.02 |  |
| 44 | Способы и последовательность приготовления изделий из теста |  |  | 21.02 |  |
| 45 – 46 | Выпечка блинов  |  |  | 26.0228.02 |  |
| 47 - 48 | Приготовление песочного теста |  |  | 5.037.03 |  |
| 49 | **Торговля**  | Специализированные магазины. Правила поведения в магазине. | Специализированные магазины. Права покупателя в магазине. Правила поведения в магазине. Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу.Инструктаж по ТБ во время экскурсии. | **Должны знать:** **-** права покупателя в магазине;- место расположение нужных товаров в магазине. **Должны уметь:**- выбирать продукцию в соответствии с ее качеством;- вежливо обратиться к продавцу. |  |  | 12.03 |  |
| 50 | Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу – консультанту |  |  | 14.03 |  |
| 51 - 52 | Экскурсия в магазин |  |  | 19.0321.03 |  |
| 53 | **Средства связи** | Телефон. | Телефон. Виды телефонной связи. Оплата за телефон, ее периодичность. Расположение информации в справочнике. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Экскурсия на переговорный пункт. Выбор названия города, знакомство с кодом и тарифом.  | **Должны знать:****-** виды телефонной связи;- правила пользования телефонным справочником;- правила культурного краткого разговора; - номера срочных вызовов пожарной службы, милиции, скорой помощи, службы газа.**Должны уметь:**- пользоваться средствами общения; - соблюдать правила разговора по телефону; - получить по телефону справку;- кратко объяснять причину звонка по телефону срочного вызова; - культурно разговаривать по телефону. |  |  | 2.04 |  |
| 54 | Телефонный справочник. |  |  | 4.04 |  |
| 55  | Культура разговора по телефону |  |  | 9.04 |  |
| 56 | Экскурсия на переговорный пункт |  |  | 11.04 |  |
| 57 | **Учреждения и организации** | Департамент.  | Департамент (управление) - основная административно – территориальная единица. Управление образованием района, его назначение, функции. Муниципалитет – орган местного самоуправления. Отделы. Милиция – административно – исполнительный орган. Адрес милиции, паспортной службы, комиссии по делам несовершеннолетних.  | **Должны знать:**- куда и к кому обратиться в случае необходимой помощи;- адрес местной префектуры; - адрес комиссии по делам несовершеннолетних.**Должны уметь:**- обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений. |  |  | 16.04 |  |
| 58 | Муниципалитет. |  |  | 18.04 |  |
| 59-60 | Милиция. Экскурсия  |  |  | 23.0425.04 |  |
| 61 | **Жилище**  | Моющие средства для уборки . | Правильный выбор моющих средств. Моющие средства, используемые для уборки кухни, санузла: порошки, пасты, гели, жидкости.Санитарно – гигиенические требования и правила ТБ при уборке кухни, санузла, ванны. Значение чистоты раковины, ванны, унитаза для здоровья. Инструкция по применению моющих средств. | **Должны знать:****-** моющие средства при уборке санузла, кухни;- санитарно – гигиенические требования и правила ТБ при уборке кухни, санузла;- правила и периодичность уборки кухни**Должны уметь:**- мыть кафельные стены, чистить раковины;- пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла; |  |  | 30.04 |  |
| 62 | Уборка кухни, санузла, ванны. |  |  | 2.05 |  |
| 63 | Печатные инструкции к моющим средствам. |  |  | 7.05 |  |
|  |  | 14.05 |  |
| 64 | Обобщение пройденного материала. Тестирование  |
| 65 | **Транспорт**  | Междугородный автотранспорт. | Междугородный автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты от населенного пункта, в котором находится школа. Значение водного транспорта пристань. Порт. Правила безопасности при поездке в автобусе, маршрутном такси.  | **Должны знать:****-** основные автобусные маршруты;- правила безопасной поездки на речном и морском видах транспорта.**Должны уметь:**- пользоваться расписанием автобусов;- покупать билет;- обращаться за справкой;- выполнять правила безопасности при поездке на автобусных видах транспорта. |  |  | 16.05 |  |
| 66 | Маршруты и билеты. |  |  | 21.05 |  |
| 67 - 68 | Водный транспорт. Порт. Экскурсия  |  |  | 23.0528.05 |  |
| 69-70 |  | Резервный урок |  |  |  |  |  |  |