**Доброжелательная атмосфера в семье**

     Внимательно рассмотрите: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте, прежде чем что-то говорить своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.   
 ***Негативные установки***"Сильные люди не плачут".   
"Думай только о себе, не жалей никого".   
"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".   
"Дурачок ты мой!"   
"Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"   
"Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".   
"Не будешь слушаться - заболеешь!".   
"Яблоко от яблоньки недалеко падает".   
"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."   
"Не твоего ума дело..."   
"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".   
"Не верь никому, обманут!.."   
"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"   
"Ты всегда это делаешь хуже других..."   
"Ты всегда будешь грязнулей!"   
"Ты плохой!"   
  
Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях. 

***Позитивные установки***"Поплачь - легче будет".   
"Сколько отдашь - столько и получишь".   
"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"   
"В тебе все прекрасно..."   
"Какое счастье, что ты у нас есть!".   
"Ты всегда будешь здоров!"   
"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".   
"Твое мнение всем интересно".   
"Кушай на здоровье!"   
"Выбирай себе друзей сам..."   
"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".   
" Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"   
"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"   
"Чистота - залог здоровья".   
"Все зависит от человека..." ,   
"Я тебя люблю любого..."   
"Люби себя и другие тебя полюбят".   
"Все в этой жизни зависит от тебя"***Как часто вы говорите детям...***- Я сейчас занят(а)...                  - Посмотри, что ты натворил!   
- Это надо делать не так...         - Неправильно!   
- Когда же ты научишься?        - Сколько раз я тебе говорила!   
- Нет! Я не могу!                        - Ты сведешь меня с ума!   
- Что бы ты без меня делал!      - Вечно ты во все лезешь!   
- Уйди от меня!                           - Встань в угол!Все эти слова крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.   
  
***Эти слова ласкают душу ребенка***   
- Ты самый любимый!                       - Ты очень многое можешь!   
- Что бы мы без тебя делали?!          - Спасибо!

- Иди ко мне!                                      - Садись с нами!..   
- Я помогу тебе...                               - Я радуюсь твоим успехам!   
- Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость.