|  |  |
| --- | --- |
| **1.Название проекта** | «Выбери себе жизнь». |
| **2.Автор проекта.** | Шестакова Нина Ивановна-учитель математики, классный руководитель |
| **3.Сроки реализации проекта** | 23.01-31.01.2014г. |
| **4**.**Формулировка проблемы, решению, снижению остроты которой посвящён проект.** | **Проблема** употребления наркотиков, токсических веществ, алкоголя очень актуальна в наши дни. Сейчас их потребление в мире характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а так же здоро­вье будущих матерей. Ведь особенно активно они влияют на не сформировавшийся орга­низм, постепенно разрушая его. Особенно гибельно злоупотребление в молодежной  среде - поражается и настоящее, и будущее общества. Полная, с точки зрения наркологов, картина распространения злоупотребления, вклю­чающая формы токсикоманий, еще более трагична. Вещества и препараты, не включенные в спи­сок наркотиков, как правило, еще более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для индивидуума.    Среди основных причин, влияющих на распространенность наркомании и токсикомании в детско-подростковой среде, одно из первых мест занимает легкая доступность ПАВ. Около 60% опрошенных несовершеннолетних, употребляющих наркотики и токсические средства, отмечают относительную несложность их приобретения. Наркотики приобретаются в школах, на дискотеках, в кафе, в хорошо известных местах на улицах, в парках, а также на квартирах распространителей и торговцев наркотиками.  Каждое государство предпринимает меры по предупреждению  злоупотребления среди населе­ния, исключением не является и Россия. |
| **5.Основные цели и задачи проекта.** | **Цели:** пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.  **Задачи:**   * дать представление о том, что такое здоровый образ жизни; * убедить учащихся о необходимости вести здоровый образ жизни; * объяснить роль здоровья в жизни человека и общества; * рассказать о негативном воздействии вредных привычек на организм человека; привлечь внимание школьников к здоровому образу жизни. |
| **6.Краткое описание проекта.** | Проект направлен на первичную профилактику употребления психоактивных веществ, сознательному отказу от единичных проб веществ данного вида, обучение подростков противостоянию давлению среды*.*  Проект ориентирован на то, чтобы показать опасность и вред наркотических веществ, для подростков, а также способствовать развитию отрицательного отношения к данной проблеме, донести до подростка, что алкоголь, наркотики и токсические вещества это пагубные привычки, изменить его ожидания от них. |
| **Содержание проекта.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Этапы мероприятия | Содержание мероприятия | Ответственный | | Вступительное слово учителя | Постановка проблемы | Шестакова Н. И. | | Как вы думаете… | Что создала природа для счастья человека? (ответы детей)  Природа создала все, чтобы человек был счастлив: деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас людей -  сильных, красивых, здоровых и разумных. Человек рождается для счастья! | Шестакова Н. И. | | Представление темы беседы. | Жизнь это движение (Слайд №2)  Человек рождается для счастья, и кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока. | Шестакова Н. И. | | Викторина  (Слайд №3 -30) | Ответь на вопрос  -Вопрос 1. Что такое привычка?  -Вопрос 2. Какие существуют привычки? -Вопрос 3. Какие привычки отрицательно влияют на здоровье?  -Вопрос 4. 9 способов сказать НЕТ  Вопрос5. 9 заповедей здоровья | Шестакова Н. И. | | Просмотр фильма  «Выбери себе жизнь»  ( Жданов) | Просмотр фильма «Выбери себе жизнь».  (35 мин.слайд 31) | Шестакова Н. И. | | Беседа с учащимися | Обсуждение фильма «Выбери себе жизнь». | Шестакова Н. И. | | Анкетирование учащихся | Анкета «Наркотики и подросток»  (слайд№34-41) | Шестакова Н. И. | | |
| **7.Целевая аудитория, количество участников проекта.** | Проект предназначен для учащихся 6,8 классов,  количество участников 30 человек. |
| **8.Ожидаемые результаты.** | Реализация проекта будет способствовать пропаганде основ здорового образа жизни и искоренению вредных привычек. |