**Правила, которые работают на атмосферу вашего дома в критические периоды развития вашего ребенка.**

- *Что может удержать подростка дома?*

*- Теплая, здоровая, душевная атмосфера. Дом, в котором ребенка любят и понимают.*

1. Принимайте в доме всех друзей вашего ребенка и в любом количестве. Не раздражайтесь – это лишний раз оттолкнет его от вас. Улыбайтесь! Заранее мягко обговорите ограничения, но очень аккуратно. Каждый раз, когда ребенок приводит в дом друзей, успокаивайте себя мыслью: "Они все пришли к вам в дом, к вашему ребенку. Каждого из них в это время нет в их доме. Что вам больше нравится? Все – здесь или ваш сын – где-то?"
2. Ваш ребенок, возвращаясь домой, должен знать, что его ждут здесь и любят. Он всегда должен хотеть идти домой! А для этого надо уметь встречать его – из школы, с кружка, с прогулки, со свидания. "Ты вернулся? Как хорошо! Давай скорее обедать!". Даже когда вам не нравится его прогулка или свидание – это другой разговор, не для момента встречи. Встреча – только с улыбкой. Ваш подросший ребенок должен жить с абсолютной уверенностью, что дома его ждут, что дома светло и тепло.
3. Выработайте общие правила жизни в семье, определите для ребенка только его пространство. Он должен знать и чувствовать, что вы ему доверяете.
4. Не создавайте эффект запретного плода. Чем больше вы будете запрещать что-то, тем привлекательнее это станет.
5. Не кричите, не допрашивайте, не упрекайте, не оскорбляйте вашего ребенка. Сдерживайте себя любой ценой. Тем более что никакой скандал ничему не поможет. Только ухудшит ситуацию. Ваше же главная задача – спасти и сохранить то доброе и хорошее, что есть между вами и растущим ребенком.
6. Старайтесь научиться переживать свои беспокойство, возмущение и обиду молча.
7. Никогда и ни при каких обстоятельствах не запирайте перед своим ребенком двери вашего дома, не выгоняйте его, как бы ни был велик соблазн попугать и наказать. Что бы ни произошло, ваш ребенок должен знать, что у него/нее есть дом, в котором он будет чувствовать себя в безопасности.