**Упражнение «СОЛНЫШКО».**

***Цель:*** установление контакта и снятие напряжения.

***Методы и техники:*** нетрадиционное приветствие.

***Психолог:*** Ребята, а теперь давайте вы поприветствуйте друг друга, но не так, как вы это делаете всегда (кивком головы, пожатием руки, словом), а необычно (нетрадиционно).

Для этого я приглашаю вас встать в круг. Сейчас я из заветной коробочки достану солнышко и передавая его из рук в руки вы поприветствуете друг друга добрыми пожеланиями.

***Психолог:*** Какие чувства и эмоции вы испытали сейчас?

***Ответы детей: ….***

Я желаю вам, чтобы эти положительные эмоции сохранились у вас до конца нашего занятия.

Дети садятся на свои места.

***Автор:*** педагог-психолог ФГКОУ «Санкт-Петербургский кадетский корпус Министерства обороны Российской Федерации»

**«Заветная коробочка»** - авторская работа

****

Интернет-ресурсы: http://bestsmileys.ru/bigsun.htm