ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по курсу «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел. Тема урока | Кол  час | Дата  11а | Дата  11б | оборудование | Примеч. |
| 1 | 2. *ОСНОВЫ МЕДИЦЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.*  *Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Терроризм, правила поведения при захвате в заложники.* | 14  1 |  |  | ПЛ. |  |
| 2 | *Первая медицинская помощь при ранении. Виды ран и общи правила оказания ПМП.(35-37).* | 1  1 |  |  | ПЛ, бинты |  |
| 3 | *Первая медицинская помощь при ранении. Способы остановки кровотечения.(37-39).* | 1 |  |  | ПЛ, бинты |  |
| 4 | *Первая медицинская помощь при ранении Правила наложения давящей повязки.(39-41).* | 1 |  |  | ПЛ, бинты |  |
| 5 | *Первая медицинская помощь при травмах груди.(43-44).* | 1 |  |  | ПЛ, бинты,  Шины. |  |
| 6 | *Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.(42-43).* |  |  |  | ПЛ, бинты,  Шины. |  |
| 7 | *Первая медицинская помощь при травмах живота.(45-47).* | 1 |  |  | ПЛ, бинты,  Шины. |  |
| 8 | *Первая медицинская помощь при остановке сердца.(47-52).* | 1 |  |  | ПЛ. |  |
|  | Всего в 1 четверти |  |  |  |  |  |
| 9 | ***2. Основы здорового образа жизни.***  Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. | 6  1 |  |  |  |  |
| 10 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 |  |  | ПЛ. | АНТИ  НАРК |
| 11 | Социальные последствия пристрастия к наркотикам .Профилактика наркомании, чистота и культура в быту. | 1 |  |  |  | АНТИ  НАРК |
| 12 | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.(8-13). | 1 |  |  |  |  |
| 13 | Болезни передаваемые половым путём. Меры профилактики.(17-20). | 1  1 |  |  |  |  |
| 14 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье.(24-29). |  |  |  |  | КУБАН |
| 15 | *3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.*  Вооружённые Силы России- защитники нашего Отечества. | 20  1 |  |  |  |  |
| 16 | Организационная структура ВС. Виды ВС. История их создания и предназначение. | 1 |  |  | ПЛ. |  |
|  | Всего часов во 2 четверти. |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17 | Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 |  | |  | ПЛ. |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе. | 1 |  | |  | ПЛ. |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Прохождение воинской службы по контракту.(105-107). | 1 |  |  | | ПЛ. |  |  | |  |  |  |  |
| 20 | Военнослужащий патриот с честью и достоинством несущий звание защитника отечества.(120-124). | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 21 | Военнослужащий подчиненный- строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования уставов.(140-145). | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22 | Как стать офицером Российской Армии.(145-152). | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  | ПЛ |  |
| 23 | Как стать офицером Российской Армии.(145-152). | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 24 | Международная деятельность ВС РФ.(152-156). | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  | Межд  деят |
| 25 | *Строевая подготовка .Повороты на месте и в движении* | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 26 | *Строевая подготовка. Отдание воинской чести на месте и в движении.*  Всего в третьей четверти: | 1  10 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 27 | *Строевая подготовка. Выход из строя. Подход к начальнику.* | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 28 | *Огневая подготовка. Способы определения расстояния до цели.* | 1 |  |  | | АК-74,ПВ |  |  | |  |  | АК-74  ПВ |  |
| 29 | *Разборка и сборка автомата. Стрельба из ПВ.* | 1 |  |  | | АК-74, ПВ |  |  | |  |  | АК-74  ПВ |  |
| 30 | *Явление выстрела. Выбор цели. стрельба из ПВ.* | 1 |  |  | | АК-74, ПВ |  |  | |  |  | АК-74  ПВ |  |
| 31 | *Поправки на ветер и движение цели. Стрельба из ПВ* | 1 |  |  | | АК-74,ПВ |  |  | |  |  | АК-74  ПВ |  |
| 32 | *Военная топография. Азимут* | 1 |  |  | | КОМПАС |  |  | |  |  | КОМПАС |  |
| 33 | *Особенности ведения боя в лесу.* | 1 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |
| 34 | *Особенности ведения боя в горах.*  *Всего в четвертой четверти часов*  *Всего часов за год* | 1  8  34 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |

