**Горы**

**озёра**

**реки**

**Разработка урока на тему: «Аржааны Тувы».**

 **Тип урока: Урок - путешествие, овладения ЗУН с использованием ИКТ**

**Форма урока: групповая**

**Оборудование:** компьютер, проектор, карта республики Тыва, слайды.

Предварительная подготовка: (приготовить сообщения , презентации об аржаанах,об обрядах тувинского народа связанных с аржаанами)

**Образовательные:** формирование знаний об аржаанах Тувы, обратить внимание на уникальность феномена лечения на аржаанах, на необходимость охраны природы.,познакомить с обрядами и традициями тувинского народа на аржаане.

**Развивающие:** развивать самостоятельность, творчество, развивать у учащихся познавательные интересы

**Воспитательные:** воспитывать патриотизм, формирование экологической культуры и бережного отношения к природе.

**I. Организация урока:**

Реб, встаньте,поздоровайтесь!

*Орг момент:*

Э: Какие мероприятия мы отмечаем в этом году?

*-* Мы отмечаем 100-летие единения России и Тувы и 100-летие со дня основания города Кызыла.

*Да, ребята и тема нашего занятия посвящена Туве.*

Э : Алина, спроси у ребят что мы делали на прошлом занятии?

- Мы говорили об аржаанах Тувы,готовили презентации.

Э: Как вы думаете о чем мы будем говорить на занятии?

- Я думаю что .....

- Мы думаем что ......

Да, вы правильно догодались, сегодня мы совершим путешествие по аржаанам Тувы.

Словарная работа: Путешествие-поездка или передвижение по местности.

Ритуал –порядок обрядовых действий при совершении какого-нибудь акта.

Э : Солангы,....спроси у ребят ,какой сегодня дежурный звук?

Сег деж звук

У: Хорошо говорите дежурный звук!

Будем работать по плану (давайте прочитаем)

1. Ритуал поклонения аржаану (инсценировка)
2. Путешествие по аржаанам (физминутка)
3. Вопросы и ответы
4. Тест и кроссворд

*Вступительное слово:*

Тува очень богата лечебными аржаанами,озерами,тувинцы обожествляют эти источники,поют о них песни,при посещении соблюдают особые ритуалы. Давайте посмотрим ритуал поклонения аржаану (Ай-Херел показывает инсценировку).

- Ребята поднимите руки, кто летом ездил на аржааны? Что вы делали на аржаане Посмотрите на Слайд 1,2,3,4

 Слайд 1 Лечебные источники на Тувинском языке называют аржаан. ( у монголов и бурят –аршан, у киргизов – арашан) Слово «аржаан» очень древнее, имеет санскритские корни и означает - «аарыг чан» или «целебная вода».

Да действительно аржаанов у нас много, чем отличается аржаан от обычной воды?

Ребята, скажите формулу воды? Из уроков химии вы знаете, что формула воды Н2О

А аржааны неодинаковы по составу, они содержат: радон - химический элемент, натрий, железо, кремнекислоту, кальций, сероводород, которые дают лечебный эффект .

Аржааны можно разделить на две группы минеральные и пресные. Минеральных аржаанов к настоящему времени исследовано более 50 из них 37 минеральных источников и 13 соленых и грязевых озер. Это Аржаан Уш–Белдир, Тарыс, Чойган, Улаатай, Ажыг–Суг, Сенек и озера

Основной принцип деления – минерализация, то есть количество растворенных в воде веществ. Если возьмем литр воды из аржаана,сделаем анализ ,выпарим ее, останется осадок – растворенные вещества. Если раствор веществ будет больше грамма на литр, то такая вода минеральная, если меньше грамма на литр – пресная.

Пресных аржаанов к настоящему времени исследовано более 60 показать их на карте

 Слайд 2 Ай-херел покажет сценку

В Туве очень много аржаанов, но мы на уроке познакомимся только с самым известными из них.

 Слайд 5 следующий этап урока – Путешествие (работа на карте) Задача: познакомимся расположением аржаанов на территории Тувы, узнать назначение аржаанов.

