**Итоговая контрольная работа по ОБЖ по программе 7-го класса**

**Вариант № 1**

Итоговая контрольная работа по ОБЖ содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. На отдельном листе бумаги укажите выбранный вами вариант ответа.

***1. Как называется газовая оболочка нашей планеты?*** а) **атмосферой;** б) литосферой; в) гидросферой; г) воздушным пространством.

***2. Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют (отметьте неправильный вариант):***

а) природные пожары; б) эпидемии; в) эпизоотии; **г) катастрофы.**

***3. Как называются подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные естественными процесса­ми, происходящими в земной коре?***

**а) землетрясением**; б) разломами; в) обвалом; г) извержением вулкана.

***4. При извержении вулканов из скопления раскаленного пепла и газов может образоваться:***

 **а) палящая туча**; б) кучевое облако; в) смертоносный пар; г) газообразная магма.

***5. Знаменитая картина «Последний день Помпеи» написана русским художником:***

а) Кипренским; б**) Брюлловым;** в) Репиным; г) Куинджи.

***6. На территории России к сейсмически опасным областям НЕ относится:***

а) Северный Кавказ; б) полуостров Камчатка;

в) остров Сахалин; **г) Нечерноземье.**

***7. При какой скорости смещения оползня рекомен­дуется эвакуация населения?***

 **а) 1,5 м/в сутки;** б) 1,5 м/в месяц; в) 1,5 м/в год; г) 0,06 м/в год.

***8. Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их* опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах?**

а) оползень; **б) обвал**; в) лавина; г) разламывание.

 ***9. Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверх­ности земли (воды)?***

а) буря; б) ураган; в) туман; **г) смерч.**

***10. Очень сильный (по скорости до 20 м/с) и продол­жительный ветер, вызывающий большие разрушения на суше и волнения (штормы) на море, называется:***

а) цунами; б) ураганом; **в) бурей;** г) смерчем.

***11. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек?***

**а) селем;** б) обвалом; в) лавиной; г) наводнением.

***12. Как называются морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?***

 **а) цунами;** б) приливом; в) прибоем; г) штормом.

***13. В число природных пожаров НЕ входят:***

а) лесные пожары; б) пожары степных и хлебных массивов;

в) торфяные пожары**; г) пожары в жилом секторе.**

***14. Поведение человека, когда он может четко и доход­чиво выражать свои чувства и желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:***

 а**) уверенностью**; б) застенчивостью; в) упрямством; г) агрессивностью.

***15. Каким качеством надо обладать, чтобы иметь дру­зей?***

 а) **самому уметь быть другом**; б) быть хорошим рассказчиком;

в) быть партнером в спортивных играх; г) быть соседом.

***16. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?***

 **а) стрессом**; б) расслаблением; в) смелостью; г) уверенностью.

***17. Как называется способность поддерживать заданную необходимую для обеспечения жизнедеятельности нагрузку и противостоять утомлению, возникающему в про­цессе выполнения работы?***

**а) выносливость;** б) гибкость; в) устойчивость; г) тренированность.

***18. При переломе или ранении помощь начинают со следующих действий (отметьте неправильный вариант):***

а) выносят человека из огня, дыма, воды, из зоны поражения электротоком;

б) останавливают артериальное кровотечение;
 **в) выясняют, есть ли у человека документы;**

г) восстанавливают сердечную деятельность и дыхание.

***19. В число причин обморока НЕ входит:***

а) духота;

б) скрытое внутреннее кровотечение;

в) сердечно-сосудистая недостаточность;

**г) просмотр двух серий кинофильма подряд**.

***20. Остановке сердца предшествуют (отметьте неправильный вариант):***

а) кратковременные судороги тела и мышц лица;

**б) повышенная двигательная активность;**

в) частая икота**;**

г) угасание пульса, аритмия.

 ***21. Рост количества автомобилей на дорогах страны обусловлен:***

а) ростом количества желающих иметь личный автомо­биль;

б) сокращением количества дорог;

 **в) ростом перевозок различных грузов и пассажиров ав­томобильным транспортом;**

г) увеличением выпуска автомобилей.

