**Памятка хорошим родителям**

***«Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома»***

А.С. Макаренко

**10 ошибок, которые совершают все**

1. **Обещание больше не любить** «Если ты не бу­дешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя лю­бить».

Намного лучше сказать так: *«Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю».*

2. Безразличие «Делай что хочешь, мне все равно».

Можно сказать, например, так: *«Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».*

3. Слишком много строгости «Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме глав­ная».

В случае необходимости можно сказать так: *«Ты сейчас делаешь так, как я гово­рю, а вечером мы спокойно все обсудим — почему и зачем».*

4. Детей надо баловать «Пожалуй, я сделаю это сама. Моему ребенку это пока не по силам».

*«Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу»*, — вот один из вариантов мудрого от­ношения к дочери или сыну.

5. Навязанная роль «Мой ребенок — мой луч­ший друг».

Дети готовы сделать все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них глав­нейшие люди на свете. Дети готовы по­грузиться в сложный мир взрослых проблем, вме­сто того чтобы обсуждать свои интересы со сверст­никами. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.

6. «Больше денег — лучше воспитание».

На самом деле *любовь, общение, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка на­много важнее* содержимого вашего кошелька. Совсем не деньги делают ребен­ка счастливым, а осознание того, что он для вас самый-самый.

7. Наполеоновские планы «Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс».

Пока малыш еще маленький и слушается взрослых, но затем... желая вырваться из клетки роди­тельской любви, начинает выражать протест дос­тупными ему способами — это может быть и прием наркотиков, и просто увлечение тяжелым роком в ночные часы. Поэтому, *заполняя день ребенка нуж­ными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему немного времени и для личных дел.*

8. Слишком мало ласки «Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребенка».

*Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уве­ренности в своих силах.* Помните: желание при­ласкаться должно в большинстве случаев исходить от самого ребенка. Не навязывайте детям свою любовь. 9. Ваше настроение «Можно или нет? Это зависит от настроения».

Если вы чувствуете, что себя не переделать, заранее договоритесь с ребенком: *«Когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А если плохое — постарайся быть ко мне снисходительным».*

10. Слишком мало времени для воспитания ребенка «К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя».

Взрослые часто забывают простую истину — если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Ребенок, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день рас­писан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кровати ребенка, погово­рите с ним, расскажите что-нибудь или почитайте книжку.

***Родителями не рождаются, а становятся***