**Тема: «Быстрее, выше, сильнее».**

Цели: формировать умение реализовывать практические умения и навыки, полученные на уроках, в соревнованиях, совершенствовать развитие физических качеств. Воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества. Корригировать внимание, координацию движения, реакцию, крупную и мелкую моторику.

Оборудование: мячи, обручи, кегли, ракетки.

Ход занятия.

1. Вступительное слово воспитателя.
2. Физкультминутка.
3. Проведение эстафеты.

3.1. Мяч соседу (в шеренгах).

Передача мяча в шеренге. Каждый последний член команды меняет место, становясь на место первого.

3.2. Мяч и обруч.

Первый участник по сигналу начинает вести мяч к обручу. Затем кладет его возле обруча и продевает обруч через себя. Берет мяч и возвращается бегом на место.

3.3. Броски мяча в баскетбольную корзину.

Участники по очереди бросают мячи в корзину со штрафной линии.

3.4. Конкурс капитанов.

 1.Набивание мяча над головой двумя руками (на кол-во раз).

 2.Набивание теннисной ракеткой шарика (на кол-во раз).

 3.Конкурс вратарей (кто поймает больше мячей).

3.5. «Веселый шарик».

В руках участников ложка с шариком. По сигналу участники бегут до кегли, огибают ее, возвращаются в команду и передают следующему.

3.6. Всем членам команды надо пробежать дистанцию до отметки, пролезть через 2 обруча, назад – просто бежать.

3.7. «Прыжок за прыжком».

Прыгает первый участник, на его место подходит другой и т.д. Выигрывает команда, прыгнувшая дальше.

1. Подведение итогов.