 ***22. Пешеход, не успевший закончить переход проез­жей части дороги до начала возобновления движения транспортных средств, должен:***

а) вернуться назад;

  **б) остановиться на осевой линии, разделяющей транс­портные потоки противоположных направлений;**

в) закончить переход дороги;

 г) двигаться по осевой линии.

***23. Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:***

а) полигон; б**) дорога**; в) стадион; г) улица.

***24. Управлять мопедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:***

а) **не моложе 16 лет**; б) не моложе 10 лет; в) старше 14 лет; г) не моложе 21 года.

***25. Дорожное движение регулируют (отметьте неправильный вариант):***

**а) представители общественных организаций;**

б) светофоры и регулировщики;

в) дорожные знаки;

г) дорожная разметка.

**Итоговая контрольная работа по ОБЖ по программе 7-го класса**

**Вариант № 2**

Итоговая контрольная работа по ОБЖ содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. На отдельном листе бумаги укажите выбранный вами вариант ответа.

***1. К биологическим природным явлениям НЕ относятся:***

а) лесные и торфяные пожары; б) эпидемии;
**в) цунами;** г) эпифитотии.

***2. В зависимости от места формирования воздушных масс выделяют четыре их типа (отметьте неправильный ва­риант):***

а) экваториальная воздушная масса; б) тропическая воздушная масса;

 **в) суперколоссальная воздушная масса;** г) арктическая воздушная масса.

 ***3. Зоны сейсмической опасности (зоны, где существу­ет опасность землетрясений) занимают следующую часть территории Российской Федерации:***

а) шестую; б) восьмую; **в) пятую;** г) шестнадцатую.

 ***4. При извержении вулканов образуются продукты извержений вулканов, которые НЕ бывают:***

а) жидкими; б) твердыми; **в) кристаллическими;** г) газообразными.

 ***5. Статистика установила, что сильные, катастрофи­ческие землетрясения интенсивностью 11—12 баллов слу­чаются:***

**а) 1 раз в столетие;**

б) 2—3 раза в пять лет;

в) 1—2 раза в год;

г) 1 раз в четверть века.

 ***6. Что НЕЛЬЗЯ определить с большой точностью при прогнозировании землетрясения?***

 а) место (очаг);

 б) время возникновения;

**в) магнитуду (энергию, выделенную в результате раз­рыва);**

г) катастрофические последствия.

 ***7. Скользящее вниз смещение масс грунта под дейст­вием сил тяжести называют:***

 **а) оползнем;** б) вулканическим извержением; в) лавой; г) магмой.

 ***8. К искусственным причинам возникновения оползней НЕ относятся:***

а) разрушение склонов при строительстве дорог;

б) вырубка лесов;

**в) сейсмические толчки;**

г) неразумное ведение сельского хозяйства на склонах.

***9. Шквалистый ветер скоростью выше 30 м/с (больше 100 км/ч) и огромной разрушительной силы называется:***

а) шквалом; б) бурей; в) торнадо; ' **г) ураганом.**

***10. Как называется природное явление, которое пред­ставляет собой атмосферный вихрь, возникающий в грозо­вом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой по­верхности Земли, в виде темного облачного рукава или xoбота в десятки и сотни метров?***

 **а) смерчем;** б) ураганом; в) бурей; г) шквалом.

***11. Как называются длинные волны катастрофическо­го характера, возникающие главным образом в результате землетрясений на дне океана?***

а) тайфуном; б) наводнением; в) штормом**; г) цунами.**

 ***12.. Как называется временное затопление значитель­ной части суши в результате подъема уровня воды в водоемах, разлива рек, озер, вызванное обильным стоком в период таяния снега или ливней?***

а) приливом; **б) наводнением;** в) разливом; г) оползнем.

