**Восемь «нет!» для мамы и папы.**

**Трудности поведения и характера наших детей не возникают сами по себе. Они всегда порождаются нашими проблемами. Однако можно обозначить то, чего по отношению к детям нужно стараться не делать.**

**НЕ запугивайте, не угрожайте ребёнку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребёнка в себя и в вашу любовь.**

**НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.**

**НЕ провоцируйте, не подкупайте ребёнка – вы даёте ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.**

**НЕ оценивайте, не сравнивайте ребёнка с другими – принимайте его таким, какой он есть.**

**НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и теперь».**

**НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.**

**НЕ приносите жертв – ребёнку не может быть хорошо, если плохо вам.**

**НЕ отвергайте ребёнка, как бы тяжело он не провинился.**