

Здоровье учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, сохранение физического, психического и духовного здоровья очень актуальны сегодня.

Здоровье детей - это политика, в которой заложено наше будущее.

«Здоровье подрастающего

поколения в ближайшем будущем

может обеспечить оптимизацию всех

сфер общества, являясь показателем и

критерием его качества и актуального

отношения к человеку в обществе.

Здоровье и образование – ценности,

стоящие в одном ряду, как взаимовлияющие и определяющие качество друг друга».

В основе школьного образования лежит формирование ценности

культуры здоровья и здорового образа жизни и умений у учащихся:

- извлекать пользу из приобретенного опыта по формированию культуры здоровья,

- организовывать взаимосвязь своих знаний и навыков здорового образажизни,

- уметь решать проблемы сохранения и укрепления собственногоздоровья,

- нести личную ответственность за собственное здоровье,

- учитывать, распределять, повышать ресурсы своего здоровья,

- организовывать свои собственные приемы обучения по формированию культуры здоровья,

- уметь противостоять факторам риска, негативным средовым факторам,

- принимать позицию пропагандиста здорового образа жизни,

- правильно оценивать социальные привычки, связанные со здоровьем,

- улаживать разногласия и конфликты,

- уметь оказывать экстренную помощь,

Важным моментом в воспитании здорового образа жизни, сохранения физического, психического и духовного здоровья является внеурочная занятость детей, организация их досуга.

Для реализации всех возможностей как средства воспитания в условиях нашей школы широко поставлена внеклассная работа. Организация внеклассной работы проводится при участии классных руководителей,с привлечением родительской общественности, шефствующих над школой организаций и учреждений. Опорой для учителя физической культуры является актив учащихся в составе 7 человек из числа лучших спортсменов школы, они организовывают и осуществляют спортивно – массовую работу в школе. С 2008 года в школе создан и действует спортивный клуб «Радуга».

**Спортивный клуб**

**«РАДУГА»**

****

Эмблема

Флаг

***Цель работы спортивного клуба:***

- организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;   
- реализация системы просветительской работы с учениками по формированию у учащихся культуры отношения к своему здоровью;  
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;  
- формирование у школьников устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни;  
- развитие и саморазвитие личности ребёнка через интегрированное и проектное обучение основам здорового образа жизни.

В клубе работают спортивные секции: баскетбол, волейбол, настольный теннис, гиревой спорт, ОФП, подвижные и спортивные игры. Содержание занятий в различных формах

внеклассной работы определяется с учетом пола и интереса учащихся.

Посещение спортивных секций приносит детям удовольствие, здоровье, радость и достижение высоких результатов. Занимаются в спортивных секциях 85% от обшего количества учащихся.

**Спортивная секция – волейбол.**





**Учебная игра**



**баскетбол**

****

****

**Соревнования по баскетболу среди девушек 9-11 классов**

****

**Настольный теннис.**

****

**ОФП и гиревой спорт.**

****

**Беседа с мед.работником школы о здоровом образе жизни.**

****

**МБОУ СОШ № 5 станицы Ирклиевской муниципального образования Выселковский район,**

**Здоровьесберегаюшие технологии школы направлены на формирование навыков здорового образа жизни.**

***«Внеурочная занятость детей, организация досуга».***



МБОУ СОШ №5 станицы Ирклиевской

МО Выселковский район

Тел.: 886157 40-1-92

Е-mail : [school5@vis.kubannet.ru](mailto:school5@vis.kubannet.ru)

Адрес сайта: [www.school5.viselki.ru](http://www.school5.viselki.ru)

**Юридический адрес**: 353144 Краснодарский край,

Выселковский район

ст. Ирклиевская

ул. Кооперативная , 11

2014 г