. Слайд 6.7

 Слайд (аржаан Чойган находится на крайнем северо-востоке республики на границе с Бурятией (буряты его называют Жойган), а по русски означает пихта

 Слайд № 8,9

 В восточной части Тувы находятся горячие, или как их называют ученые термальные источники. Курорт Уш - Белдир (Северный аржаан) «Уш» в переводе с тувинского означает «три», а «Белдир» - «слияние». Действительно он находится у слияния трех горных рек слайд №8,9

 Слайд № 10,11

 Фильм Аржаан без звука

Всего насчитывается 18 выходов термальных вод, на 14 из которых установлены бревенчатые избушки (хутены) с примитивными ваннами

 Слайд № 12 Дальше на 45 км к юго-востоку от г. Кызыла можно увидеть красивое озеро Чедер. Источник Тос – Булак и озеро Чедер находятся на территории Кызылского кожууна. На озере Чедер в 1932г. открыт курорт. Основное лечение здесь–грязевые ванны

В двух км находится озеро Дус - Холь (Сватикова).слайд13

О целебных свойствах озер ходят легенд: «приехал на костылях, а уехал на своих ногах озеро Дус – Хол, его еще называют Сватиково. Русское название озеро получило по имени русского солекопа. Три источника впадающих в озеро Дус-Хол в народе называют желудочными, кишечными и глазными. Я хоту отметить глазной, он не такой соленый, как остальные, этой водой полезно промывать глаза, Так как наши глаза, состоящие более чем на 80 % из воды, устают, жидкость движется плохо. После промывания водой, с глаз снимается усталость, они «оживают». Для глаз также полезно провести гимнастику.

Этап Привал (физминутка)

Давайте мы проведем гимнастику для глаз (1 мин)

- закройте глаза, мысленно посмотрите вверх, вниз, налево, направо еще раз повторите упражнение откройте глаза

На западе Тувы много холодных радоновых источников. Самые известные из них – Источники Дустуг–Хем (Соленая река) и Улаатай–хлоридно–натриевого состава. Улаатайский источник питьевого назначения слайд 14

Слайд Шивилиг ,Бел

В центральной части Тувы в Чаа-Холском кожууне находится бальнеологическое достояние Тувы - источник Ажыг–Суг («Кислая вода»). Он хорошо известен больным с хроническим гастритом, сахарным диабетом и язвой желудка. В воде содержится кремнекислота, ионы железа. Но так как источник кислый, пить его надо с осторожностью особенно тем, у кого повышенная кислотность.

Слайд 20

Не далеко от Кызыла расположен источник Кундустуг (Бобры). Выход воды там идет на разной высоте. Чем ниже высота, тем больше минерализация, больше растворенных веществ. В этом источнике много кальция, пить воду лучше курсом в несколько дней. (Презентация № 11).

А сейчас мы повторим пройденный материал.

III. **Повторение1**. Что такое аржаан?2 Какие правила мы должны соблюдать в аржаане?

1. Что значит аржаан созрел, и в какое время они созревают?

- Это значит, что вода стала определенного состава. В апреле, мае и июне идут талые воды, в результате чего все аржааны несколько разбавлены, а к июлю, когда почти весь снег растаял, концентрация растворенных веществ увеличивается, пик минерализации приходится на осень. Таким образом, к июлю аржааны набирают целебную силу.

2. Можно ли набрать аржаан в бутылки и лечиться дома?

вода имеет определенную структуру, если мы нальем ее в бутылку и привезем домой. Структура воды измениться. Поэтому смысл лечения на аржаанах заключается в употреблении воды с определенной структурой.

3. Как располагаются территориально аржааны?

На востоке горячие источники, на западе холодные, в центральной части горячие и хол

Как часто можно принимать аржаан в течении дня ? 3-4раза в день , детям до 2 раз

Какова продолжительность одной процедуры (обливания)? Не более 5-8 минут

Способы применения : купание (обливание),питье,ингаляция (вдыхание)воздуха

1. Ребята расскажите об обрядах тувинского народа связанных с аржаанами.

Ритуал поклонения аржаану

Разжигают костер (сан) .В костер высыпают далган, саржаг и другую лакомую еду.

 IV. Подведение итогов А сейчас – давайте проверим, что мы узнали

Слайд

 Заключение. Тыва богата аржаанами. Аржааны имеют уникальные свойства и находятся в живописных местах Тувы. Наши древние предки оставили нам свои священные наказы по охране окружающей среды. Охрану природы они считали священным делом каждого человека. В окрестностях аржаанов большое разнообразие лечебных трав. Таким образом, бальнеотерапия на этих источниках дополнятся фототерапией.

Аржаанга чалбарыг

«Оршээ,хайыракан!

9дээрим Долаан бурганым, авыралдыг алдын Тандым

Довурактыг черим оршээ,9 аржааным оршээ!