***13. В число основных отрицательных последствий по­жара НЕ входит:***

а) тепловое излучение; б) высокая температура;

в) отравляющее действие продуктов горения;

**г) утрата эстетически привлекательного облика горев­шего здания.**

***14. Умение управлять своим поведением и поступками, находить оптимальное решение в различных экстремаль­ных ситуациях, жить с собой в согласии может привести:***

 **а) к выработке чувства собственного достоинства и уве­ренности в себе;**

 б) к развитию болезней сердца;

в) к нарушению работы иммунной системы организма;

г) к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

***15. Как называется качество человека, которое харак­теризует его умения не перебивать собеседника, избегать поспешных выводов, спокойно реагировать на высказыва­ния собеседника, следить за главной мыслью в разговоре и не отвлекаться на частности?***

**а) воспитанностью;** б) проницательностью; в) нетерпимостью; г) зазнайством.

***16. Как называется стадия стресса, если его воздействие слишком долго остается на высоком уровне?***

 **а) стадией истощения**; б) стадией сопротивления;

в) стадией мобилизации; г) стадией удовольствия.

***17. Как называется явление, к которому приводит психологическое противоборство людей, имеющих несовместимые интересы, противоположно направленные цели, позиции, мнения?***

**а) конфликтом;** б) ссорой; в) враждой; г) противоборством.

***18. Только после восстановления сердцебиения и дыха­ния, когда остановлено кровотечение, делают следующее (отметьте неправильный вариант):***

а) накладывают повязки и шины;

б) транспортируют пострадавшего;

в) надевают на пострадавшего противогаз;

**г) выясняют обстоятельства происшествия.**

***19. Признаком остановки сердца НЕ является:*** **а) отсутствие координации**; б) потеря сознания;

 в) состояние, когда зрачки расширены, не реагируют (нет сужения) на свет;

 г) исчезновение пульса на сонной артерии.

***20. При оказании помощи пострадавшему от термического ожога разрешается:***

 а) оставлять пострадавшего в зоне действия поражаю­щего фактора;

б) отрывать прилипшие к ране одежду, посторонние предметы;

 **в) охлаждать место ожога водой, льдом, снегом**;

г) обрывать обгоревшие ткани; наносить на поражен­ный участок мазь, крем, жир.

***21.. Человек, находящийся на дороге вне транспортно­го средства и не производящий на ней работ, называется:***

а) дорожным обходчиком; **б) пешеходом**; в) путником; г) туристом.

***22. К пешеходам НЕ приравниваются лица:***

а) передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя;

б) ведущие велосипед, мопед, мотоцикл;
 **в) водители троллейбусов**;

г) прохожие на тротуарах.

***23. Управлять велосипедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:***

а) старше 16 лет; б) не моложе 10 лет; в) старше 12 лет; **г) не моложе 14 лет.**

***24. Регулировщик дорожного движения НЕ может подавать сигналы:***

**а) выражением лица;** б) при помощи жезла и флажков;

в) руками; г) положением корпуса.

***25. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны:***

**а) остановиться на осевой линии, разделяющей транс­портные потоки;**

б) перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проез­жую часть;

в) остановиться на «островке безопасности»;

г) остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика.

***ОТВЕТЫ***

***К ИТОГОВОЙ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЕ ПО ОБЖ ПО ПРОГРАММЕ 7-ГО КЛАССА***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 вариант | 2 вариант |
| № вопроса | ответ | № вопроса | ответ |
| 1 | ***А*** | 1 | ***В*** |
| 2 | ***Г*** | 2 | ***В*** |
| 3 | ***А*** | 3 | ***В*** |
| 4 | ***А*** | 4 | ***В*** |
| 5 | ***Б*** | 5 | ***А*** |
| 6 | ***Г*** | 6 | ***В*** |
| 7 | ***А*** | 7 | ***А*** |
| 8 | ***Б*** | 8 | ***В*** |
| 9 | ***Г*** | 9 | ***Г*** |
| 10 | ***В*** | 10 | ***А*** |
| 11 | ***А*** | 11 | ***Г*** |
| 12 | ***А*** | 12 | ***Б*** |
| 13 | ***Г*** | 13 | ***Г*** |
| 14 | ***А*** | 14 | ***А*** |
| 15 | ***А*** | 15 | ***А*** |
| 16 | ***А*** | 16 | ***А*** |
| 17 | ***А*** | 17 | ***А*** |
| 18 | ***В*** | 18 | ***Г*** |
| 19 | ***Г*** | 19 | ***А*** |
| 20 | ***Б*** | 20 | ***В*** |
| 21 | ***В*** | 21 | ***Б*** |
| 22 | ***Б*** | 22 | ***В*** |
| 23 | ***Б*** | 23 | ***Г*** |
| 24 | ***А*** | 24 | ***А*** |
| 25 | ***А*** | 25 | ***А*** |

«5» \_\_\_\_\_\_\_ баллов, «4» \_\_\_\_\_\_\_\_ баллов.

