**«Академия аромата»**

**Цель:**

Показать пример применения полученных знаний на уроках химии на практике в окружающей действительности.

**Задачи:**

**Образовательные:**

·                 Формирование умения применять знания о свойствах веществ для практических целей;

·                 Формировать понятие о свойствах и значении ароматов для организма человека;

**Развивающие:**

·        Развитие  умения применять знания, полученные на уроках химии, для решения конкретных задач;

·        Развитие  потребности в получении новых знаний для саморазвития и самосовершенствования;

**Воспитательные:**

·        Воспитание бережного отношения к своему здоровью, потребности в ведении здорового образа жизни;

**Оборудование:**

·        Презентация в программе Power Point;

·        Эфирные масла;

·        Воск;

·        Компьютер;

·        Лабораторное оборудование

- штатив, спиртовки, спички, фарфоровая чашка,

Добрый день уважаемые коллеги! Я рада встрече с вами и надеюсь на вашу помощь и сотрудничество на уроке мастер-класса. Протягивая вам свои ладошки, я приглашаю к совместной работе, если вы принимаете мое предложение, то откройте навстречу мне свои ладони, а если нет – отверните их от меня.

Спасибо за поддержку, начинаем наш урок.

Задачами современной школы является воспитание выпускника школы, который будет жить и трудиться в современном обществе, он должен обладать определенными качествами личности, гибко адаптироваться в меняющихся жизненных ситуациях, приобретая необходимые знания, умело применяя их на практике для решения разнообразных проблем. А перед педагогами как никогда остро стоит задача воспитания у подрастающего поколения бережного отношения к своему здоровью.

Если верить статистике, каждый житель России за год выливает на себя около двух литров шампуня. Наносит, если это мужчина, двухметровый слой крема для бритья. Восемьдесят граммов помады съедают женщины. А ведь есть еще зубная паста, кремы, лаки для ногтей и краска для волос. Сколько раз нам обещали чудесный эффект от всех этих средств? Большинство из нас уверены, что без этого уже не обойтись! И никто до сих пор не выяснял, что внутри этих, на первых взгляд, безопасных упаковок…

У нас в школе ведется курс «Культура здоровья», где ребята провели анкетирование. Я решила воспользоваться его результатами и проанализировав данные пришла к таким результатам (на слайде)

Ни один человек из опрошенных не выбирает косметику по химическому составу. Хотя если посмотреть на состав антиперспирантов и дезодорантов, мы обнаружим в них повышенная концентрация алюминия, а в дезодорантах парабензоанты, - эти компоненты являются, пусть даже косвенно, возбудителями многих заболеваний, включая рак. Хоть производители этих продуктов яростно отрицают наличие опасных веществ в составе и их вредоносное воздействие на организм. Выбирая себе избавитель от неприятного запаха, не стоит забывать проверить в его составе не только спирт и соли алюминия, но и соединения цинка во избежание возникновения зуда, покраснений, раздражений и шелушения. Чем дольше срок годности продукта, тем больше в нем концентрация консервантов (вышеупомянутых парабензоантов).

Врачи, которые знают **о вредных влияниях дезодорантов и антиперспирантов**, стараются отдавать свое предпочтение натуральным, собственно приготовленным, средствам для защиты от запаха пота. Вот некоторые из них:   
  
1. В равном количестве берем соду и крахмал, слегка смачиваем, и наносим с помощью губки или салфетки.   
  
2. Сделать отвар из ромашки. На столовую ложку сушеного соцветия добавить 200г стакан кипятка, настаивать 20 минут. К этому настою добавляем 2 столовые ложки лимонного сока и лосьон готов! Им можно протирать любые проблемные зоны – начиная от спины, заканчивая ногами. По возможности лосьон нужно освежать в течение всего дня. Ромашка и лимон прекрасное средство не только для избавления от неприятного запаха пота, но и незаменимое средство для ухода за кожей.

31 опрошенный выбирает косметику по цвету и запаху. А ведь на самом деле приятный аромат это смесь химических веществ. (слайд)

Проведенные исследования экологической организации "Гринпис" показали, что в **парфюмерной продукции** известных фирм содержатся ядовитые вещества, крайне негативно сказывающиеся на здоровье человека.  
  
В ходе исследования было протестировано 36 видов **духов** и **туалетной воды**, пользующихся наибольшим спросом у потребителей. Практически во всех представленных образцах были обнаружены так называемые фталаты - вещества, которые быстро всасываются через кожу и впоследствии превращаются в **моноэтилфталаты**, оказывающие отрицательное воздействие на дыхательную функцию легких и поражающие почки и печень.   
  
Особенно опасны они для беременных женщин, так как даже незначительное количество **фталатов** мешает нормальному развитию плода. Наиболее опасное вещество - ядовитый **диэтилфталат** (аббревиатура DEP) - обнаружен в 34-х образцах из 36-ти.   
Также опасения ученых вызывают **синтетические мускусы**. Накапливаясь в организме, они постепенно разрушают эндокринную систему, влияют на гормональный обмен, а также усиливают действие других вредных химических соединений.

А ведь химия – это экспериментальная наука, поэтому всегда с большим вниманием и интересом, любознательностью ученики относятся к любому виду эксперимента используемого на уроке, тем более если это практическая работа и ее можно повторить дома. Представляя педагогический опыт, я рассказывала о домашнем эксперименте. Сегодня я хочу вас научить создавать натуральный, экологически чистый, экономически выгодный продукт. Мы с вами проведем небольшую практическую работу и приготовим твердые духи.

Для этого нам понадобятся:

- воск

- миндальное масло или масло жожоба

- Эфирные масла

Все это вы можете приобрести в аптеке.

- Посмотрите на эфирные масла и выберите свой аромат.

Начнем. Я буду давать вам инструкции, а вы будете их выполнять.

1. Возьмите с горкой 1 ст.л. воска и положите в фарфоровую чашку.
2. Теперь 1 ст.л. миндального масло и смешайте с воском.
3. Поставьте на водяную баню и нагрейте до образования однородной массы
4. Добавляем от8 до 15 капель эфирного масла лаванды , перемешиваем и выливаем в форму.
5. Через 30 мин духи готовы

Ну а пока духи застывают давайте посмотрим на экран (слайд)

Ну вот наши духи почти готовы, а я хочу подарить вам эти буклеты. В них вы найдете полезную информацию об ароматерапии – использовании эфирных масел, а если вас заинтересует более подробная информация заходите на мой сайт, который я веду уже более трех лет, там вы найдете много интересной информации.