Календарно-тематический план

7 «б» класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел | Тема урока | Элементы содержания | Требования к уровню подготовки обучающихся | Контрольные мероприятия | Домашнее задание | Дата проведения | |
| План | Факт |
| 1-2 | **Личная гигиена** | Личная гигиена подростка (мальчика и девочки | Переходный период от детства к взрослой жизни – период, когда организм достигает биологической зрелости. Особое внимание коже лица подростка. Тип кожи лица. Тест на определение своего типа кожи. Средства по уходу за кожей лица. Правила ухода за кожей лица | **Должны знать:**  - правила личной гигиены девушки и юноши;  - виды косметических средств;  - правила ухода за кожей лица.  **Должны уметь:**  - определить тип кожи и волос. |  |  | 4.09  6.09 |  |
| 3 | **Семья** | Помощь родителями воспитателям в уходе за младшими детьми | Правила ухода за младшими детьми в течение дня. Повторение правил умывания, порядка одевания и обувания, причесывания.  Малоподвижные игры. Их значение.  Паспорт. Получение паспорта | **Должны знать:**  - гигиенические правила;  - правила ухода за младшими детьми;  - правила малоподвижных игр;  - получение паспорта  **Должны уметь:**  - ухаживать за младшими детьми;  - объяснить младшим детям правила игры;  Написать заявление на получение паспорта. |  |  | 11.09 |  |
| 4 | Разучивание тихих подвижных игр |  |  | 13.09 |  |
| 5 – 6 | Паспорт. Получение паспорта |  |  | 18.09  20.09 |  |
| 7 | **Жилище** | Значение жилища для человека. Регулярная уборка жилого помещения – ежедневная, еженедельная | Чтение рассказа о чистоте в помещении. Значение чистого воздуха для здоровья человека. Регулярная уборка. Предметы для уборки. Времена года. Сезоны. Подготовка квартиры к зиме, лету. Бытовые химические средства. Виды моющих средств. Мебель. Покрытие мебели  Способы ухода за мебелью. Зеркалами. | **Должны знать:**  - последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения;  - виды моющих средств, используемых при уборке;  - способы утепления окон;  - виды моющих средств, используемых при мытье окон  **Должны уметь:**  - убирать жилое помещение;  - мыть зеркала, окна;  - ухаживать за мебелью в зависимости от покрытия;  - утеплять окна. |  |  | 25.09 |  |
| 8 | Сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме и лету |  |  | 27.09 |  |
| 9 | Способы и периодичность ухода за окнами  Виды моющих средств. |  |  | 2.10 |  |
| 10 | Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Покрытие: мягкая – ткань, кожа; корпусная, столы, стулья – полировка, шпон, пластик |  |  | 4.10 |  |
| 11 | Способы ухода за мебелью. Средства и приспособления по уходу. |  |  | 9.10 |  |
| 12 | Способы ухода за зеркалами. Средства и приспособления по уходу |  |  | 11.10 |  |
| 13-14 | Обобщение пройденной темы. Проверочная работа |  |  | 16.10  18.10 |  |
| 15 | **Средства связи** | Виды бандеролей. Порядок их отправления. | Понятие «бандероль». Содержание бандероли. Виды бандеролей. Показ упаковки. Правила заполнения бланка. Инструктаж по ТБ во время экскурсии. | **Должны знать:**  - перечень предметов, посылаемых бандеролью;  - максимальный вес постовых отправлений;  - виды и способы упаковки;  - определение стоимости почтовых отправлений  **Должны уметь:**  - заполнять бланк на отправку бандероли;  - составлять опись посылаемых предметов;  - упаковать бандероль;  - вежливо обращаться к работникам почты. |  |  | 23.10 |  |
| 16 | Упаковка. Заполнение бланка. |  |  | 25.10 |  |
| 17 - 18 | Экскурсия на почту |  |  | 30.10  1.11 |  |
| 19 | **Культура поведения** | Правила поведения в гостях | Запись основных правил поведения в тетрадь. Обсуждение проблемных ситуаций. Понятие приглашения в гости. Подарки. От чего зависит выбор подарка. Рекомендации к выбору подарка. Правила поведения при вручении и приеме подарка | **Должны знать:**  - правила поведения при встрече и расставании;  - правила поведения в гостях;  - правила поведения при вручении и приеме подарка.  **Должны уметь:**  - культурно вести себя в гостях;  - соблюдать правила поведения в гостях;  - выбирать подарки;  - вручать и принимать подарки. |  |  | 13.11 |  |
