**Советы родителям**

Специалисты считают: если вы подозреваете своего ребенка в склонности к вредным привычкам, не обязательно сразу устраивать скандал. Действовать нужно очень аккуратно, чтобы не навредить еще больше. Вот что советуют современные психологи:

- старайтесь узнать как можно больше про все, что касается злоупотребления наркотиками. Вооруженные знаниями, вы будете иметь перевес.

- Беседуйте с о своим ребенком о проблемах, связанных с курением, алкоголизмом, наркоманией. Предостерегайте его. Обосновывайте свою позицию.

- Всегда интересуйтесь тем, что делают ваши дети, в каких компаниях проводят время. Родители должны знать, где бывают дети, кто их друзья.

- Главное внимание при разговоре с ребенком концентрируйте на его поведении, пользуйтесь конкретными примерами и высказывайтесь спокойно и сдержанно.

- Очень важно, чтобы оба родителя были единодушны и последовательны в своих подходах.