**О растениях**

**Чтобы избежать отравления нужно помнить о том, что:**

1. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения, многие из них ядовиты.
2. Использовать надо только те растения, которые вы знаете.
3. Если вы сомневаетесь, съедобно растение или нет, выдавите из него сок. Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение составляет одуванчик).
4. Можно потереть губы соком растения или положить маленький кусочек листа на кончик языка. Если в течении 4 – 5 минут появятся ощущение жжения или горечи, это растение не годится в пищу.

**О грибах**

 **Чтобы избежать отравления нужно помнить о том, что:**

1. Будь внимателен при сборе грибов.
2. Изучай внешние признаки съедобных грибов.
3. Знай признаки отличия ядовитых грибов от съедобных.
4. Не собирай грибы у дорог, у предприятий.
5. Не собирай грибы, если сомневаешься.
6. Отвари грибы в подсоленной воде 20 – 30 минут, слей воду.

**Алгоритм оказания первой медицинской помощи.**

**При отравлении ядовитыми растениями:**

 Нужно действовать быстро и решительно. Надо попытаться вызвать рвоту и промыть желудок. Для этого надо выпить несколько стаканов теплой воды с добавлением в каждый стакан 1 – 2 чайные ложки соли.

 Затем вызвать рвоту, надавив двумя пальцами на корень языка. Повторить несколько раз до появления воды. И, конечно, обратиться к врачу.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**При отравлении ядовитыми грибами:**

1. Немедленно вызвать врача;
2. До прихода врача надо действовать быстро и решительно.

Необходимо:

- дать слабительное;

- промыть желудок раствором марганца;

- дать активированный уголь;

 - дать холодную, слегка подсоленную воду.