| 20 | Ролевая игра «Вы пришли в гости» |  |  | 15.11 |  |
| 21 | Выбор подарка. Правила вручения и приема подарка. |  |  | 20.11 |  |
| 22 | Ролевые игры «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения!» |  |  | 22.11 |  |
| 23 | **Промышлен-ные предприятия** | Промышленные предприятия. Названия цехов и отделов, имеющихся на предприятии | Значение предприятий для жителей города, села. Экскурсия на ближайшее промышленное предприятие для ознакомления с его деятельностью и основными профессиями | **Должны знать:**  **-** название цехов, отделов;  - местонахождение ближайшего промышленного или сельскохозяйственного предприятия;  - название рабочих специальность;  -виды выпускаемой продукции.  **Должны уметь:**  - обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятия;  - объяснять значение предприятий для жителей города и села;  - рассказать о видах продукции, выпускаемых на предприятии. |  |  | 27.11 |  |
| 24 | Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей. |  |  | 29.11 |  |
| 25 26 | Экскурсия на промышленное предприятие |  |  | 4.12  6.12 |  |
| 27 | **Транспорт** | Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзалы | Вокзал, его назначение. Междугородный железнодорожный транспорт. Вид поезда. Стоимость проезда с учетом вида поезда. Билетная касса. Виды камер хранения. Сроки хранения. Стоимость | **Должны знать:**  **-** правила безопасности во время поездки в железнодорожном транспорте;  - функции железнодорожного транспорта;  - виды справочных служб, сроки и место возврата приобретенного билета;  - камеры хранения;  - сроки и стоимость хранения багажа.  **Должны уметь:**  - определять пункт назначения;  - выбирать вид поезда, тип вагона;  - узнавать стоимость проезда с учетом вида поезда и типа вагона;  - обращаться за справкой в справочное бюро вокзала;  - различать типы пассажирских вагонов;  - ориентироваться в ж/д расписании;  - приобретать билеты в ж/д кассе;  - пользоваться камерами хранения. |  |  | 11.12 |  |
| 28 | Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. |  |  | 13.12 |  |
| 29 | Виды пассажирских вагонов, типы поездов (пассажирский, скорый) |  |  | 18.12 |  |
| 30 | Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа. |  |  | 20.12 |  |
| 31 - 32 | Экскурсия на железнодорожный вокзал |  |  | 25.12  27.12 |  |
| 33 | **Бюджет** | Бюджет семьи. Источники дохода | Бюджет семьи – планирование доходов и расходов на определенный период времени. Виды источников дохода: зарплата членов семьи, пенсия.  Составление доверенности на получение заработной платы. | **Должны знать:**  - основные части бюджета семьи и их размер;  **Должны уметь:**  - составлять доверенность на получение заработной платы |  |  | 15.01 |  |
| 34 | Заработная плата членов семьи, пенсия. |  |  | 17.01 |  |
| 35 | Составление доверенности на получение заработной платы |  |  | 22.01 |  |
| 36 - 37 | Обобщение. Тестирование. |  |  | 24.01  29.01 |  |
| 38 | **Питание** | Санитарно – гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи | Правила ТБ и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи.  Сервировка стола к обеду.  Подготовка рабочего места и продуктов для приготовления закуски. | **Должны знать:**  **-** правила ТБ и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи;  - рецепт закуски;  - правила сервировки стола к обеду.  **Должны уметь:**  - сервировать стол с учетом различных меню;  - использовать предметы для сервировки стола к обеду;  - приготавливать закуски. |  |  | 31.01 |  |
| 39 | Сервировка стола к обеду |  |  | 5.02 |  |
| 40 - 41 | Приготовление закуски |  |  | 7.02  12.02 |  |
| 42 | **Одежда и обувь** | Ремонт одежды – наложение заплаты | Значение продления срока службы одежды. Способы, варианты ремонта одежды. Повторение правил ТБ при работе с ножницами, иголкой. Правила хранения предметов для ремонта одежды. Ящик для рукоделия. Штопка. Виды штопки. Заплата нашивная. Заплата вставная. Ручная стирка. Средства для ручной стирки. Правила ТБ при стирке. Порядок стирки белого белья. Предметы для стирки. Особенности глажения. Правила сдачи вещей в химчистку. Расчет стоимости услуг химчистки. | **Должны знать:**  **-** виды штопки;  - технику наложения заплат;  - устройство стиральной машины и правила пользования ею;  - санитарно – гигиенические требования и правила ТБ при стирке;  - назначение химчистки;  - правила пользования химчисткой.  **Должны уметь:**  - ремонтировать разорванные места одежды;  - стирать белье с помощью стиральной машины;  - стирать изделия вручную;  - гладить одежду и белье;  - сдавать белье в химчистку. |  |  | 14.02 |  |
