**Антисоветы родителям**

**Как без посторонней помощи
просто и эффективно испортить жизнь себе и подростку.**

* Как можно чаще предъявляйте ультиматум: “Делай, как сказано, иначе…”
* Всегда и везде ждите от него только неприятностей.
* Если он ошибся, потерпел неудачу, говорите прочувствованно: “А я предупреждал!”
* Как можно чаще произносите нечто вроде: "Чего от тебя ждать?.. Из тебя ничего не получится…Ты ещё мал, чтобы делать то, что тебе хочется… Я сам знаю, что тебе нужно…Ты всегда (ты никогда…)" И самое главное: "Я в твои годы…"
* Будьте последовательны и принципиальны. Ни на йоту не отступайте от того, что сказали (велели), даже если сами поняли, что это никуда не годится.
* Не забывайте найти ту муху, из которой можно и нужно сделать слона.
* Постоянно сравнивайте его (её) с сыновьями (дочерьми) знакомых и родственников.
* Помните: хороший ярлык, “приклеенный” к подростку, наиболее эффективное средство воспитания.
* Самое главное в споре с подростком – победа, главное – настоять на своём, всё остальное – дело десятое.
* Воспринимайте всё, что он говорит, как то, что делается на зло вам.
* Сопротивляйтесь переменам в нём. Продолжайте видеть в нём того малыша, которым он был три, пять, семь лет назад.
* Запоминайте неудачи и провалы вашего ребёнка. При каждом новом промахе не забудьте напомнить о тех, которые были пять, восемь и даже десять лет назад.
* Скрывайте от него свои чувства, не показывайте своих слабостей, пусть он ничего не знает о ваших ошибках и неудачах. Помните: вы должны быть для него безупречны.

*Даже при краткосрочном, но последовательном применении этих методов, мы гарантируем вам полноценные, развёрнутые, красочные проявления подросткового кризиса, настоящие, стопроцентные конфликты и скандалы с шумом, криками и раньше сказали бы – битьем посуды, а теперь из-за экономических трудностей - швырянием газет и разрывание их на мелкие части. И многое другое…*