Аарыг –аржыым арыдып берип,аас-кежиин хайырла ,оршээ.

Ажартап –бужартатпайн,арыг-силиг тургузар бис!

*Вертикально:* **1.Название одного из больших озер Тувы**

***Горизонтально:***

***2*.Один из курортов Тувы.**

**3. В этом «Аржаане» женщины просят здоровье и детей.**

 **4. Самый холодный**

 **родоновый источник,**

**находившийся на западе Тувы.**

**5.Аржаан–поломничество больных с хроническим гастритом,язвой желудка.**

**6.Русское название**

 **озера Дус-холь.**

**7.Это ленточки, которые привязывают к аржаану.**

**.**

**8. Это аржаан молодости.**



Соревнование капитанов. Каждый капитан называет фамилию, имя, свой класс

Вопросы капитанам на быстроту ответа-5 баллов.

Город в центре Азии ( Кызыл).

назовите 2 заповедника Тувы ( Азасский, Убса-Нурский)

Климат Тувы ( резко-континентальный)

Название краеведческого музея ( Национальный краеведческий музей имени «60-ти богатырей»).

Первый президент Республики ( Ооржак Шериг-оол Дизижикович).

Соревнование команд. Каждая команда представляет свою команду- название, девиз, эмблему.-5 баллов.

Вопросы командам:

Назовите несколько пословиц, поговоррок о природе, стихотворение о Туве.

В каком году был основан город Кызыл, назовите его первое название. (1914г, Белоцарск).

Сколько городов в нашей республике назовите их ( 5- Кызыл, Туран, Чадан, Ак- Довурак)

Самая высокая точка Тувы ( 3970 м, Монгун-Тайга)

Крупнейшее озеро, именуемое « жемчужиной» ( Тоджа, Азас)

Горное богатство Тувы, которое добывается открытым способом и было известно тувинцам издавно. ( в Ак-Довураке, асбест).

Какую реку образуют при слиянии Бии-Хем и Каа- Хем ( Улуг-Хем). Или по другому можно задать вопрос « Какую реку называют богатырем?»

Сколько заказников в Туве (15- Балгазынский, Хутинский, Шанский, Дерзигский,Уш- Белдирский, ст. « Тайга», Сут-Хольский,Ээрбекский, Хаакский, Ондумский, Хан-Дээр).

Центр Тоджинского кожууна ( Тоора-Хем)

Центр Овюрского кожууна ( Хандагайты)

Это ветвистый, колючий кустарник высотой 1,5-2 м. С оранжевыми ягодами, содержит витамин А,В,С, Е, F. Из его плодов получают ценное лекарственное масло ( облепиха)

Ценный пушной зверек, хищник из семейства куниц. Мех очень мягкий, красивый, легкий, прочный, и высоко ценится. Излюбленные места обитания- глухая высокоствольная тайга ( Соболь)

Основное занятие населения Тувы до революции ( скотоводство,охота)

Ценный промысловый зверек ( белка)

Как называется выходы подземных минеральных источников, используемых для лечения различных заболеваний? ( Аржаан).

Народный артист Республики Тыва, сыгравший роль в фильме « Дерсу Узала? ( Максим Мунзук)

Название районов до революционной Тувы? А сколько их сейчас, назовите. ( Хожун, 17).

Этот кожуун известен древними традициямми резьбы по камню. Назовите его и камень, из которого вырезают эти фигуры ( Бай-Тайга, агальмотолит).

Назовите традиционные виды спорта в Туве. ( Хуреш, скачки, стрельба из лука)

Место приношение « духу», как его называют. ( Оваа).

Назовите виды горлового вокализма. ( хоомей, каргыраа, сыгыт)

Какие виды животных и растений Тувы, записаны в Красную книгу охраны растений и животных? ( красный волк, башмачок, перевязка, дрофа, орел, беркут)

Разминка команд. 5-баллов.

Кажда команда изображает животное ( эпизод из телепередачи («В мире животоных »).

**Загадки**

Я в озерах и морях, а в воде меня нет, я в арбузе, в огурцах, а в дыне меня нет. ( Буква «Р»).

Какой полуостров говорит о своей величине? ( Я-мал)

Предложите варианты сохранения животного и растительного мира в Туве.

Командам.

Отмерено расстояние 10 шагов. Членам команды назвать по 1-му животному или название озер, или рек Тувы, выиграть баллы.

**VI.Оформление зала**