| 43 | Ремонт одежды – штопка разорванного места |  |  | 19.02 |  |
| 44 - 45 | Ручная стирка белой х/б ткани |  |  | 21.02  26.02 |  |
| 46 | Стирка белья с помощью стиральной машины |  |  | 28.02 |  |
| 47 | Утюжка прямого белья |  |  | 5.03 |  |
| 48 | Утюжка спортивной одежды |  |  | 7.03 |  |
| 49 - 50 | Виды услуг химчистки. Правила обращения в пункты химчистки. |  |  | 12.03  14.03 |  |
| 51 - 52 | Обобщение пройденного материала.  Проверочная работа |  |  | 19.03  21.03 |  |
| 53 | **Торговля** | Универмаги, универсамы, их назначение. | Универмаг, универсам, их назначение.  Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров. Беседа о необходимости приобретения товара. Порядок приобретения товара. | **Должны знать:**  **-** назначение универмага и универсама;  - различие между ними;  - за какими товарами лучше обратиться в универмаг, а за какими в универсам.  **Должны уметь:**  - объяснить различия универмага и универсама;  - рассказать о назначении универмага и универсама;  - приобретать товары. |  |  | 2.04 |  |
| 54 | Отделы магазинов |  |  | 4.04 |  |
| 55 | Порядок приобретения товара |  |  | 9.04 |  |
| 56 | **Питание** | Виды питания | Питание человека: дробное, пяти или шестиразовое, разнообразное. Первое блюдо. Супы. Последовательность приготовления первого блюда. Значение блюд из овощей. Салаты. Заправка салатов. Способы нарезки овощей. Подготовка рабочего места и продуктов для приготовления салата. Инструктаж по ТБ при пользовании бытовыми электроприборами. Разнообразие вторых блюд. Составление и запись рецепта второго блюда. | **Должны знать:**  **-** виды питания, их особенности;  **-** значение первых блюд;  - значение вторых блюд;  -правила безопасности при использовании механических и электробытовых приборов;  - рецепт первого и второго блюда;  **Должны уметь:**  -включать в рацион питания человека разнообразные продукты;  - объяснять необходимость дробного питания;  - приготовить первое блюдо по рецепту из доступных по цене продуктов;  - значение вторых блюд;  - приготавливать вторые блюда из овощей;  - пользоваться механическими и электробытовыми приборами |  |  | 11.04 |  |
| 57 | Значение первых блюд |  |  | 16.04 |  |
| 58 | Значение блюд из овощей, рыбы, мяса. |  |  | 18.04 |  |
| 59 | Салат |  |  | 23.04 |  |
| 60- 61 | Практическая работа Приготовление салата по рецепту |  |  | 25.04  30.04 |  |
| 62 | Второе блюдо |  |  | 2.05 |  |
| 63 - 64 | Практическая работа Приготовление второго блюда |  |  | 7.05  14.05 |  |
| 65 | **Медицинская помощь** | Домашняя аптечка | Домашняя аптечка. Способы оборудования места для хранения лекарств. Основное правило домашней аптечки. Срок годности лекарств. Возможность применения лекарственных растений в лечебных целях. Основные правила сбора и сушки лекарственных растений. Отвар. Настой. Работа с иллюстрациями «Первая помощь». Ушиб. Носовое кровотечение.  Травма: вывих, растяжение. Правила оказания помощи при растяжениях, вывихах. Наложение повязки. Шина. Наложение временной шины. | **Должны знать:**  - основной состав домашней аптечки;  - лечебные свойства лекарственных растений;  **-** виды доврачебной помощи;  - правила обработки раны;  - правила оказания первой помощи при растяжениях и вывихах.  **Должны уметь:**  - использовать лекарственные средства при оказании первой помощи;  - готовить настои, отвары из лекарственных растений, витаминный чай;  - обрабатывать раны, накладывать повязки;  - оказывать первую медицинскую помощь. |  |  | 16.05 |  |
| 66 | Лекарственные растения |  |  | 21.05 |  |
| 67 | Виды доврачебной помощи |  |  | 23.05 |  |
| 68 | Первая помощь при травмах |  |  | 28.05 |  |
| 69-70 |  | Резервный урок |  |  |  |  |  |  |