«3» \_\_\_\_\_\_\_ баллов, «2» \_\_\_\_\_\_\_\_ баллов.

***Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса***

**«\_\_\_»** мая 2012г. Класс 7 **«\_\_»** Учащийся **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*Вариант №* ***\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** |
| ***1*** |  | ***6*** |  | ***11*** |  | ***16*** |  | ***21*** |  |
| ***2*** |  | ***7*** |  | ***12*** |  | ***17*** |  | ***22*** |  |
| ***3*** |  | ***8*** |  | ***13*** |  | ***18*** |  | ***23*** |  |
| ***4*** |  | ***9*** |  | ***14*** |  | ***19*** |  | ***24*** |  |
| ***5*** |  | ***10*** |  | ***15*** |  | ***20*** |  | ***25*** |  |

Количество правильных ответов \_\_\_\_\_\_ ***Оценка: \_\_\_\_\_\_\_***

Учитель ОБЖ В.А.Серебров

***Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса***

**«\_\_\_»** мая 2012г. Класс 7 **«\_\_»** Учащийся **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*Вариант №* ***\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** |
| ***1*** |  | ***6*** |  | ***11*** |  | ***16*** |  | ***21*** |  |
| ***2*** |  | ***7*** |  | ***12*** |  | ***17*** |  | ***22*** |  |
| ***3*** |  | ***8*** |  | ***13*** |  | ***18*** |  | ***23*** |  |
| ***4*** |  | ***9*** |  | ***14*** |  | ***19*** |  | ***24*** |  |
| ***5*** |  | ***10*** |  | ***15*** |  | ***20*** |  | ***25*** |  |

Количество правильных ответов \_\_\_\_\_\_ ***Оценка: \_\_\_\_\_\_\_***

Учитель ОБЖ В.А.Серебров

***Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса***

**« 18-19»** мая 2012г. *Вариант №* ***1***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** |
| *1* | ***А*** | *6* | ***Г*** | *11* | ***А*** | *16* | ***А*** | *21* | ***В*** |
| *2* | ***Г*** | *7* | ***А*** | *12* | ***А*** | *17* | ***А*** | *22* | ***Б*** |
| *3* | ***А*** | *8* | ***Б*** | *13* | ***Г*** | *18* | ***В*** | *23* | ***Б*** |
| *4* | ***А*** | *9* | ***Г*** | *14* | ***А*** | *19* | ***Г*** | *24* | ***А*** |
| *5* | ***Б*** | *10* | ***В*** | *15* | ***А*** | *20* | ***Б*** | *25* | ***А*** |

 ***Критерии оценки***: 23-25 баллов – «***5***», 18-22 балла- «***4***», 12-17 баллов-«***3***», меньше 12 баллов- «***2***»

Учитель ОБЖ В.А.Серебров

***Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса***

**« 18-19»** мая 2012г. *Вариант №* ***2***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** | №ВОПРОСА | ***ОТВЕТ*** |
| *1* | ***В*** | *6* | ***В*** | *11* | ***Г*** | *16* | ***А*** | *21* | ***Б*** |
| *2* | ***В*** | *7* | ***А*** | *12* | ***Б*** | *17* | ***А*** | *22* | ***В*** |
| *3* | ***В*** | *8* | ***В*** | *13* | ***Г*** | *18* | ***Г*** | *23* | ***Г*** |
| *4* | ***В*** | *9* | ***Г*** | *14* | ***А*** | *19* | ***А*** | *24* | ***А*** |
| *5* | ***А*** | *10* | ***А*** | *15* | ***А*** | *20* | ***В*** | *25* | ***А*** |

 ***Критерии оценки***: 23-25 баллов – «***5***», 18-22 балла- «***4***», 12-17 баллов-«***3***», меньше 12 баллов- «***2***»

Учитель ОБЖ В.А.Серебров