**Памятка для родителей**

**В большей или меньшей степени все мы зависим от социума. Так уж устроен человек, что при всей своей индивидуальности и самодостаточности он не может быть свободен от влияния той среды, в которой живет, работает, творит. Так или иначе, замечает он это или нет, он является отражением действительности, которая его окружает… что уж говорить о детях, они, как губка, впитывают, вбирают в себя из жизни все, чем она так полна.**

* **Если дети окружены враждебностью, они учатся борьбе.**
* **Если дети окружены насмешкой, они становятся застенчивыми.**
* **Если дети окружены стыдом, они учатся чувствовать вину.**
* **Если дети окружены терпимостью, они учатся терпению.**
* **Если дети окружены поощрением, они учатся уверенности.**
* **Если дети окружены похвалой, они учатся ценить.**
* **Если дети окружены справедливостью, они учатся справедливо ценить.**
* **Если дети окружены надежностью, они учатся верить.**
* **Если дети окружены одобрением, они учатся уважать себя.**
* **Если дети окружены вниманием, они учатся находить в мире любовь.**

**Эти рекомендации дает детский психиатр Дороти Лоу родителям по воспитанию подростков.**