Преподаватель- организатор ОБЖ

Ю.Н.Козырев

ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по курсу «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел. Тема урока | Кол  час | дата | оборудование | Примеч. |
| 1 | 2. *ОСНОВЫ МЕДИЦЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.*  *Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Терроризм, правила поведения при захвате в заложники.* | 14  1 |  | ПЛ. |  |
| 2 | *Первая медицинская помощь при ранении. Виды ран и общи правила оказания ПМП.(35-37).* | 1  1 |  | ПЛ, бинты |  |
| 3 | *Первая медицинская помощь при ранении. Способы остановки кровотечения.(37-39).* | 1 |  | ПЛ, бинты |  |
| 4 | *Первая медицинская помощь при ранении Правила наложения давящей повязки.(39-41).* | 1 |  | ПЛ, бинты |  |
| 5 | *Первая медицинская помощь при травмах груди.(43-44).* | 1 |  | ПЛ, бинты,  Шины. |  |
| 6 | *Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.(42-43).* | 1 |  | ПЛ, бинты,  Шины. |  |
| 7 | *Первая медицинская помощь при травмах живота.(45-47).* | 1 |  | ПЛ, бинты,  Шины. |  |
| 8 | *Первая медицинская помощь при остановке сердца.(47-52).* | 1 |  | ПЛ. |  |
|  | Всего в 1 четверти |  |  |  |  |
| 9 | ***2. Основы здорового образа жизни.***  Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. | 6  1 |  |  |  |
| 10 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 |  | ПЛ. | АНТИ  НАРК |
| 11 | Социальные последствия пристрастия к наркотикам .Профилактика наркомании, чистота и культура в быту. | 1 |  |  | АНТИ  НАРК |
| 12 | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.(8-13). | 1 |  |  |  |
| 13 | Болезни передаваемые половым путём. Меры профилактики.(17-20). | 1  1 |  |  |  |
| 14 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье.(24-29). |  |  |  | КУБАН |
| 15 | *3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.*  Вооружённые Силы России- защитники нашего Отечества. | 20  1 |  |  |  |
| 16 | Организационная структура ВС. Виды ВС. История их создания и предназначение. | 1 |  | ПЛ. |  |
|  | Всего часов во 2 четверти. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17 | Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 |  |  |  |
| 18 | Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе. | 1 |  |  |  |
| 19 | Прохождение воинской службы по контракту.(105-107). | 1 |  |  |  |
| 20 | Военнослужащий патриот с честью и достоинством несущий звание защитника отечества.(120-124). | 1 |  |  |  |
| 21 | Военнослужащий подчиненный- строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования уставов.(140-145). | 1 |  |  |  |
| 22 | Как стать офицером Российской Армии.(145-152). | 1 |  | ПЛ |  |
| 23 | Как стать офицером Российской Армии.(145-152). | 1 |  |  |  |
| 24 | Международная деятельность ВС РФ.(152-156). | 1 |  |  | Межд |
| 25 | *Строевая подготовка .Повороты на месте и в движении* | 1 |  |  |  |
| 26 | *Строевая подготовка. Отдание воинской чести на месте и в движении.*  Всего в третьей четверти: | 1  10 |  |  |  |
| 27 | *Строевая подготовка. Выход из строя. Подход к начальнику.* | 1 |  |  |  |
| 28 | *Огневая подготовка. Способы определения расстояния до цели.* | 1 |  | АК-74,ПВ |  |
| 29 | *Разборка и сборка автомата. Стрельба из ПВ.* | 1 |  | АК-74, ПВ |  |
| 30 | *Явление выстрела. Выбор цели. стрельба из ПВ.* | 1 |  | АК-74, ПВ |  |
| 31 | *Поправки на ветер и движение цели. Стрельба из ПВ* | 1 |  | АК-74,ПВ |  |
| 32 | *Военная топография. Азимут* | 1 |  | КОМПАС |  |
| 33 | *Особенности ведения боя в лесу.* | 1 |  |  |  |
| 34 | *Особенности ведения боя в горах.*  *Всего в четвертой четверти часов*  *Всего часов за год* | 1  8  34 |  |  |  |

Преподаватель- организатор ОБЖ

Ю.Н.Козырев