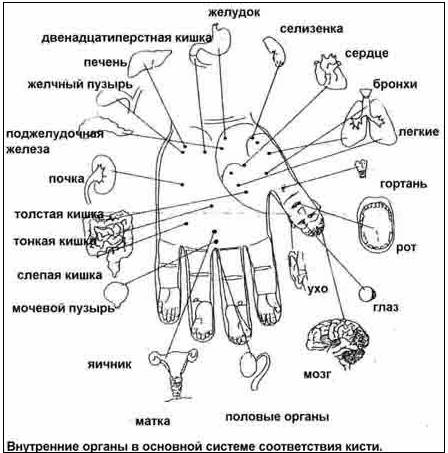
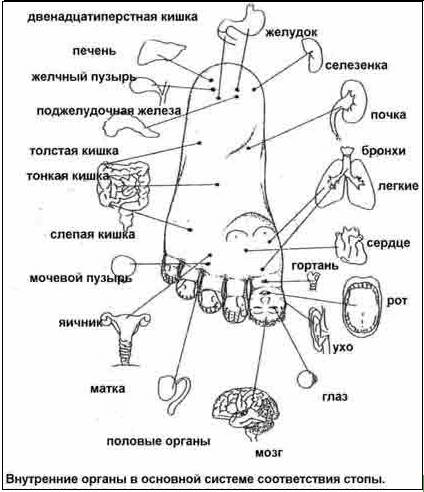
**Применение Су-Джок терапии при коррекции речевых нарушений у детей.**

**(памятка для педагогов)**

*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев» В. А. Сухомлинский.*

Подготовила учитель-логопед: Байтурина М.Д.

Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су-Джок терапия ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). В исследованиях южно-корейского ученого профессора Пак Чже Ву, разработавшего Су – Джок терапию, обосновывается взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.).

**Приемы Су-Джок терапии:**

**Массаж специальным шариком.** Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук.

**Массаж эластичным кольцом.** Помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и коррекции является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи. Предлагаем вам несколько игр с Су-Джок шарами и колечками.

**Массаж Су-Джок шарами.**

**Пальчиковая игра «Я мячом круги катаю».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

|  |  |
| --- | --- |
| Я мячом круги катаю,  Взад - вперед его гоняю.  Им поглажу я ладошку.  Будто я сметаю крошку,  И сожму его немножко,  Как сжимает лапу кошка,  Каждым пальцем мяч прижму,  И другой рукой начну. | *Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом* |

**Пальчиковая игра «Черепаха».**

|  |  |
| --- | --- |
| Шла большая черепаха  И кусала всех от страха,  Кусь, кусь, кусь, кусь,  Никого я не боюсь. | *Дети катают Су-Джок между ладоней.*  *Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку.*  *Дети катают Су-Джок между ладоней .* |

**Пальчиковая игра «Ёжик».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

|  |  |
| --- | --- |
| Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  на клубочек ты похож.  На спине иголки  Нам колючки показал,  А колючки тоже  на ежа похожи. | *Дети катают Су-Джок между ладонями.*  *Массажные движения большого пальца.*  *Массажные движения безымянного пальца.*  *Массажные движения мизинца.*  *Дети катают Су-Джок между ладонями. .* |

**Пальчиковая игра «Ёжик».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

|  |  |
| --- | --- |
| Ежик, ежик колкий, где твои иголки,  Нужно бельчонку сшить распашонку,  Починить штанишки шалуну-зайчишке,  Фыркнул ежик, отойдите,  Не просите, не спешите,  Если отдам иголки съедят меня волки. | *Дети катают Су-Джок между ладоней.* |

**Пальчиковая игра «Капустка».** Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капустку рубим, рубим,  Мы капустку солим, солим,  Мы капустку трем, трем  Мы капустку жмем, жмем. | *Ребром ладони стучим по шарику.*  *Подушечками пальцев трогаем шарик.*  *Потираем ладошками о шарик.*  *Сжимаем шарик в кулачке.* |

**Пальчиковая игра «Игрушки».** Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

|  |  |
| --- | --- |
| На большом диване в ряд  Куклы Катины сидят:  Два медведя, Буратино,  И веселый Чиполлино,  И котенок, и слоненок.  Раз, два, три, четыре, пять.  Помогаем нашей Кате  Мы игрушки сосчитать. | *Дети катают Су-Джок между ладоней.*  *Поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому, пальчику, начиная с большого.*  *Дети катают Су-Джок между ладоней.* |

**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появлении ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

**Пальчиковая игра «Раз – два – три – четыре – пять».** Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

|  |  |
| --- | --- |
| Раз – два – три – четыре – пять,  Вышли пальцы погулять,  Этот пальчик самый сильный,  Самый толстый и большой.  Этот пальчик для того,  Чтоб показывать его.  Этот пальчик самый длинный  И стоит он в середине.  Этот пальчик безымянный,  Он избалованный самый.  А мизинчик, хоть и мал,  Очень ловок и удал. | *Разгибать пальцы по одному.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.* |

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

|  |  |
| --- | --- |
| - Мальчик-пальчик, где ты был?  - С этим братцем в лес ходил,  -С этим братцем щи варил,  -С этим братцем кашу ел,  -С этим братцем песни пел. | *Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.* |

**Пальчиковая игра «Пальчики».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик — в лес пошёл,  Этот пальчик — гриб нашёл,  Этот пальчик — занял место,  Этот пальчик — ляжет тесно,  Этот пальчик — много ел,  Оттого и растолстел. | *Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.* |

**Пальчиковая игра «Семья».** Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик — дедушка,  Этот пальчик — бабушка,  Этот пальчик — папенька,  Этот пальчик — маменька,  Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.) | *Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.* |

**Пальчиковая игра «Родные братья».** Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

|  |  |
| --- | --- |
| Ивану-большому — дрова рубить,  Ваське-указке — воду носить,  Мишке-среднему — печку топить,  Гришке-сиротке — кашу варить,  А крошке Тимошке — песенки петь,  Песни петь и плясать,  Родных братьев потешать. | *Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.*  *Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.* |

Литература:

1. Акименко В. М. Новые логопедические технологии: учебно-методическое пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.

2. Лопухина И. С. Логопедия, 550 занимательных упражнений для развития речи: пособие для логопедов и родителей. – М.: Аквариум, 1995.

3. Филичева Т. Б., Соболева А. Р. Развитие речи дошкольника. – Екатеринбург: Издательство «Арго», 1996.

4. Цвынтарный В. В. Играем пальчиками и развиваем речь. – СПб. Издательство «Лань», 2002.

5. Швайко Г. С. Игры и игровые упражнения для развития речи. – М., 1983.

6. <http://samopoznanie.ru/schools/su_dzhok_terapiya/>